

繫念思惟念佛法門

——幫助末法時代之念佛人
生信、發願、起行，速登蓮邦淨土

假藏傳佛教修雙身法，非佛教



繫念思惟念佛法門

—幫助末法時代之念佛人

生信、發願、起行，速登蓮邦淨土

蔡正元老師 著

佛菩提道之修學，應求大乘般若之實證——見道；見道已，便得次第進修而正式進入初地通達位，然後可入修道位中，次第邁向佛地。大乘般若之見道，即是禪宗之破初參明心——親證本來離念、本性清淨之自心如來藏。欲求親證如來藏者，應依真正之善知識修學。真善知識之助人見道，所言所授之法，必須有明確之次第與確實可行之法，學人方有得悟之可能。若親近假名善知識，雖有大道場、大名聲、廣大徒眾、身穿僧衣，然所說所授者皆屬似是而非之法——同於常見外道意識境界；縱使學人以畢生之身口意供養之，所得唯是常見與斷見本質之相似佛法而已，必將浪擲一世於相似佛法上，殊堪扼腕！

——佛教正覺同修會——

禪宗自從天竺流傳下來時，本來就是實證「天上天下唯我獨尊」的第八識如來藏，傳入中國以後仍然如此、法同一味，都是實證經中所說的「法離見聞覺知」的如來藏，即是經中所說「無覺觀者名爲心性」的第八識如來藏，一向不以離念或有念的靈知心作爲修證之標的。正覺同修會的實證即是第八識如來藏，正是中國禪宗古今實證者之所證；千年前提倡默照禪的有名祖師天童宏智正覺禪師，同代弘揚看話禪而享有盛譽的大慧宗杲禪師，也都明說禪宗的所悟即是第八識如來藏。如今各大道場異口同聲說：「蕭平實所弘揚的明心是證如來藏，與我們各大道場所證的『離念靈知、放下一切煩惱的覺知心』都不一樣。」這已顯示各大道場所弘揚的實證內容都是意識，而不是天童宏智正覺與徑山大慧宗杲所悟的如來藏。有智之人由此即可了知各大道場的所悟同樣都落入意識中，與常見外道的落處並無不同，差異之處只是常見外道們不用佛法名相來弘揚，而各大道場都用佛法名相，來弘揚與常見外道們一樣的意識心境界。

目 錄

第一節	何謂繫念思惟念佛法門	001
第二節	如何修行繫念思惟念佛法門	021
第三節	繫念思惟念佛法門的相關教證	069
第四節	往生到極樂世界的品位如何提昇	088
第五節	念佛法門有淺有深不可輕視	106
第六節	如何提昇念佛人的修證	120

第一節 何謂繫念思惟念佛法門

念佛法門種類繁多，釋迦如來經中、菩薩論中提到的念佛法門約有三十多種。一般我們比較熟悉的念佛法門有：「持名念佛」、「觀想念佛」、「憶佛」跟「觀像念佛」，其中又以「持名念佛」最爲大家所熟悉，而且修學「持名念佛」的人也最多。爲什麼呢？因爲「持名念佛」簡單容易修學，三歲的小孩也會唸，八十歲的老翁也難不倒他，所以我們講到念佛大家都會以爲就是「持名念佛」。

「持名念佛法門」大家比較熟悉，也是因爲這一個法門是出自於《佛說阿彌陀經》，而此經流通普遍的緣故，大家對持名念佛比較熟悉。「觀想念佛法門」很多經典有提到，

大家比較熟悉的觀想念佛，乃是出自於《觀無量壽佛經》，「憶佛法門」是出自於《楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章》，「觀像念佛法門」是出自於《大寶積經》。而「繫念思惟念佛法門」這一個法門大家比較少聽聞，它是出自於 玄奘法師所翻譯的《稱讚淨土佛攝受經》。

這一部《稱讚淨土佛攝受經》裡面有提到三種念佛法，都是屬於「繫念思惟念佛法門」。我們熟悉的「持名念佛」，其實就是這一部《稱讚淨土佛攝受經》裡面三種繫念思惟念佛法其中的一種！因為《佛說阿彌陀經》和《稱讚淨土佛攝受經》它們都是同一部經，只是譯者不同。鳩摩羅什法師所翻譯的《佛說阿彌陀經》是以意譯，依義不依文的方式譯出，字句章節不與梵文原典盡合；而 玄奘法師所翻譯的《稱讚

《淨土佛攝受經》是以直譯的方式譯出，遵守梵文格式，逐字翻譯，能信、達於原典意旨。因此我們可以了知《稱讚淨土佛攝受經》裡面所說的三種繫念思惟念佛法較寬廣，而《佛說阿彌陀經》所說的持名念佛法是繫念思惟念佛所含攝。

爲什麼要介紹繫念思惟念佛法門給大家認識呢？有三個原因：

第一、佛法大海信爲能入、智爲能度，尤其念佛法門若無深信、淨信，則願不切、行無力，那要相應淨土始終遙遠。如何有信呢？若不認識阿彌陀佛、不認識極樂世界，信如何生起！此繫念思惟念佛法門就是教導念佛人，如何經由智慧觀察的思惟，來認識阿彌陀佛不可思議的功德、阿彌陀佛不可思議的名號及不可思議的極樂世界功德莊嚴。透過智

慧觀察的思惟來認識瞭解；經由認識瞭解而熟悉。當念佛人認識、瞭解、熟悉此三種法後，自然能生起堅固信、能發大願、能有大行之行；因為有了信、願、行的功德成就，相信對大家的道業會有所幫助。

第二、因為大部分的念佛法都跟繫念思惟有關係，並且每一種念佛法的修行要有所成就，也都離不開繫念思惟，但多數的念佛人都不清楚這一點。

第三、除了要幫助所有發願往生極樂世界的念佛人能順利圓滿生到淨土外，並且希望藉由繫念思惟念佛法門這一個念佛正知正見的熏習，能使念佛人知道如何努力精進，讓未來往生的品位能由中品中生提昇轉進為上品中生或上品上

生。

我們舉《稱讚淨土佛攝受經》的經文來說明：

若有淨信諸善男子或善女人，得聞如是無量壽佛無量無邊不可思議功德、名號、極樂世界功德莊嚴。

先解釋此句，淨信諸善男子、善女人，淨信就是清淨信。能夠相信世間有善惡因緣果報；能夠相信世間有佛法僧三寶，也就是說十方世界有諸佛隨緣利樂有情度化眾生，十方世界有諸佛所說的法能夠讓眾生斷煩惱證涅槃。也相信十方世界有賢聖僧、有凡夫僧，他們能住持佛法，能教導眾生佛法，乃至能夠修證佛法；能夠相信佛法僧三寶，也能相信眾生有真如佛性，因為眾生有真如佛性，所以這一個世間會因

爲眾生所造的善惡業而有三界六道的生死輪迴。因此能夠相信因果、相信佛法僧三寶、相信眾生有真如佛性，具足這個信就可以稱爲淨信的佛弟子。

什麼是善男子、善女人呢？就是能夠受持三歸、五戒、行十善業的佛弟子，就可以稱爲善男子、善女人。善男子、善女人如果能夠聽聞阿彌陀佛不可思議的功德、聽聞阿彌陀佛不可思議的名號、聽聞不可思議的極樂世界功德莊嚴。注意！這裡提到有三種法，不是只有一種；也就是說能夠聽聞到阿彌陀佛不可思議的功德，這是第一種；聽聞到阿彌陀佛不可思議的名號，這是第二種；聽聞到不可思議的極樂世界功德莊嚴，是第三種。

接下來經文又說：

聞已思惟，若一日夜、或二或三、或四或五、或六或七，繫念不亂。是善男子或善女人，臨命終時，無量壽佛與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞來住其前，慈悲加祐，令心不亂。既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。

解釋這一段經文之前先說明兩個重要法義，思惟和繫念不亂。思惟有三種層次：

- 1．思念、想念、憶念。
- 2．以各種知見，推求、判斷其義理，進而認識瞭解。
- 3．透過智慧觀察。

繫念不亂也有三種意思：

- 1．一直想沒有離開過。
- 2．心得決定，不懷疑、不動搖。
- 3．專念不散制心一處，乃至一心專念。

經文說能夠聽聞阿彌陀佛不可思議的功德，阿彌陀佛不可思議的名號，不可思議的極樂世界功德莊嚴這三種法之後，要聞已思惟。思惟就是能夠去思念、想念、記住此三種法；或是能夠以各種知見，推求、判斷其義理，進而認識瞭解此三種法；或是能透過智慧觀察此三種法，簡擇當中甚深內涵。這樣就是修學這個思惟阿彌陀佛不可思議的功德，思惟阿彌陀佛不可思議的名號，思惟不可思議的極樂世界功德莊嚴。思惟多久呢？要一天一夜乃至於七天七夜，繫念

不亂。繫念不亂就是一直想著，沒有離開過這三種法；或是心在一天一夜乃至七天七夜中，於這三種法能心得決定、深信不疑、不動搖；或是心在一天一夜乃至七天七夜中，於這三種法能專念不散乃至一心專念，這樣就是繫念不亂。能這樣修行就是「繫念思惟念佛法門」。

在這一部《稱讚淨土佛攝受經》裡面提到的「繫念思惟念佛法門」跟大家所熟悉的「持名念佛法門」，是有一些差別！有什麼差別呢？我們來看看，你是在這一個四字洪名或是六字洪名的持名念佛當中，一心不亂比較容易？還是在思惟阿彌陀佛不可思議的功德，思惟阿彌陀佛不可思議的名號，思惟不可思議的極樂世界功德莊嚴這三種法上去繫念不亂比較容易呢？我想大家都能夠明白，是在這三種法上

面思惟，比較容易成就繫念不亂的功德。爲什麼呢？因爲前面只在一個四字洪名的念頭上，要一心不亂，必須要有念佛三昧的功夫，必須要有定力才有辦法一心不亂。如果你沒辦法有一天一夜乃至於七天七夜念佛三昧定力，就無法一心不亂。可是在這一部經說，只要在這三種法上面一直想而沒有離開過，這樣就能夠成就這一個念佛功德。所以有這樣的一個正知見，讓大家來瞭解，念佛有很多種方式，也有很多種深淺廣狹不同的層次。因此，去思惟想念阿彌陀佛不可思議的功德也是念佛，去思惟阿彌陀佛不可思議的名號也是在念佛，去思惟想念阿彌陀佛不可思議的極樂世界功德莊嚴，這個還是在念佛，這不是在打妄想。

經文接著說能夠這樣做的話，「是善男子、善女人臨命

終時，無量壽佛以及聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞來住其前。」在這裡佛說只要這一些善男子、善女人，能夠這樣發心來念佛求往生，臨命終的時候，佛會來到這一位善男子、善女人的身邊。接下來很重要的一句話「慈悲加祐，令心不亂」！這裡很重要，因為是佛以祂的威神力來「慈悲加祐」這位佛弟子，讓他「令心不亂」。「既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。」捨報以後就會跟隨阿彌陀佛、菩薩眾等生到極樂世界。

有很多念佛人一直擔心一件事，特別是持名念佛愈久的人，他們一直在擔心未來是否能順利生到極樂世界。因為《佛說阿彌陀經》上面講說：「執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。」

平時就很用功在持名念佛，參加念佛精進共修或是在家裡面用功念佛，求一心不亂。等過了三年、五年乃至十年、二十年，終於漸漸能夠有一點一心不亂的功夫。可是他又擔心一件事，就是說：雖然現在能夠一心不亂，可是《佛說阿彌陀經》上面又說：「是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」所以他又擔心：在臨命終的時候，會不會因為業力或是病苦的關係心顛倒了，沒辦法提起念佛求往生的正念？會不會因此障礙我往生極樂世界？有這樣的一個擔心！

在此我們舉這一部《稱讚淨土佛攝受經》裡面提到的這一個「繫念思惟念佛法門」，來告訴大家其實不用擔心。也就是說，只要你是清淨信的善男子、善女人，平時能夠信受

因果、信受三寶、信受眾生有真如佛性。能夠受持三歸、受持五戒，行十善。平時能夠依止善知識，熏習正知見，斷除種種惡法、修種種善法或修學菩薩六度萬行。只要這一生中，有依《稱讚淨土佛攝受經》裡面提到的這一個「繫念思惟念佛法門」一天一夜乃至於七天七夜來修行（持名念佛即是此三種繫念思惟念佛法的第二種繫念思惟阿彌陀佛不可思議的名號所含攝，這個道理稍後再說），那這些都是經上所說的善男子、善女人；臨命終的時候你不用擔心，佛說會來你身旁，以祂的威力慈悲加祐你，令你心不散亂。不會因為業力的關係，也不會因為病苦的關係，無法提起念佛求往生的正念。

所以你如果是持名念佛的善男子、善女人，你不需要因為沒辦法執持名號一心不亂而擔心：是不是能夠往生極樂

世界？或是擔心：臨命終時，因為業力或是病苦的關係，沒辦法提起念佛求往生的正念，這樣是否能順利往生極樂世界？在這裡要告訴你不需要去擔心這個事，因為在這一部經中，佛說得很清楚也很明白，也幾乎是一種保證。也就是說，在臨命終的時候會來你身旁，慈悲加祐你，令你心不散亂。讓你不曾因為業力的關係或病苦的關係，沒辦法提起念佛求往生的正念。在這裡讓大家瞭解這一個道理：我們念佛應該要擔心的是另外一件事，也就是說：我要怎麼樣念佛，才能夠使我的品位提昇？

基本上只要是清淨信的善男子、善女人，他只要發願念佛求往生，其品位依據《觀無量壽佛經》上面的九品往生來說，至少都是中品中生以上。而且這裡佛又說，會慈悲加祐，

令心不亂。所以你不需要擔心能不能往生的問題。因為下品往生的是那些在世造惡業的眾生，不恭敬三寶也不修學種種的善法，少善根福德因緣的人。這些眾生，他們在臨命終的時候，若能夠遇到善知識跟他講極樂世界的功德莊嚴，跟他說阿彌陀佛的殊勝大願，這樣只要他能夠生起歡喜心、讚歎心，然後能夠發願要往生極樂世界，能夠具足稱念阿彌陀佛十念。這種造惡業的眾生也都能夠下品往生，何況這些清淨信的善男子、善女人，受持三歸、五戒、行十善的佛弟子，哪裡會不往生呢！絕對沒有這個道理。

所以我們不需要擔心能不能往生極樂世界，是一定能夠往生；要擔心的只是說：那品位到底是要用什麼辦法，才能夠從中品中生往上提昇到上品中生或是上品上生？這

個相信各位在聽聞完佛教正覺同修會所講的《念佛三昧修學次第》以後，大家就知道要用什麼方法才能提昇品位，只要照著去做就沒問題。這裡提到的繫念思惟這三種法的念佛法門，是爲了讓大家更具足信心；有十足的信心，才有餘力發起大願；信、願具足才能行菩薩行，才能上品往生。

爲了讓大家對《稱讚淨土佛攝受經》裡面所說的「繫念思惟念佛法門」更有信心，我們來介紹一下這部經的翻譯者，就是玄奘法師，讓大家瞭解，使大家能夠對這一部經，生起一個不懷疑、能受持、能夠依經來修學奉行的一個信心。

玄奘法師是中國一位偉大的譯經家，他是生在隋末唐初年代的人。玄奘法師也是一位通達經律論三藏的三藏法師，

他所翻譯的經典特別注重「信」與「達」。信就是說，他所譯的經典能夠忠於原經典；達呢，就是說，他所譯的經典能夠如實通達於佛經的意旨，也就是說他所譯的這些經論能夠遵守原來梵文的格式、義理，逐句逐字來翻譯。所以他所譯的這些經論的文字章句、文字章節，能夠跟梵文的格式義理契合，能夠跟梵文原經典完全相吻合，能夠忠實傳譯佛經的原典意旨。

另外有一個 玄奘法師的事跡，我們順便提一下；玄奘法師曾經在當時印度佛教最高學府那爛陀寺，跟戒賢大師修學佛法。當時戒賢大師已經是一〇六歲，德高望重，因為戒賢大師精通大小乘三藏、外道的論典。所以當時的學佛人都不敢直接稱呼戒賢大師的名字，都以「正法藏」——因通達經

律論三藏——來稱呼祂，所以又稱爲法藏大師。玄奘法師在天竺的時候，就是跟戒賢大師（法藏大師）來修學佛法。所以祂也精通了大小乘的三藏經論，並且玄奘法師也曾經遊化五印度前後達十七年之久。回國前應印度戒日王的邀請，主持了曲女城法義無遮辯論大法會。曲女城無遮辯論大法會是佛教史上一件很重大的事情，參與盛會的有五印度大小乘的沙門、婆羅門、外道義解之徒，大約有七千多人參與盛會，場面非常的壯觀。玄奘法師當論主，祂以《制惡見論》一千六百頌，立「**真唯識量**」的論義，來開示參與大會的人。並且跟大眾宣稱：如果祂所說的論義，有一個字沒有道理，能夠被質疑、問難而破斥，那就請把祂的頭砍去！祂說了這樣的一個重話。經過了前後十八天，始終沒有一人能夠發現玄奘法師的論義有錯誤的地方。因此玄奘法師聲威遠播，名

震五印度，戒日王禮拜祂為老師；大乘的修行人尊稱祂為「大乘天」，就是大乘佛法最高的修行、最高的成就者；小乘的修行人尊稱祂為「解脫天」，因為小乘就是修解脫道，而解脫道最高的成就，就是證得四果解脫。

從這個事跡我們就可以瞭解到，玄奘法師對佛法義理上面，所要求的準確度、精確度，是值得我們信賴，也是無庸置疑的；所以祂所翻譯的經典，確實能夠忠實來傳達佛經原來的意旨，也能夠通達於佛法的意旨。因此在這部《稱讚淨土佛攝受經》裡面所提到的：繫念思惟 阿彌陀佛不可思議的功德，思惟 阿彌陀佛不可思議的名號，思惟不可思議極樂世界的功德莊嚴。這種繫念思惟念佛法，確實是佛所說的一種念佛法門；而且這個繫念思惟念佛法門義理寬廣，持名

念佛就是屬於這法門裡面的第二種，繫念思惟。阿彌陀佛不可思議的名號所含攝。這個道理，我們後面會繼續為大家來解說，所以對於這個法門我們要有絕對的信心。

第二節 如何修行繫念思惟念佛法門

繫念思惟念佛法門的修行方法有深、有淺、有廣、有狹，可隨眾生的根性、智慧、福德、時間等差別而隨意修學，都能成就往生極樂世界的功德。此法門三歲小孩修得，八十歲老翁也行得。修行這個法門另有一些殊勝利益，也一併為大家解說：

- 1．能夠滅掉眾生八十億劫的生死重罪。
- 2．平時能夠被佛的妙光所攝受、護念。
- 3．臨命終的時候，佛會來你身旁慈悲加祐，令你心不顛倒、散亂。

21 4．若有定慧之正知見，可漸次成就有相念佛三昧、無

相念佛三昧乃至實相念佛三昧。

5. 能增益聖道門，菩薩三學六度之修行，成就上品往生的功德。

前一節提到繫念思惟念佛，就是把心念放在三種法上面來思惟。也就是去思惟阿彌陀佛不可思議的功德，思惟阿彌陀佛不可思議的名號，思惟不可思議的極樂世界功德莊嚴；這樣繫念思惟一日一夜乃至七日七夜，不離不散失此三種法，就能成就。

思惟和繫念不亂，有三種層次不同。可隨個人因緣，任意修學，都可以成就。

第一：思念、想念、憶念 阿彌陀佛不可思議的功德，思念、想念、憶念 阿彌陀佛不可思議的名號，思念、想念、憶念不可思議的極樂世界功德莊嚴。一直思念、想念、憶念此三種法，一日一夜乃至七日七夜沒有離開過。（憶念就是記住不忘。）

第二：以各種知見推求、判斷 阿彌陀佛不可思議的功德之義理，進而認識瞭解 阿彌陀佛不可思議的功德。最後能於 阿彌陀佛不可思議的功德，心得決定，不懷疑、不動搖。

以各種知見推求、判斷 阿彌陀佛不可思議的名號之義理，進而認識瞭解 阿彌陀佛不可思議的名號。最後能於 阿

彌陀佛不可思議的名號，心得決定、不懷疑、不動搖。

以各種知見推求、判斷不可思議的極樂世界功德莊嚴之義理，進而認識瞭解不可思議的極樂世界功德莊嚴。最後能於不可思議的極樂世界功德莊嚴，心得決定，不懷疑、不動搖。

這裡所說的各種知見，有世間善法知見和佛弟子出世間正知見，皆可隨緣修學，都可以成就。

第三：以智慧觀察 阿彌陀佛不可思議的功德，以智慧觀察 阿彌陀佛不可思議的名號，以智慧觀察不可思議的極樂世界功德莊嚴；能於此三種法，專念不散失乃至一心專念。這裡所說的智慧觀察，可隨佛弟子修證三乘菩提所得之

斷我見、證我空及證實相等差別智慧來觀察。專念不散失乃至一心專念，是指繫念一處，從有覺有觀、無覺有觀到無覺無觀，皆可隨緣修學，都可以成就。簡單的說就是定慧等持，止觀雙運，來繫念思惟此三種法。此法的修學，若得善知識傳授正知見的善緣，可以親見自性彌陀，證悟法界實相；亦可因離開諸無明煩惱相，就與阿彌陀佛大願相應，而入蓮華藏世界海（華嚴世界海）親見極樂世界。

把心念放在這三種法上面：要怎麼樣來思惟這一些法，才能夠成就這一個念佛的功德，臨命終的時候才能夠順利往生極樂世界？在這裡我們就略說，要繫念思惟哪些法。因為阿彌陀佛的功德是無量無邊不可思議，說之不盡；但因為智慧有限、時間有限，所以這裡只能夠略說。修行繫

念思惟念佛法門有一個前提，大家不要忘記！就是必須是淨信善男子或善女人來修學，才能成就。淨信就是能夠相信世間有善惡因緣果報，能夠相信世間有佛法僧三寶。也就是說十方世界有諸佛，以不同之佛身（應身、化身、報身）在隨緣利樂有情、度化眾生。十方世界有諸佛所說的法，能夠讓眾生斷煩惱證涅槃。也相信十方世界有賢聖僧，有凡夫僧，他們能住持佛法，或教導眾生佛法乃至能夠修證佛法。能夠相信佛法僧三寶，也能夠相信眾生有真如佛性。因為眾生有真如佛性，所以這一個世間會因為眾生所造的善惡業，而有三界六道的生死輪迴。因此，能夠相信這一個因果、相信佛法僧三寶、相信眾生有真如佛性，具足這個信，就可以稱為淨信的佛弟子。善男子、善女人呢？就是能夠受持三歸、五戒、行十善業的這一些佛弟子，就可以稱為善男子、善女人。

一、如何繫念思惟阿彌陀佛不可思議的功德？

有人說 阿彌陀佛的功德無量無邊，所以他不知道該從何想起，不知道要怎樣來思惟是哪些的功德。這樣是不可以思惟清楚的，也就是說我們在修學這個法門，繫念思惟阿彌陀佛不可思議的功德這一個修行法，必須要很明確的瞭解到、思惟到 阿彌陀佛到底有哪些的功德，是我們應該要去繫念思惟的？在這裡我們就舉 世親菩薩所造的《往生論》當中所說的一些內容來介紹。在 世親菩薩的《往生論》當中，有提到五種念佛法門，又稱五念門。分別為禮拜門、讚歎門、作願門、觀察門及迴向門，這五種念佛法門。眾生如果能夠修學這五種念佛法門，一定能夠往生極樂世界，而且

品位能夠不斷的增上。

「禮拜門」就是用眾生的這個身業，這個色身來恭敬禮拜阿彌陀佛；所以禮拜阿彌陀佛就是一種念佛法門，大家也應該有這個正知見。「讚歎門」就是以持名念佛來讚歎阿彌陀佛，也跟剛剛我們所提到的思惟阿彌陀佛的名號功德，都是同樣的一個道理；因為佛的聖號就是代表萬德洪名的緣故，所以持名念佛也是屬於這裡的「讚歎門」所含攝。「作願門」這個也是一種念佛法，也就是說心常常要發願往生極樂世界，心裡面常想著這個願，有一種渴求、有一種希望要往生極樂世界，非常願意要往生極樂世界，心裡面常常有這樣的一個願求，這個就是「作願門」，所以發願也是一種念佛法門。

「觀察門」在《往生論》裡面這個「觀察門」，世親菩薩說要以智慧觀察三種法：第一、智慧觀察極樂世界的國土莊嚴，就是我們第一種提到的繫念思惟極樂世界的功德莊嚴；第二、智慧觀察阿彌陀佛的功德莊嚴，也就是繫念思惟阿彌陀佛不可思議的功德莊嚴；第三、智慧觀察極樂世界的菩薩功德莊嚴。所以簡單來說，智慧觀察這個念佛法門就是繫念思惟念佛法門，而且繫念思惟念佛法門含攝的範圍就比較廣。在五念門（五種念佛法門）裡面，包括「讚歎門」、「作願門」、「觀察門」，都是屬於這一個繫念思惟念佛法所含攝，這個道理也讓大家瞭解。「迴向門」就是將自己修學此五種念佛的善根功德來迴向，不求自身安樂，但願眾生離苦，發願度一切眾生同生極樂世界。接下來我們就開始介紹要怎麼樣來思惟阿彌陀佛不可思議的功德。

在《往生論》裡說 阿彌陀佛的功德莊嚴有八種：第一、座莊嚴，第二、身莊嚴，第三、口莊嚴，第四、心莊嚴，第五、眾莊嚴，第六、上首莊嚴，第七、主莊嚴，第八、不虛作住持莊嚴。

（一）思惟 阿彌陀佛的座莊嚴：阿彌陀佛有一個法座，這個法座是無比的莊嚴，無比的殊勝。這個法座是無量大寶王所莊嚴而成的，這個無量大寶王所莊嚴而成的法座，是一個微妙清淨的蓮花寶座。這個微妙清淨的蓮花寶座可以在十方世界，也就是東西南北、東南、東北、西南、西北、上下十方，在十方世界，隨阿彌陀佛的心意自在變現，作種種的佛事來利樂有情、度化眾生，是非常不可思議的一個寶座。

(二) 思惟 阿彌陀佛的身莊嚴：阿彌陀佛佛身的相、好、光明，超越一切眾生之上。也就是說 阿彌陀佛的應身、化身具有三十二種大人相，具有八十種隨形好。而阿彌陀佛的莊嚴報身，則具有八萬四千種相，每一種相都有八萬四千種好，每一種好都有八萬四千種光明，這個就是 阿彌陀佛的莊嚴報身。至於 阿彌陀佛的清淨法身呢？這個就如同《華嚴經》上面所說的，佛的清淨法身有無量相、無量好，這個就是 阿彌陀佛身莊嚴。

(三) 思惟 阿彌陀佛的口莊嚴：要怎麼樣思惟 阿彌陀佛的口莊嚴呢？阿彌陀佛音聲微妙，柔軟悅耳！聽聞 阿彌陀佛音聲的人不分遠近，聲音都是歷歷分明如在耳邊，就好像在你耳朵旁邊說話，不管你人在多遠都是很清楚，這個是

不可思議。又阿彌陀佛說法的時候，這個法音是秘密不可思議的！阿彌陀佛所說的法，能夠隨有情的根基不同，在一個音聲當中來演說無量無邊的妙法，讓有情各個聽聞自己相應的法。也就是說在同一个音聲當中，在座的每一位都能夠聽到不同的法，而這一些不同的法都是跟自己所相應的法，實在是不可思議！在一個音聲當中，每一個人所聽到的法各個不相同，而且都是自己相應之法，這個就是阿彌陀佛的口莊嚴。

（四）思惟 阿彌陀佛的心莊嚴：阿彌陀佛的心如同地、水、火、風、虛空一般無分別，爲什麼說阿彌陀佛的心如同四大虛空一般不分別呢？我們先來瞭解這個四大、虛空它能夠成就什麼？它不分別什麼？就是說四大、虛空它能夠成

就有情的五陰世間，也就是說有情的五陰這個色身是四大虛空所成就的。另外四大、虛空它也能夠成就十方世界的器世間，也就是說山河大地，這一個國土也是四大、虛空所成就的。當四大、虛空在成就這個有情的五陰色身的時候，它不會分別。不會因為這個是好人，我就成就他的身體好一點；那個是壞人我就不成就他的身體，或是成就他的身體差一點。不會！當它在成就眾生色身的時候，它是平等無分別，一體成就。隨順眾生的善惡業，平等無分別，一體成就，所以稱為無分別，稱為不分別。

又這個四大、虛空在成就器世間的時候，它也是一樣，不會因為這一個器世間是三善道的器世間，我便成就它；那個是三惡道的器世間，我便不成就它。不會！它在成就十方

世界的淨土或是穢土或是六道的器世間時，也是一樣平等無分別，隨眾生的共業，隨眾生的種種別業，及佛菩薩種種的淨業之不同，都一體成就，平等無分別，因此說是不分別、無分別。

阿彌陀佛的心就如同四大、虛空一般無分別，這個無分別是一種智慧，不是像木塊石頭一樣的無分別！這是一種無分別智。也就是說阿彌陀佛心的這一種無分別智，是因為通達一切法空性如來藏，所成就的一個無分別智。也是由於福德、智慧圓滿，而成就了這個無分別智。所以這一種無分別心，祂是一種智慧，是無分別的智慧。這一種無分別心，雖然不知、不見，卻是無所不知、無所不見。簡單的來說，阿彌陀佛這一個無分別心的心莊嚴，具體表現出來的，就是

極樂世界天樂鳴空、泉水說法等不可思議微妙甚深之法。這一些都是阿彌陀佛的心莊嚴所成就的，這個就是心莊嚴的思惟觀察。

（五）思惟眾莊嚴：往生阿彌陀佛極樂世界的天、人、聲聞、菩薩，都是蓮花化生。蓮花是出淤泥而不染，所以蓮花就是代表沒有染污的花，代表清淨的花。這一個花又有法的意思，所以這一個清淨的花，沒有染污的花所化生；也就是代表在極樂世界受生的這些天、人、聲聞、菩薩，他們都是清淨的法所化生。

那什麼是清淨的法呢？愚癡、無明的法是清淨法？還是覺悟、正覺的法是清淨的法呢？當然是覺悟的法、當然是正

覺的法，是清淨的法；不會是愚癡的法、不會是無明的法是清淨的法。所以這個蓮花化生，也就是代表著清淨的法、正覺的法所化生，所以是無比的莊嚴。簡單來說，就是極樂世界的這些大眾「天、人、聲聞、菩薩」，都是仰仗阿彌陀佛的清淨法，阿彌陀佛的清淨智海所化生，就是阿彌陀佛的清淨法界所化生。因為是阿彌陀佛的清淨法界所化生，所以他們都具有三十二種大人相，都是無比的莊嚴，這個就稱為眾莊嚴。

（六）思惟上首莊嚴：極樂世界阿彌陀佛的上首弟子是誰，各位知道嗎？極樂世界阿彌陀佛的上首弟子，就是觀世音菩薩跟大勢至菩薩。這兩位大菩薩當然是無比的莊嚴，也就是說極樂世界這個上首弟子，這兩尊大菩薩他們猶

如須彌山王一般，勝妙無比。須彌山就是這個世界最高的山，也就是妙高山。這個妙高山是高大無比，而且如如不動搖，也就是說這兩位上首弟子，他們的功德高大無與倫比；他們在度化眾生的時候，不為一切境界所動搖，所以是無比莊嚴。因此就稱阿彌陀佛上首弟子，是無比的莊嚴，猶如須彌山一樣高大、不動搖，因此就稱為上首莊嚴。

（七）思惟主莊嚴：什麼是主莊嚴呢？也就是說阿彌陀佛祂是極樂世界的國主，而且祂常常被具有三十二種大丈夫相的天、人、聲聞、菩薩大眾，所恭敬圍繞、恭敬瞻仰。因此這一些具有三十二種大丈夫相的天、人、聲聞、菩薩大眾，恭敬圍繞阿彌陀佛，恭敬瞻仰阿彌陀佛。這樣就顯現出這個淨土國主，就是阿彌陀佛有無比的莊嚴，這個就是

主莊嚴。

（八）思惟不虛作住持莊嚴：阿彌陀佛是極樂世界國土的國主，也是住持佛法的法主。阿彌陀佛以四十八大願來攝受已往生、當往生、今往生的一切眾生，凡是往生到極樂世界，都能見佛聞法，也必定得不退轉於佛道，必定得阿鞞跋致的功德。因為這樣的緣故，所以阿彌陀佛有不虛作住持的功德莊嚴。

繫念思惟 阿彌陀佛不可思議的功德，修學此念佛法的目的是爲了什麼？是爲了了知阿彌陀佛，具足無量不可思議的功德、具足無量的莊嚴。能夠對阿彌陀佛生起絕對的信心、生起清淨不懷疑的信心，能夠樂於歸命阿彌陀佛，

樂於發願念佛求往生，這個就是修學這一個繫念思惟念佛法門的主要目的。

此外 阿彌陀佛及諸佛皆有二德：一、法身德，常住不滅，清淨法性之身。二、般若德，覺悟一切諸法實相，得一切種智。三、解脫德，遠離一切煩惱，證無住涅槃。又阿彌陀佛及諸佛皆有五分法身功德：一、戒身，謂如來身口意諸業，永離一切過非。二、定身，謂如來心真寂靜，永離一切妄念。三、慧身，謂如來四智圓明，通達法性。四、解脫身，謂如來之身心，解脫於一切繫縛。五、解脫知見身，謂如來證得四種涅槃，於解脫法之正知、正見，圓滿具足。若念佛人通達諸佛種種功德，皆可隨緣加以思惟，亦可成就念佛功德。

二、如何繫念思惟阿彌陀佛不可思議的名號

要怎麼樣來繫念思惟阿彌陀佛不可思議的名號呢？要思惟阿彌陀佛不可思議的名號之前，我們先要來了知阿彌陀佛具有什麼樣的功德，具有什麼樣的莊嚴。有人會說因為阿彌陀佛無量數劫修種種難行之行，度無量無邊的眾生，成就了無量功德，成就了無量莊嚴。就如同前面所說阿彌陀佛的功德無量、莊嚴無量，既然有無量的功德、無量的莊嚴，那要以什麼來代表這個無量的功德跟無量的莊嚴呢？這個很簡單，每一尊佛皆有一個名號，這個名號就稱為萬德洪名，佛無量的功德莊嚴都可以用一個名號來代表。

也就是說我們可以用「阿彌陀佛」四字洪名的聖號，來

代表 阿彌陀佛無量的功德、無量的莊嚴。所以 阿彌陀佛的名號就是具有不可思議的功德，所以藉由 阿彌陀佛的名號來持名稱念 阿彌陀佛，或是經由聖號的認識心念 阿彌陀佛，這個就是在讚歎 阿彌陀佛無量的功德，讚歎 阿彌陀佛無量的莊嚴。所以持名念佛或是心念佛，就是在讚佛，也就是在修學繫念思惟 阿彌陀佛不可思議的名號。

爲什麼 阿彌陀佛的名號是不可思議呢？因爲它是萬德洪名的緣故，也因爲藉由 阿彌陀佛這個聖號來稱念 阿彌陀佛，藉由這個名號來想念 阿彌陀佛、思念 阿彌陀佛、憶念 阿彌陀佛時，《觀無量壽佛經》說這樣能夠滅掉眾生八十億劫的生死重罪。因爲這個緣故，所以說 阿彌陀佛的名號不可思議。又因爲 阿彌陀佛名號具有無量壽、無量光的意思，

所以不可思議。

無量壽：因爲娑婆世界人壽，減劫時最少爲十歲，增劫時最多爲八萬四千歲，而阿彌陀佛的壽命有無量阿僧祇劫。不僅阿彌陀佛的壽命是無量壽，連往生到那裡的有情，因爲阿彌陀佛的護念攝受，他們也同樣成就了無量阿僧祇劫的壽命，也都是無量壽，因爲這樣所以稱爲不可思議。

無量光：因爲阿彌陀佛恆常普放無量無邊的妙光，而且這些無量無邊的妙光能夠遍照十方一切佛土，能在十方一切佛土上作種種的佛事，利樂有情、度化眾生，沒有障礙。因此說不可思議！有些人有疑惑，說阿彌陀佛的妙光作哪些佛事？在此爲大家解說一下。阿彌陀佛的妙光，能夠化作

無量的佛身，來接引十方的有緣眾生。只要十方世界眾生，念阿彌陀佛，發願求生極樂世界的時候，就能夠跟阿彌陀佛的妙光相應，能夠被阿彌陀佛的妙光所攝受、護念，這個就是以妙光作佛事。

又眾生如果能夠以至誠心，歸命禮拜阿彌陀佛；或是以至誠心，來稱唸阿彌陀佛；或是以種種的偈頌，來讚歎阿彌陀佛；也常能夠在夢中或是定中，感應阿彌陀佛的示現，或是見到阿彌陀佛種種的威神光明，這個也是妙光作佛事。或是有人能夠深心，來發露、懺悔自己的業障罪障，也能夠感應佛來摩頂放光，這也是妙光作佛事。或是有人以至誠心、深心，來迴向發願；將自己修學正法、護持正法的善根功德來迴向，不求自身安樂，但願眾生離苦；發願度一

切眾生同生極樂世界，也一樣常常能夠感應到佛的種種瑞相，這也都是妙光作佛事。

另外有眾生想念佛、思念佛、憶念佛，在冥冥當中，佛也都曾以佛光來加被，消除眾生的罪障、業障，這個也都是妙光作佛事。另外阿彌陀佛也常常在十方世界一切佛土，隨緣應化利樂有情。譬如在唐朝國清寺有豐干禪師跟寒山、拾得兩位貧士，相傳他們就是阿彌陀佛跟文殊菩薩還有普賢菩薩的化身，這個也都是妙光作佛事，因此說阿彌陀佛的名號具有不可思議的功德。

阿彌陀佛無量無邊的妙光，遍照十方一切佛土，就在我們身旁。這些不可思議的妙光，猶如電波，當收音機調對頻

率就能聽到聲音，當電視機調對頻率就能看到影像及聽到聲音。同樣道理，當眾生心念佛、憶佛、想佛、思惟佛，或心念正法、或發菩提心、或發菩薩願、或行菩薩道，也都能跟佛妙光相應，被佛所攝受，被佛所護念。又此妙光，能化作妙色、妙音、妙香、妙味、妙觸、妙法，作無量無邊的佛事。因爲一切法由心生的緣故，而阿彌陀佛於心得大自在，故於一切法能得大自在，因此說阿彌陀佛的名號不可思議。

繫念思惟 阿彌陀佛不可思議的名號，修學這個念佛法，它有一個目的，就是要能夠去了知：阿彌陀佛的名號就是代表阿彌陀佛無量的功德莊嚴，藉由名號來稱唸、想念、思念、憶念阿彌陀佛，能夠減掉眾生八十億劫的生死重罪，能夠跟佛的妙光相應，能夠被佛的妙光所攝

受。因此眾生就樂於來念佛、想佛、思惟佛，樂於來歸依佛，樂於來歸命佛。這個就是修學繫念思惟阿彌陀佛不可思議的名號，這一個念佛法的主要目的。

此外由玄奘法師所翻譯（直譯）的《稱讚淨土佛攝受經》和鳩摩羅什法師所翻譯（意譯）的《佛說阿彌陀經》中，能夠了知繫念思惟阿彌陀佛不可思議的名號，有含攝持名念佛的意思。由世親菩薩所造的《往生論》，五念門之讚歎門中，也能夠了知持名念佛就是稱讚阿彌陀佛不可思議的功德；而且經中所言，萬德洪名就是以名號來代表佛無量的功德。綜合這些論述，我們可以知道繫念思惟阿彌陀佛不可思議的名號，這一個念佛法，可以用持名念佛的方式來修學，也能以思惟及憶念的方式來修學。

也就是執持 阿彌陀佛的聖號，稱唸 阿彌陀佛的聖號，或是藉由這個名號來想念 阿彌陀佛、思念 阿彌陀佛、憶念 阿彌陀佛、心念 阿彌陀佛，都是屬於這個繫念思惟念佛法的修學。所以繫念思惟念佛法門比較寬廣，持名念佛是其中所含攝的一種念佛法，這個道理在這裡讓大家瞭解一下。

三、如何繫念思惟不可思議的極樂世界功德莊嚴

(一) 思惟極樂世界有情無有一切身心憂苦，極樂世界是一個非常殊勝的世界。在那個世界的一切有情，他們沒有身心種種的憂苦，不像娑婆世界有種種的身苦、心苦。身苦上面有生老病死苦，有冷熱痛癢之苦；心上面有求不得苦、愛別離苦、怨憎會苦，還有種種的五陰熾盛身心之苦，此外還有種種的憂慮、恐懼、不安。這個娑婆世界的眾生身心，就是飽受這無量的憂苦。

在極樂世界的有情，他們壽命無量，而且不會生病，他們不需要辛苦工作。不像娑婆世界的有情，每日都要辛苦工作，才能求得三餐溫飽。在那裡日常生活所需，都能夠隨意

變現；而且不會有種種的意外災難，不會有天災人禍，也沒有三災八難，一切都是順心如意。不僅身心沒有種種的憂苦，相反的在那裡的有情，身心常受種種的歡喜快樂，是一個令人嚮往的世界。

（二）思惟想吃飯的時候，七寶鉢器自然會化現在眼前，而且百味飲食自然充滿其中，酸鹹辛淡皆如各人所欲。人們不會因為美味就過量而食，食後自然消化，散於身分肢節，沒有大小便穢。也可以見色聞香，以意為食，就可以飽滿。吃飽以後體力增長，身心柔軟；不會像娑婆世界，吃飽飯就會昏沉。而且不會有種種美味的貪愛跟執著，不像娑婆世界，吃到好吃的，聞到好聞的香味，就會念念不忘，過了三年五年，都還想著什麼時候還要再去吃，都是有種種的貪

愛跟執著。而且極樂世界吃完以後，鉢器飲食自然化去，不需要人們善後整理，真是令人歡喜快樂。

（三）思惟極樂世界沒有三惡道，沒有地獄、餓鬼、畜生。不像娑婆世界，如果五戒沒有持好，就會失掉人身；如果造作種種的惡業，就會下墮三塗，一墮下去，時劫都是很久遠。而且佛說過，娑婆世界得人身者如爪上土；失人身者如大地土。所以那裡有情不用擔心下墮的問題。爲什麼這樣呢？因爲極樂世界有情都是蓮花化生，只要是蓮花化生，心性都是調柔，少貪瞋癡，甚至不會有貪瞋癡。因爲沒有貪瞋癡，所以就不會感得地獄、餓鬼、畜生的果報，所以極樂世界沒有三惡道。

(四) 思惟極樂世界的有情都具有三十二種大丈夫相，非常的莊嚴。而且在那個國土沒有婦女，沒有男女淫慾的事，沒有男女情愛的事，因此不會有種種的貪欲，也不會因為貪欲而下墮，所以那裡是一個清淨世界。

(五) 思惟極樂世界氣候是非常的溫和、涼爽、舒適，它不會太冷，不會太熱；不像娑婆世界，冬天大冷，夏天大熱。在那裡也不會有強風大雨，也不會有水災、火災、風災甚至地震等，是一個令人心曠神怡的世界。

(六) 思惟極樂世界不像這個娑婆世界，到處都有大小江海，到處都有高低的山谷深坑，種種險惡的地理環境。那裡的大地是寬廣平正的，那裡的大地沒有種種的險惡，是因

爲那裡的有情眾生，他們的心地都是清淨平等；因爲心地清淨平等，所以感得大地是寬廣平正。而娑婆世界的眾生，因爲心地不清淨，有染著，有貪、瞋、癡、慢、疑、種種惡見的煩惱，所以感得種種險惡的大小江海，高低山谷深坑，因爲心不平所以地不平。

（七）思惟極樂世界遍地都是黃金，而且在遍地黃金當中，還有無量的妙寶夾雜其中，非常的殊勝莊嚴。這些無量的妙寶，包括金、銀、琉璃、水晶、車渠、赤珠、瑪瑙等。而且這個黃金寶地，地面都是潔淨柔軟的，腳踩在上面猶如棉花一般，有微妙的樂觸；不像娑婆世界的大地，都是堅硬的。那裡的大地都是柔軟的，這也是因爲眾生心性的不同。極樂世界眾生心性調柔，是柔軟的；娑婆世界眾生心性是

剛強難以調化的，所以顯現出來的世界大地就是不一樣。這一些黃金寶地不僅普放光明，而且有種種的香氣，隨處飄散，令人歡喜快樂。

（八）思惟極樂世界有種種的宮殿樓閣，有些宮殿樓閣矗立在地面，有些宮殿樓閣飄浮在空中。這些宮殿樓閣能夠隨人們的心意變大變小，有些是一寶所莊嚴而成，有些是二寶乃至七寶所莊嚴而成的。這些宮殿樓閣的殊勝莊嚴，都勝過他化自在天主所住的宮殿百千萬倍；這些七寶宮殿都是諸上善人所居住的處所，也是大家聚會講經說法的地方。

（九）思惟極樂世界這些宮殿樓閣外面，有排列整齊的七寶樹，這些七寶樹高大莊嚴，色彩繽紛。樹的上面還覆蓋

著由金縷線貫串真珠、百千雜寶而成的寶羅網，是一個非常美麗莊嚴的景象。

（十）思惟極樂世界常常有奇特的妙風，會從四面吹向七寶樹、七寶羅網，會發出微妙的音聲。此微妙音聲，猶如百千種樂器，同時在演奏一般，令人歡喜快樂。眾生聽聞此音聲後，會有所警覺！會生起念佛、念法、念僧的善心和善念。不像在娑婆世界，聽聞悅耳的音聲就會貪愛執著，甚至忘了應該要在道業上去精進用功，會懈怠。這一些微妙的音聲也會演說種種的妙法，非常奇特而不可思議。

（十一）思惟極樂世界的七寶樹，樹跟樹間能夠映現出十方佛國的莊嚴景象，包括世界的人民、他們在做什麼事，

以及世界的種種莊嚴物，都能看得一清二楚，就好像從鏡子裡看到自己的面相一樣的清純。

（十二）思惟在極樂世界處處都有七寶池，這些七寶池的池底都是金沙鋪地，寶池裡面充滿八功德水。人們如果沐浴在這個八功德水中，會有八種功德的受用：第一、澄淨，水澄清潔淨；第二、清冷，水能夠使人清涼，沒有熱惱；第三、甘美，水的味道，甘甜美味；第四、輕軟，水輕柔軟；第五、潤澤，能滋潤人們的身心；第六、安和，能夠使人心安和舒暢；第七、除患，飲用這個水，能夠止渴除饑；第八、增益，能夠使人增長善根。

除了這八種功德之外，八功德水還有三種殊勝：

1. 能夠隨人的心意，或深或淺、或冷或熱。

2. 當這個池水，來回激盪的時候，能夠發出妙音，來演說種種的妙法。

3. 沐浴這個水以後，道業能夠不斷增上，實在是不可思議。

(十三) 思惟極樂世界的七寶池跟八功德水上面，有無量無數「微妙香潔」的寶蓮花。「微」表示這個蓮花是細緻的七寶所長成的，不像娑婆世界這一些蓮花，都是纖維，都是這一些粗糙的根莖植物所成長的，在那裡是細緻的七寶所長成的。「妙」就是這些蓮花，有無量的色彩，而又能夠放光。「香」是說這些蓮花，都有香味，能夠飄散很遠，長時間不散。「潔」乃是這些蓮花由八功德水所生長而成的，所

以蓮花的花體非常清淨、潔淨，沒有染污。

（十四）思惟極樂世界有種種奇妙雜色的鳥，包括鸚鵡、孔雀、迦陵頻伽、共命鳥等。這些鳥不是三惡道的有情，這一些鳥都是阿彌陀佛想要讓法音不停宣流，而以不可思議的神力所變化而成的。而且這些鳥都能夠到處發出柔和優雅的音聲，宣講每一個人心中所想聽到的佛法。

（十五）思惟極樂世界時常有天樂鳴空，這一些鳴空的天樂，都能夠隨每個人的意願，聽到自己喜歡聽到的音樂。而那裡的天空，也時常晝夜不停的飄落色彩繽紛的天花，猶如下雨一般。這一些花雨、花海非常的壯觀，景象奇特勝妙，令人讚歎。而且天花墜地以後，不需要打掃，就能夠自動消

失，令人歡喜快樂。

（十六）思惟極樂世界下從地起上至虛空，一切萬物都會普放光明；不但人有光明，連大地、宮殿、樓閣、樹木、還有池水、蓮花都會放光。所以極樂世界是一個光明遍照的世界，不需要日月，自然光明遍照。此外極樂世界也是一個芬芳的世界，因為那裡所有的一切用物，都是無量的寶香和合而成，所以到處瀰漫香氣，到處散發芬芳，令人歡喜快樂。

因為阿彌陀佛的願力無量廣大，所以極樂世界的功德莊嚴，也是無量而不可思議。我們的智慧有限，能夠講的也只是一點點；隨著每個人所聽聞、閱讀各種經論，和不同的智慧去思惟，這樣來繫念思惟極樂世界不可思議的功德莊

嚴，都是屬於這一個念佛法門所含攝。極樂世界因為有無量的功德、無量的莊嚴，所以生到那裡的有情都是阿鞞跋致，都是不退轉於佛道，這個是最殊勝也是最重要的地方。

往生到極樂世界的眾生都是阿鞞跋致，都會成爲不退轉；有些人對這個有些疑惑、不清楚，我們在這裡爲大家解說一下。這個阿鞞跋致不退轉，大概有五種不退轉的內涵：

第一「信不退」：菩薩修學十信位功德圓滿的時候，能夠成就信不退的功德；於三寶及三乘菩提，得決定信。

第二「位不退」：菩薩從初住位到六住位，修學般若波羅蜜。當因緣成熟的時候，一念相應，觸證法界實相，證悟如來藏，能夠般若正觀現在前。如果這時候能遇到佛或是菩

薩或是善知識的攝受，就能入到七住位，成爲位不退的菩薩，可於自身所現觀之般若實相不再退失，這是位不退。

第三「行不退」：修行菩薩道，證得初地無生法忍以上的菩薩，也就是證得淨心地的菩薩，他們能夠成就行不退的功德。於菩薩道不會再有身行、口行的退轉，這是行不退。

第四「念不退」：修行菩薩道，成就了八地以上的功德，就能夠成就念不退。也就是八地以上的菩薩於菩薩道，不僅身口、行不退轉，連意行（心念）也不會退轉，這是念不退。

第五「究竟不退」：修行菩薩道圓滿，成就佛果的時候，能夠成爲究竟不退。

所以極樂世界的不退轉，阿鞞跋致是包含凡夫十信位的信不退及三賢位的位不退。一般來說，如果是初地菩薩，因為已經證得淨心地，他的心地已經清淨，而且有無生法忍功德，說他不退轉，這不會有疑惑。可是凡夫十信位及十住、十行、十迴向三賢位的菩薩，為什麼能夠不退於佛道？這個大家倒是有一點疑慮。爲了讓大家沒有這個疑慮，所以我們來解說一下。因爲極樂世界有幾種殊勝功德的攝受，所以凡夫十信位及三賢位，能夠不退轉於佛道：

第一、長壽，往生到那裡的有情都是無量壽，跟阿彌陀佛同樣的長壽，長時間能夠見佛聞法來修道，所以不退轉。

第二、極樂世界國土沒有女人，而且往生到那裡的人都

是三十二種大丈夫相。所以在那裡，沒有淫慾、沒有男女情愛的事，所以不會因為貪欲而下墮、而退轉。

第三、極樂世界的六塵境界很殊勝，那裡的六塵境界不像娑婆世界的六塵。娑婆世界的六塵，只要六根接觸六塵生起六識的見聞覺知心，都往往會有染污的心行；都會在六塵的境界裡面，生起種種的貪、瞋、癡、慢、疑、種種的惡見、種種的染污心，因此導致娑婆世界的眾生不斷的退轉下墮。

可是在極樂世界不會，極樂世界的六塵很殊勝，在那裡見色、聞聲、嗅香、嚐味、覺觸、知法，不僅不會下墮，反而會生起菩提心。看到好看的色法，就會生起斷惡修善的菩提心；聽到悅耳的音聲，就會生起念佛、念法的菩提心；聞

到種種香味，就會生起無常、苦、空、無我的菩提心；了知種種妙法時，就會生起度無量眾生的菩提心。那裡的六塵境界是非常殊勝，跟娑婆世界是截然不同的，因為這一種功德，所以眾生在那裡雖然是凡夫位、三賢位，也不會退轉。

第四、極樂世界沒有不善之法，也沒有不稱心如意的。在極樂世界，物質上面都是隨心所欲，有種種神通變化；雖然是隨心所欲，可是不會有貪愛跟執著。不像娑婆世界，在物質色法上面，不僅不是隨心所欲，反而是五欲不滿足；而且只要有五欲，就會生起種種的貪愛跟執著，在極樂世界卻不會。此外極樂世界的有情，因為都一直跟佛及大菩薩在學法、聞法、修道；所以精神上，在他們的心識上面，常常受用種種的法味，受用種種的禪悅。也就是說他們的心識一

直有智慧三昧，一直有一心三昧的受用功德，所以他們不會退轉。

第五、極樂世界沒有惡友，那裡沒有酒肉朋友，也沒有斷見、常見等外道；也沒有假名善知識會來誤導眾生，帶領眾生進入邪見深坑。因為沒有這些惡友，所以不會退轉。不像娑婆世界有酒肉朋友，有斷見外道、常見外道及各種邪見外道，也有種種的假名善知識會誤導眾生。此外還能夠常常見到十方諸佛，供養十方諸佛，跟隨諸佛來修學，也常常能夠接近一生補處菩薩。當佛弟子能夠常常跟佛在一起，能夠常常跟一生補處菩薩在一起，他是絕對不會有貢高我慢的心，也不會懈怠、怠惰，他會很精進，所以不會退轉。

第六、因為極樂世界是阿彌陀佛功德願力所成就的一個莊嚴世界，大家都在這願力攝受下，所以在那裡的有情絕對不會退轉。

如同上述所說，極樂世界確實是一個殊勝、功德莊嚴的世界；我們思惟這個極樂世界不可思議的功德，修學這一個念佛法，它的目的就是要讓我們認識極樂世界種種不可思議的功德，能對極樂世界生起歡喜心、嚮往心，能夠發起求生極樂世界的心願。

經由前面的介紹，相信大家對繫念思惟念佛法門已經有一個認識，也知道要怎麼樣來修學這個法門。這個法門是玄奘菩薩所翻譯的《稱讚淨土佛攝受經》裡面佛所說的真實念

佛法門。這個繫念思惟念佛法門比較寬廣，持名念佛是其中所含攝的一種念佛法，這個道理前面已解說過；所以各位要以何種方式來修行，或交互修行，彼此增上，皆可隨意任取。只要是一位清淨信，也就是能夠相信這個世間有善惡因緣果報，能夠相信三寶的真實功德，能夠相信眾生都有真如佛性，同時也是一位善男子或善女人，就是能夠受持三歸、受持五戒、行十善業，平時能夠守本分的去依止佛法來斷惡修善。那這樣來念佛發願求往生，絕對能夠成就，絕對功不唐捐。

若念佛人想要往生極樂世界，建議在一生當中至少要有
一次（當然你可以更多次更好），能夠一日一夜乃至於七日七夜，來修學這個繫念思惟念佛法門。也就是說，你在一日一

夜當中能夠身心清淨，來思惟阿彌陀佛不可思議的功德，思惟阿彌陀佛不可思議的名號，思惟不可思議的極樂世界功德莊嚴此三種法。只要在這三種法上面去思惟，能夠一日一夜乃至於七日七夜，一直想，沒有停過，這樣就能夠成就這個念佛法門的功德。釋迦如來在經文上面說，臨命終的時候，阿彌陀佛會來這一位善男子或善女人的面前「慈悲加祐，令心不亂」，佛會以祂的威神力來加持庇祐這位佛弟子，讓他心不散亂；「既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。」捨報以後就會跟隨阿彌陀佛、菩薩眾等，生到極樂世界。所以你就不用擔心沒有一心不亂的功夫；不用擔心臨命終，因業力、病苦遮障，無法心不顛倒的問題，佛一定會來攝受、會來接引的。

因爲阿彌陀佛大願功德成就，隨著各人善根、福德、知見、智慧、定力之不同，修學此繫念思惟念佛法門的每一位淨信善男子、善女人，皆能成就各種不同的信願行之功德，皆能此感彼應，皆能相應成就各種不同的淨土功德：有凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常極光淨土等差別。常寂光淨土是阿彌陀佛的自住淨土，至於念佛人能夠出生在其餘三種淨土中的哪一種淨土，就要看各人在念佛法門中的修學程度差別，也就是隨著各人所能獲得的往生品位高低，而分別往生於不同等級的這三種淨土中。

第三節 繫念思惟念佛法門的相關教證

《佛說大乘無量壽莊嚴經》、《大阿彌陀經》上面所說的讀誦演說思惟念佛法門，也跟繫念思惟有關，介紹讓大家都知道：原來念佛法門有很多種，可隨自己相應的方法來修學皆可成就。

在《佛說大乘無量壽莊嚴經》卷三說：

佛告慈氏：「若有苾芻、苾芻尼、優婆塞、優婆夷、天龍、藥叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人、非人等，以此經典書寫供養，受持讀誦，爲他演說，乃至於一晝夜思惟彼刹及佛身功德，此人命終速得生彼，成就阿耨多羅三藐三菩

提。」

在《佛說大乘無量壽莊嚴經》這段經文中，佛告訴彌勒菩薩：如果有四眾弟子、或是天龍八部、人、非人等，能夠書寫這一部《佛說大乘無量壽莊嚴經》來供養，或是能夠受持讀誦這一部經，為他人演說這一部經；那這些人臨命終的時候，都能夠迅速往生到極樂世界去。如果前面這些功德善法，你都不能夠去修學，可以改為修學比較淺的念佛法門：乃至於一晝夜思惟彼刹佛身功德（就是要一天一夜來思惟極樂世界，思惟阿彌陀佛的功德，就跟前面所講的繫念思惟一樣，就是這一日一夜想念、思念、記住、思惟極樂世界，思惟阿彌陀佛的功德），這個人在命終也能夠順利生到極樂世界。

接下來在《大阿彌陀經》有一段經文，釋迦世尊說：

當來之世，經道滅盡，我以慈悲哀愍，特留此經百歲；眾生值遇，無不得度。若有眾生，於此經典書寫供養、受持讀誦，為人演說，乃至晝夜思惟佛刹及佛身功德；臨壽終時，佛與聖眾現其人前，經須臾間即生彼刹。

71

這裡佛又說未來世，就是正法、像法、末法已經過了，佛法也開始消失，三乘菩提的聖道已不被眾生所信受，眾生也不喜歡、不樂於修學三乘菩提的聖道；甚至已經沒有人能夠親證三乘菩提的聖道（比如說斷我見、證我空或是證第一義）的時候，釋迦如來因大慈悲心，哀愍眾生，以威神力特別留下這部《大阿彌陀經》，多留住一百年，讓有緣的眾生能夠

遇到；眾生遇到這一部經，若能書寫供養、讀誦受持、爲人演說，都可以得度，都能夠順利往生到極樂世界。如果前面講的這些功德都沒辦法去做，那你一日一夜思惟極樂世界，思惟阿彌陀佛的功德，也是可以順利往生到極樂世界，這個也是一種思惟念佛的方法。

《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》裡面所提到的一心求生念佛法門，這個也跟繫念思惟念佛有相關。在《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》裡面有說中輩、下輩生人，下輩就是三輩生人裡面的下品往生的人。經文中是這樣說：

其三輩者，其人願欲往生阿彌陀佛國，若無所用分檀布施，亦不能燒香、散華、然燈、懸雜繒綵，作

佛寺、起塔、飯食諸沙門者；當斷愛欲，無所貪慕；得經，疾慈心精進，不當瞋怒，齋戒清淨。如是法者，當一心念：『欲往生阿彌陀佛國』，晝夜十日不斷絕者，壽命終，即往生阿彌陀佛國。

這裡說的是屬於下品往生的有緣眾生，因為是下品往生，都是造惡業、造罪業的少善根福德的眾生，他們如果向往生極樂世界，由於在世往往都沒有因緣修集種種的布施、修集種種的善根福德；他們沒辦法去燒香、散花、燃燈來供養三寶，也沒辦法懸掛種種彩色的幢幡，或是作種種的法會來度化眾生，也沒辦法起造佛塔、舍利塔讓眾生來禮拜供養，也沒辦法布施飲食給沙門，來修集種種的福德資糧。而他又想往生極樂世界的話，要怎麼辦呢？經文上面說，他若

有因緣得以聽聞這部經，「當斷愛欲」，就是要暫時斷除愛慾，對男女情愛不貪戀愛慕，要趕快生起慈悲心、生起精進心，然後行忍辱行，不當瞋怒；然後受持八關齋戒，使身心清淨。能夠這樣的話，要「一心念：『欲往生阿彌陀佛國』」；這裡講說要一心想著，要往生阿彌陀佛極樂世界，這樣來想念、思念、憶念，同樣是繫念思惟的道理；然後一直想，沒有離開過；經過十日十夜，就能夠在未來壽命終了時，順利生到極樂世界。這就是一心求生念佛法門，也跟繫念思惟有關。

同一部經的經文又說：

至要當齋戒，一心清淨，晝夜常念「欲往生阿彌陀佛國」，十日十夜不斷絕；我皆慈哀之，悉令生阿

彌陀佛國。

這一段經文說，像剛剛一樣十日十夜一心想著要往生阿彌陀佛極樂世界；你能夠這樣做，我釋迦牟尼佛，就會慈悲哀愍，讓你在將來捨報的時候生到極樂世界去。所以這裡是指釋迦牟尼佛祂幫助你往生到極樂世界，所以有時候也不一定是阿彌陀佛來接引；有時候是因為其他佛或大菩薩因慈悲眾生，施設種種方便，當因緣成熟時，就如同此經所說，由釋迦牟尼佛或大菩薩們幫助你順利往生到極樂世界去。

接下來還有一段經文，它是這樣說：

有空閑時，自端心意，念身作善，專精行道，十日十夜者。殊使不能，……當絕念去憂，勿念家事，

莫與婦人同床，自端正身心，斷於愛欲，一心齋戒清淨。至意念生阿彌陀佛國，一日一夜不斷絕者，壽終皆往生其國。

這裡講，如果前面那個十日十夜一心想著要往生極樂世界，這樣的專精行道你做不到的話，可是又想往生極樂世界，那你要怎麼辦才能順利往生？因為有些眾生他世間事務比較繁忙，或因為自己的心多妄想、多煩惱，無法十日十夜來專精行道，可是他又想往生極樂世界，那有什麼辦法？這一段經就說：那也可以！但是你必需要一日一夜來努力用功；在這一日一夜中，當絕念去憂，勿念家事；也就是要斷絕世俗的雜念，去掉種種世俗的煩憂，然後不掛念家事，不跟婦女同床，也就是在這一段時間裡面要斷除男女情欲。這

樣一心齋戒，就是受持八關齋戒使身心清淨，「至意念生阿彌陀佛國」，在這個一日一夜當中要一心想著，要往生到阿彌陀佛的極樂世界。這樣一日一夜一直想而不中斷，那這樣臨命終時也能順利往生。所以這一部《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》裡面，所提到的一心求生念佛法門，這個也跟繫念思惟念佛有相關。

《無量壽經》裡面所講的一向專意及十念求生、一念求生念佛法門，跟繫念思惟念佛也有相關。在《無量壽經》的卷下有說：

下輩者，十方世界諸天人民，其有至心欲生彼國，假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意乃至十念，念無量壽佛，願生其國。

這段經文提到下輩者，就是這些造惡業的眾生，他們少善根福德，可是又想往生到極樂世界的話，要怎麼辦？當發無上菩提之心，就是要發這一個四弘誓願：眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無量誓願學、佛道無上誓願成；發這樣的四弘誓願，然後還要發願去極樂世界那裡跟佛學法修道，求明心見性以後回來娑婆世界廣度眾生，這個就是發無上菩提心。發了這個心以後會有兩種情形：

第一種，如果能夠的話，你就一向專意；一向專意就是說你一心想著一件事，心中不懷疑。想什麼事呢：「念無量壽佛，願生其國。」也就說要想念無量壽佛，發願要往生極樂世界。你就把這件事放在心上一直想著直到命終。這是第一種情形，這樣就能夠順利往生。

第二種情形，就是有的人沒辦法一直想著，因為他要忙很多的事，或是他的心比較散亂、妄想比較多，沒辦法。那佛在這裡又說第二種方式：如果做不到一向專意的話，乃至十念就好；就是說你最少要起十個念頭，具足十個念頭，想念無量壽佛而發願要往生極樂世界，這樣也能夠順利下品往生。

在《無量壽經》同一段經文下面又說：

若聞深法，歡喜信樂，不生疑惑；乃至一念，念於彼佛，以至誠心願生其國，此人臨終夢見彼佛，亦得往生。

這是第三種情形，也就是說前面發了無上菩提心之後，

如果偶而聽到人家說比較深妙的佛法，在講明心見性的法或是講第一義經典的法；那你聽聞以後能夠「歡喜信樂、不生疑惑」，能夠生起歡喜心，樂於相信而不會懷疑。若能這樣的話，這個人乃至一念，乃至只要生起一念，想念無量壽佛，然後以至誠心發願要往生極樂世界。只要有這麼一念來想著無量壽佛，然後以真實誠懇之心發願要往生極樂世界，那這個人臨命終的時候也會好像睡著作夢一樣，在夢裡也會看到無量壽佛；這時候他就能夠想起念佛求往生的正念，也能夠跟阿彌陀佛到極樂世界去了。

《無量清淨平等覺經》裡面也有提到十晝夜一心求生念佛法門，跟繫念思惟念佛也有相關。在《無量清淨平等覺經》上面也有說：

佛言：其三輩者，其人願欲生無量清淨佛國，若無所用分檀布施，亦不能燒香、散華、然燈、懸繒綵、作佛寺起塔、飲食沙門者，當斷愛欲、無所貪慕、慈心精進；不當瞋怒，齋戒清淨。如是清淨者，當一心念「欲生無量清淨佛國」，晝夜十日不斷絕者，壽終則往生無量清淨佛國。

這裡也是一樣說下品（下輩）往生的人，這些造惡業的眾生如果想往生極樂世界，也是一樣要繫念思惟，心一直想著念著「欲生無量清淨佛國」，想念著「我要往生極樂世界」，一直想而沒有離開過，持續十個晝夜，雖然沒有修集過什麼福德，那這樣也可以往生極樂世界。

《大阿彌陀經》卷上有一段經文說：

若有眾生，聞此光明威神功德，日夜歸命，稱讚不已；隨其志願，必生其剎。

這裡說如果有眾生，聽聞過阿彌陀佛的光明、威神……等種種的功德，然後日夜歸命、稱讚不已。只要你能夠不斷的以種種言語、偈頌，稱讚阿彌陀佛種種的功德，稱讚完就歸命阿彌陀佛，歸命完就發願要往生極樂世界。然後這樣一日一夜不斷的重複，稱讚、歸命、然後發願求往生，這樣一日一夜不中斷，這樣也能夠在未來捨報時順利往生極樂世界。也就是說你要思惟阿彌陀佛的種種相、好、光明，把它分成一小部分一小部分來稱讚；思惟種種威神或是思惟種種的功德，把它們也分成一小部分、一小部分來稱讚。當

每一小部分稱讚完，就歸命阿彌陀佛，然後發願要往生極樂世界；再換另外一小部分來稱讚阿彌陀佛，稱讚完就歸命阿彌陀佛，然後發願要往生極樂世界。這樣不斷的重複修行一日一夜，也一定能往生極樂世界，所以這裡講的稱讚、歸命、發願，也都是跟繫念思惟有相關。

經由前面所舉的淨土經教解說，相信大家對繫念思惟念佛法門，已能更廣泛的認識。確實在很多部經典都已經說明，繫念思惟念佛就是一種念佛法門，而且大部分的念佛法都跟繫念思惟有相關。所以各位菩薩念佛如果要能夠有所成就，希望能夠順利往生極樂世界，一定離不開繫念思惟，大家也要瞭解這樣的一個正知見。

此外有人雖然往生到極樂世界去了，卻是胎生，叫作邊城胎生。這是因為這位念佛人，在世的時候雖然修學種種的功德善法，也發願念佛求生極樂世界，可是後來卻有懷疑的心、有後悔的心，在心中懷疑：種種布施、種種的善法修學，未來世是否有福報？懷疑是否有阿彌陀佛、有極樂世界？懷疑是否真有人能往生此清淨佛國？懷疑大乘經典所說甚深微妙之法，後悔他在三寶上面所做的種種布施。雖然爾後也陸陸續續還有念佛求往生的心，可是往往暫時相信，暫時不信。就是有時候他相信就念佛發願求往生，有時候不相信就會懷疑、後悔，他的心志、心意始終是猶豫不決，猶豫不定。

那這一種人他在臨命終的時候，佛也會化現在他的面前

讓他看到，這時候他雖然嘴巴不能夠說話了，可是他的心仍然是歡喜的。因為看到阿彌陀佛來了，所以會慚愧，會懺悔他所生起的懷疑的心、或是後悔的心；也因為懺悔的關係，他也能夠跟隨阿彌陀佛到極樂世界去。可是他只能夠生到邊地七寶城中，所以就叫作邊城胎生，不能夠生到佛前。雖然是邊城，也是很殊勝的，那裡跟婆婆的忉利天宮是一樣的廣大殊勝；只是在那裡一時還沒辦法離開，必須待在裡面一段時間，只能夠看到佛光，可是見不到佛、也見不到菩薩、也見不到聲聞，也沒辦法聽聞種種的經法，那這個就叫作邊城胎生，都是因為心中懷疑所致。

所以我們修學佛法絕對不能夠後悔，也不能夠懷疑，因為「信是道元功德母，能夠長養諸善根。」也就是說有信心

的話，才能夠生起種種的功德善法；尤其是念佛法門，必須要有絕對的清淨信、絕對不懷疑的信，才能夠順利往生到極樂世界。而繫念思惟念佛法門，可以各種知見，推求、判斷阿彌陀佛及淨土之義理，進而認識瞭解；也可以智慧觀察阿彌陀佛及極樂淨土之功德，進而心得決定，不懷疑。所以繫念思惟念佛，是一種容易起信的念佛法門，這一點大家也要瞭解。

此外有人說：「經中有言『不可以少善根福德因緣得生彼國』，所以不是很容易就能往生極樂世界。」這是因為佛恐怕眾生曾聞佛說過「下品往生者臨命終時遇善知識，為他說法教令念佛，臨終十念即得往生」，就想：「那我現今壽命未盡，還可以玩樂放逸。」為遮止此過失，故

言「不可以少善根福德因緣得生彼國」。因為淨信的善男子、善女人平時對念佛法門已有信願行；也因平時修行念佛法門，已除滅八十億劫生死重罪，臨命終時必可順利往生淨土。所以念佛發願求生極樂世界，決定是在這一生即可成辦，大家不需擔心；應該要努力的是：如何讓往生的品位可以提昇？

第四節 往生到極樂世界的品位如何提昇

《觀無量壽佛經》說：

欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名爲淨業。

此處所說這些善法就是三福淨業，是淨信的善男子、善女人，想求生極樂世界應該具備的基本條件。有了三福淨業的善根福德，念佛發願往生極樂世界至少是中品中生以上。佛在《觀無量壽佛經》又說：

此三種業，乃是過去、未來、現在三世諸佛，淨業正因。

因此想提昇念佛往生的品位，必須建立在三福淨業的基礎上。

第一福爲人天福：即修世間善法，因爲有此福，臨命終時得遇善知識，爲其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說因地時的法藏比丘四十八大願，可得中品下生。

第二福爲加修戒福：即受持種種佛戒，以此功德迴向，願求生極樂國，可得中品中生或中品上生。

第三福爲加修行福：即發大乘心，上求佛道下化眾生，悲智雙運，以此功德迴向，願求生極樂國，可得上品下生或

上品中生或上品上生。

先解說戒福相關的正知見。戒有分三類：人天戒、聲聞戒、菩薩戒。人天戒以五戒爲主，受持五戒可保人身，加修十善可生欲界天中享樂。聲聞戒以比丘、比丘尼戒爲主，聲聞戒又名二乘戒，或名小乘戒；受持聲聞戒主要目的，爲速斷煩惱障、速證有餘涅槃，成爲阿羅漢；捨報後入無餘涅槃、灰身泯智，自身得解脫。聲聞戒爲盡形壽受，即一生受。菩薩戒又名大乘戒，或名千佛大戒；過去莊嚴劫、現在賢劫、未來星宿劫，皆有千佛因受菩薩戒而修行成佛；所以受持菩薩戒主要目的乃爲成佛，爲度無量眾生。菩薩戒是盡未來際受，戒體能夠去到未來世。

念佛人有些人受持一種戒法，有些人受持多種戒法。譬如出家的念佛人，有人同時受持聲聞戒與菩薩戒，但若想與極樂淨土上品往生相應，必需以菩薩戒爲正解脫戒，以聲聞戒爲別解脫戒；否則修習這個淨業以後只能中品往生，不能上品往生。也就是要以大乘經律爲依歸來修學佛法，要不著表相，依法不依人；因爲菩薩功德不可思議，菩薩不一定都現出家相。此外菩薩戒本質就是與淨土上品往生相應，聲聞戒只能相應中品往生。

又《觀無量壽佛經》指出「九品往生」：

●上品上生者：若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等爲三？一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。具三心者，必生彼國。復有三種眾

生，當得往生。何等爲三？一者慈心不殺，具諸戒行；二者讀誦大乘方等經典；三者修行六念，迴向發願，生彼佛國。具此功德一日乃至七日，即得往生。

●上品中生者：不必受持讀誦方等經典。善解義趣，於第一義，心不驚動；深信因果，不謗大乘。以此功德，迴向願求生極樂國。

●上品下生者：亦信因果，不謗大乘。但發無上道心，以此功德，迴向願求生極樂國。

●中品上生者：若有眾生，受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無眾過患。以此善根，迴向願求生於西方極樂世界。

●中品中生者：若有眾生，若一日一夜持八戒齋，若一日一夜持沙彌戒，若一日一夜持具足戒，威儀無缺。以此功德，迴向願求生極樂國。

●中品下生者：若有善男子、善女人，孝養父母，行世仁義。此人命欲終時，遇善知識，爲其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說法藏比丘四十八大願。

●下品上生者：或有眾生，作眾惡業。雖不誹謗方等經典，如此愚人，多造惡法，無有慚愧。命欲終時，遇善知識，爲讚大乘十二部經首題名字。以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌叉手，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，除五十億劫生死之罪。

● 下品中生者：或有眾生，毀犯五戒、八戒，及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡法而自莊嚴。如此罪人，以惡業故，應墮地獄。命欲終時，地獄眾火，一時俱至。遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見。

● 下品下生者：或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善。如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛；彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱歸命

無量壽佛。」如是最至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。

由《觀經》九品往生的條件可知，發菩提心，修行菩薩正道（即六度波羅蜜），才是品位提昇的關鍵。菩提心分爲世俗菩提心和勝義菩提心。世俗菩提心即是發起四弘誓願：眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無量誓願學、佛道無上誓願成；勝義菩提心即是證悟法界實相，即是解第一義，即是受持大乘方等經。當世俗菩提心與勝義菩提心和合就是發菩提心，具足菩提心才能成就《觀經》上品上生所說發三種心：至誠心、深心、迴向發願心。

(一) 何謂至誠心？誠者真實之義，至誠心即至真實之心。即第一義真如心也，就是證悟法界實相、第八識如來藏。依止此真實心，捨去種種虛妄想、顛倒想，此即是發起了至誠心。

(二) 何謂深心？深心即是深重心，即是不退心。決定不退轉於菩薩道，有堅固的菩薩種性，樂於行菩薩正道之心，即是深心。樂於修學六度波羅蜜之心即是深心，也就是樂於上求佛道下化眾生。《楞嚴經》說：「理則頓悟，乘悟併銷；事非頓除，因次第盡。」即是佛道之修學，當緣熟證悟法界實相第八識如來藏後，於理上可離一切無明相；但事相上面、境界上面還不行，仍須悟後起修。修什麼？

就是修行菩薩正道，就是修行六度波羅蜜。藉由至誠心、深心的發起，樂於行菩薩道，可漸次圓滿佛道。

（三）何謂迴向發願心？大慈悲心是也！前說樂於求佛道，但是求佛道要作什麼？就是爲了度無量眾生。因爲無量眾生都是我們過去世的父母師長親友，不忍他們長劫輪迴受苦，所以迴此向彼，將發菩提心修行菩薩正道之一切善法功德，拿來作爲將來度無量眾生之用；因此發願生極樂世界，速證無生法忍，得大智慧、大神通，廣度一切眾生離苦得樂，這個就是迴向發願心。

佛說：「若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生」。也就是佛弟子想往生極樂世界，只要他發起世俗和勝

義菩提，心樂於修行菩薩道，有大慈悲心，就能生起至誠心、深心、迴向發願心，必定可於阿彌陀佛國淨土上品上生。因此念佛人若想提昇往生品位，應該要在發菩提心、行菩薩道、有大慈悲心三種法上去努力。因為上品三生，都被此三法所含攝的緣故。念佛人要如何於發菩提心、行菩薩道、有大慈悲心三法，用功精進呢？底下有些建議供諸位參考！

（一）發菩提心：念佛人要發菩提心，需尋覓真實善知識，依止真實善知識。真實善知識必須是有證量，有智慧，有悲心，有方便善巧，能施設種種修學次第，讓念佛人快速於一、二年內即可建立三乘菩提的正知見：瞭解聲聞菩提、緣覺菩提、佛菩提的各種解脫知見。真實善知識能教導念佛人，如何觀行斷我見。真實善知識能傳授念佛人念佛功夫的

提昇轉進方法：如何從散心念佛提昇轉進爲定心念佛，再提昇轉進爲淨心念佛。真實善知識能教導念佛人，如何修集福德資糧、智慧資糧，如何熏習菩薩種性。真實善知識能教導念佛人，如何藉由念佛親見自性彌陀，證悟法界實相，解第一義，如何發起世俗菩提心與勝義菩提心等等。

（二）行菩薩道：念佛人希望能上品往生，必須行菩薩道。菩薩道就是覺悟之道，能自己覺悟，也能覺悟眾生。想要覺悟需有智慧，多讀誦受持大乘方等經典才有智慧，多依止真實善知識才有智慧。如果只在消災、超薦、拜懺種種法會或救濟貧困病苦上用心，是能夠有人天福報，但沒辦法成就菩薩覺悟之道、自覺覺他。又菩薩也是大道心的眾生，世間善法、聲聞道、緣覺道皆是小道，佛菩提道才是大道。願

意去探討、請問佛菩提道及十信位、三賢位、十地、等覺、妙覺的內涵，以及樂於修學，才是大道心的眾生，才是行菩薩道。

（三）大慈悲心：念佛人發菩提心、行菩薩道，本來就是為拔濟眾生苦而發心行道。為何能夠如此？因菩薩有大慈悲心，但慈悲心不是與生俱來就有的；須以種種智慧、方便善巧觀行，接受眾生就是無量世來的父母、師長、親友，瞭解眾生一直有三苦、八苦的逼迫。信受眾生長劫於三惡道受苦，如佛所言：得人身者如爪上土、失人身者如大地土。即使暫得人身三善道受樂，很快又因無明、煩惱造業，而下墮三惡道。因此確信眾生於三界中，猶如火宅，身心受苦無量，故菩薩願意發起大悲心，拔濟眾生苦。所以念佛人需多

多熏習、多多長養慈悲眾生的心，有了大悲心才容易跟極樂世界上品往生相應。

又爲何說發菩提心、行菩薩道、有大慈悲心三法，必定能上品上生極樂世界呢？這是什麼道理？此三法即是成佛的正因，十方諸佛皆因發菩提心、行菩薩道、有大慈悲心三法，而成就無上正等正覺。以此三法而度無量眾生，以此三法而成就佛國淨土，以此三法而成就四智圓明、十力、四無所畏、十八不共法、無量百千三昧等功德。因此說發菩提心、行菩薩道、有大慈悲心三法，必定能上品上生極樂世界。

又此三法收攝則爲一心，此一心就是眾生心，也是菩薩心，也是佛心。即是人人本具的第八識如來藏心，生佛平等

的真如心，此一心就是真菩提心。念佛人因如理、如法修行念佛法門，使此心種子漸漸清淨，遠離了無明煩惱，生起智慧相；遠離了我愛，生起平等相。因為智慧而行菩薩道，因為平等而起大慈悲心，悲智二法皆是依此菩提心體而現起之清淨妙用。眾生雖有此菩提心，無奈常被無明所覆、貪愛所障，只能現起染污的不清淨之用；即是三界六道，即是貪瞋癡等。因此念佛人發菩提心，可起清淨用，生大悲心，行菩薩道，眾生則是昧於菩提心而生死輪迴。因為此心即是佛心，所以說念佛人發菩提心可以上品上生極樂世界。

又觀世音菩薩有言：

大悲神咒陀羅尼相貌是大慈悲心，是平等心，是無爲心，是無染著心，是空觀心，是恭敬心，是卑下

心，是無雜亂心，是無見取心，是無上菩提心。

若念佛人發菩提心、行菩薩道、起大悲心，則可悲智雙運，能與大悲神咒陀羅尼相應，能與觀世音菩薩所說的這些善心相應，因此說念佛人發菩提心可以上品上生極樂世界。

此外，念佛的真實義，念佛人也應明瞭。佛者理事圓滿、福慧兩足。佛在理上即是自性清淨心、真如理。念佛即是念真如心，心念念中依止真如的平等性、無爲性（無漏法即是）、無染著性、無雜亂性、無見取性，捨去種種貪、瞋、癡等妄想顛倒。佛在事上即是大悲心，拔濟眾苦。念佛即是念大悲心，心念念中依止菩薩道，修三學六度，廣度無量眾生。念

佛人依理行事來念佛，自得福慧兩足圓滿。所以念佛絕對可以消罪障，念佛絕對可以轉凡心，正確的念佛絕對可以上品上生佛國淨土。

以上略說《觀無量壽佛經》上品上生，須發三種心：至誠心、深心、迴向發願心的道理。即是念佛人不捨聖道門，依止真實善知識，學習三乘菩提的正知見；修學念佛三昧，求證自性彌陀，熏習菩薩種性，發菩提心至誠無邪；起大悲心迴向發願，生極樂速證無生，拔濟眾苦；行菩薩道深心不退。如此必可於命終之時上品上生，如《觀經》所言：

自見其身，乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。生彼國已，見佛色身，眾相具足；見諸菩薩，色相具足；光明寶林，演說妙法。聞已即悟無生法

忍，經須臾間歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前次第受記；還至本國，得無量百千陀羅尼門。

第五節 念佛法門有淺有深不可輕視

有些人認爲念佛這個法門很粗淺，認爲念佛只是執持名號、或是繫念思惟、或是觀想念佛、思念佛而已。會有這樣誤解的人，是因爲這些人在佛法的一心三昧上面，還沒有功夫、還沒有發起定力的緣故。以及在佛法的智慧三昧上面，也還沒發起的緣故。不知道念佛法門有淺有深，不知道念佛種類繁多，有所謂的：有相念佛、無相念佛、實相念佛。有相念佛又分爲念應身佛、念化身佛、念報身佛的不同。念法身佛又名無相念佛，無相念佛又分爲因地的無相念佛跟果地的無相念佛。此外念佛人爲求親見自性彌陀，又稱爲體究念佛；若證悟後的無相念佛，即可稱爲實相念佛。這一些都是

甚深微妙之法，所以念佛法門有深有淺，大家不可輕視它。

（欲詳細瞭解者，請閱平實導師所著，《念佛三昧修學次第》一書。）

在此略說「念法身佛」讓大家認識，想要念法身佛，先要知道什麼是法身。法身就是眾生的真如、真心、如來藏，這個法身是生佛平等，在聖不增、在凡不減。這個法身有祖師這樣說：「有物先天地，無形本寂寥，能為萬象主，不逐四時凋。」所以法身是無形無相的；祖師們也常常說，這個法身不是色、不是心、也不是佛。什麼是不是色的意思呢？就是說這個法身，祂不是物質色法，祂沒有大小、方圓、處所，所以稱這個法身不是色。為什麼不是心呢？這個法身祂是第八識如來藏，祂是第八識真如，所以這個法身祂不是六識心的見聞覺知；祂沒有見聞覺知的分別，所以說祂不是

心。此外法身祂也不是第七識末那心，祂不會思量造作，因此說這個法身不是心。也就是說這個法身既不是六識心，也不是末那心，沒有見聞覺知的分別，也不會思量造作，因此說這個法身不是心。法身是第八識真如，第八識在因地凡夫位的時候就稱爲阿賴耶識，在果地佛位的時候就稱爲無垢識，祂就是眾生的如來藏。所以說祂不是心，只是說祂不是六識心，也不是第七識末那心，而是第八識如來藏。

再來說祂不是佛，爲什麼說法身不是佛？因爲這個法身無形無相，祂不同於大家所瞭解、所熟悉的應身佛、化身佛或是報身佛。因爲一般的應身佛、化身佛及報身佛，都是有形有相，都是可以見、可以聽聞。可是這個法身無形無相，不能見也不能聞，因此稱這個法身不是佛。所以不要誤會，

「不是佛」只是說祂不同於應身佛、化身佛跟報身佛一般有形有相的佛，其實這個無形無相的法身才是真佛。

所以說這個法身不是色、不是心、也不是佛！我們要念這個法身佛。那既然祂不是色、不是心、不是佛，祂無形無相，那我們要怎麼樣念呢？所以我們念這個法身佛，就沒辦法用語言、文字、音聲、形相來念，而是要離一切相而念。簡單的說就是要無相而念，所以我們剛剛才說念法身佛就是無相念佛，這個道理也就是在這裡。

《佛藏經》〈念佛品〉跟〈念法品〉當中有說「念無分別、修習念佛、清淨念佛、真實念佛」等，這一些都是屬於念法身佛。因為念法身佛的時候，沒有語言、音聲、形相，

所以稱爲無相念佛。唐朝懷感大師所著的《釋淨土群疑論》卷七有說：

得無相念佛三昧，念法身佛。得有相念佛三昧，念報化身佛。

也就是說念報身佛、應身佛、化身佛，就是有相念佛，因爲牠們有形有相。念法身佛就是無相念佛，所以念法身佛就是要離一切相來念；而法身就是眾生的第八識，又可稱爲眞如、眞心、如來藏，這個道理大家要先瞭解一下。

《佛藏經》：

是念佛法斷語言道，過出諸念，不可得念，是名念佛。舍利弗！一切諸念皆寂滅相，隨順是法，此則

名爲修習念佛。

這段經文講的就是念法身佛，要怎麼念呢？要「斷語言道」，也就是說諸佛法身是言語道斷。因爲言說都是屬於七轉識見聞覺知所有，都是屬於這些覺知心所相應的法；而法身是第八識真如，祂從來不相應見聞覺知，因此說法身是斷語言道，因此說法身不屬於語言文字；一切言說，說不得法身；也就是法身沒有言說，會言說的從來就不是法身。也因爲這樣，所以釋迦牟尼佛講經說法四十九年從來沒有說著一個字，這個就是以法身說法，而法身離言說的緣故，因此念法身佛就是要斷語言道。

又說念法身佛就是「過出諸念，不可得念」，諸佛的法

身除了言語道斷之外，祂還是心行處滅。因為法身沒有心行，沒有心念，所以說念法身佛就是過出諸念、不可得念。爲什麼說這個法身是心行處滅呢？因為法身是第八識眞如，祂不是七轉識見聞覺知，所以這個法身祂就沒有七轉識的心行、沒有七轉識的心念，因此法身是無念無分別。因此諸佛法身心行處滅，一切心念不可得；法身沒有念，法身不會念。

在這裡我們要稍微來瞭解一下，法身沒有哪些念？法身又不會念哪些？我們知道眾生所熟悉的心，就是七轉識的見聞覺知心，眾生一向以此爲心。這些心有哪些念？眾生的心最喜歡念什麼？就是念五欲啊！眾生的心一向喜歡在財色名食睡上面去攀緣、貪愛、執著，在這上面起心動念，所以

眾生的心就是最喜歡念五欲。此外眾生的心也一向喜歡在六塵上面攀緣、分別、執著，所以眾生的心也一向喜歡在色聲香味觸法六塵上面起心動念。又眾生的心也一向喜歡念五陰、十二處、十八界，爲什麼說眾生的心喜歡念五陰呢？譬如說念色陰，這個覺知心一向喜歡念眾生的色身，喜歡去注意我們的身體是好或是不好，喜歡去分別、貪愛、執著。如果這個身體好就歡喜，如果這個身體有病苦就憂慮、恐懼、不安，所以眾生的心念也一向喜歡在這個色陰上面去攀緣，去起心動念，這個就是念色陰。

再來念受陰，眾生的心也一向喜歡在種種的覺受上面去分別，一向喜歡分別現在是苦受、樂受、憂受或是喜受，喜歡在各種受裡面起心動念、貪愛執著，這個就是念受陰。再

來念想陰，想就是知，同時也是指妄想，有知才會有妄想。眾生無始劫來心就一直喜歡打妄想，不只在五欲上面、六塵上面想，在一切的世間境界上面，也有大想、小想、無量無邊的虛妄想，這個就是念想陰。另外眾生也喜歡念行陰，也就是說不斷的在起心動念，要怎麼樣去造作種種的身口意行，來成就滿足自己的這些貪瞋癡的煩惱，這個就是念行陰。什麼是念識陰？識陰就是六塵中的分別，眾生一向喜歡在六塵境界上面起分別，起眼識的分別、耳識的分別乃至意識的分別，這個喜歡就是念識陰。眾生的心只要睡覺醒來，就一直在分別，乃至在睡覺作夢的時候也是在分別，這些都是不斷的在念識陰。

所以眾生心，無始劫來，念始終都是在五蘊、十二處、

十八界上面，不斷的打轉，不斷的起心動念。

可是法身沒有這些念，法身也不會去念這些；所有三界六道的念、蘊處界的念，都是屬於眾生七轉識覺知心的念，統統不是屬於法身的念，這一點大家應該要清楚。此外這些蘊處界、三界六道的念，都是落在二邊上面；也就是說落在有無、好壞、來去、得失的兩邊。眾生的心一向都喜歡在這個二邊上面去取相分別；喜歡在生死、染淨、美醜、大小、高低二邊上面去起心動念。可是法身統統沒有這些念，法身也不會去念這一些，法身也從來不會在二邊上面去取相分別，這是非常重要的不同。所以眾生心有念，法身沒有念；眾生心會念，法身不會念。因此當我們在念法身佛的時候，要能夠「過出諸念，不可得念」，這樣來修學，才是念法身

佛。

又「舍利弗！一切諸念，皆寂滅相。」爲什麼說一切諸念皆寂滅相呢？也就是說，法身是離眾生見聞覺知心的自性：法身沒有一切覺知心的分別，沒有一切心念，所以一切覺知心的心行都寂滅的境界，才是法身的境界；一切覺知心的心念都寂滅的境界，才是法身的境界；所以一切諸念皆寂滅的境界，就是法身的境界。能夠這樣「隨順是法，此則名爲修習念佛。」就是修習念法身佛，要能隨順這些法。隨順哪些法呢？隨順這個法身不念一切法，法身不得一切法，法身離一切相，能夠隨順這樣不念一切法、不得一切法、離一切相來念佛，這個就是念法身佛的修習。

《大方廣佛華嚴經》卷四十六：

彼諸如來，不來至此，我不往彼。知一切佛，無所從來，我無所至。知一切佛及與我心，皆悉如夢。知一切佛，悉如電光。了知己心，如水中像。知一切佛，皆悉如幻，己心亦爾。知一切佛音聲如響。

此經說佛沒有來這個地方，我也沒有去到如來的處所，這是什麼意思呢？這就是說真實的佛是法身佛，因為法身佛無形無相，所以沒有來去可說。你不可以說佛有來這個娑婆世界，你也不可以說我有到極樂世界，為什麼？因為真實的眾生，他也是這個法身，也是無形無相，也沒有來去可說；所以佛沒有來這個世界，我們也沒有到佛的世界去。

要知道一切有形有相之佛都是因緣生因緣滅，而眾生七轉識的見聞覺知心也是因緣生因緣滅，故說「一切佛及與我心，皆悉如夢。知一切佛悉如電光、知一切佛悉如幻化、知一切佛音聲如響」，也就是說雖然法身佛無形無相，沒有來去，沒有生滅；可是諸佛因大願成就，法身佛能隨順眾生得度的因緣成熟及差別，能夠變現應身佛、化身佛、報身佛的不同，來利樂眾生度化有情。可是這三種佛，都是有形有相，有生有滅的；也是有爲造作之法，不是真正的佛；因此說這三種佛，猶如電光一般、猶如夢幻泡影一般、猶如谷響一般，是虛幻不實。

有相的應身佛、化身佛、報身佛，跟無形無相的法身佛是有所不同，因此念法身佛就是要離一切相來念，這個就是

無相念佛。但是要能夠真正念法身佛，必須要親證法身真如；如果還沒有證悟法身真如，那這樣的修學念法身佛，這是屬於因地無相念佛。

第六節 如何提昇念佛人的修證

念佛人要提昇佛法的證量，需要有定慧的正知見，要知
道念佛功夫若想提昇，需要有不同的轉進。如同太空船飛向
天際，也必須捨掉一節又一節的推進器，才能繼續往上昇。
念佛也是如此，須由散亂到專一，再由專一轉為清淨；須由
有相到無相，再由無相轉為實相。制心一處，自然有定力；
斷我見、證我空，自然得智慧；有定慧便能斷煩惱，證涅槃。
以持名念佛為例，要提昇定力，大概有四個轉進過程：口唸
耳聽、心唸心聽、心唸心憶跟不唸而憶。

為什麼要轉進才能提昇？因為《楞嚴經》中〈大勢至菩
薩念佛圓通章〉說：

若眾生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠；不假方便，自得心開；如染香人，身有香氣，此則名曰香光莊嚴。我本因地以念佛心入無生忍，今於此界，攝念佛人歸於淨土。佛問圓通，我無選擇；**都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。**

大勢至菩薩說：若眾生心能憶念佛、想念佛，能收攝六根不向外攀緣，來專心憶佛念佛；則念佛時可離六塵相，成爲無相的清淨心念佛；若無相的清淨心念佛相續不斷，便可得念佛三昧。念佛人如何都攝六根來念佛？就是念佛時眼根眼識不攀緣色塵、耳根耳識不攀緣聲塵、鼻根鼻識不攀緣香塵、舌根舌識不攀緣味塵、身根身識不攀緣觸塵、乃至意識不攀緣五塵上面的法塵，這就是都攝六根。所以要有一

個正知見：當都攝六根在念佛時，念佛時的心是離開六塵相的，是無相的。而無相念佛的念，才是大勢至菩薩所說的淨念，故知若要清淨心念佛，必需都攝六根離六塵相來念佛。所以清淨念佛就是無相念佛，所以念佛裡面的淨念確實是無相的念，有相絕對不是清淨的念，必須是無相才是清淨的念。

持名念佛有四個轉進過程，可以成就都攝六根，淨念相繼的淨心念佛、無相念佛。「口唸耳聽、心唸心聽、心唸心憶、不唸而憶」，此過程就是由散亂到專一，再由專一轉為清淨；也就是從有相到無相的過程。

一、一般念佛人執持名號、稱唸佛名，開始時口唸耳聽。

口清晰唸，耳專注聽，對治散亂妄想。當漸漸有一點功夫的時候，這個粗的妄想、粗的妄念已經降伏了，這時候就要轉成心唸心聽，繼續專心念佛。因為口唸耳聽當中，容易有身根身識攀緣觸塵，耳根耳識攀緣聲塵，意根意識攀緣五塵上面的法塵。也就是口唸耳聽當中，六識六根動轉比較厲害，沒辦法都攝六根，須慢慢轉成心唸心聽。

二、在專注的心唸心聽當中，當心因為專注，因為制心一處，往往會入定（欲界定、未到地定等）。因為心中沒有妄想、沒有妄念的緣故，而進入一心、一念不生定中，這時候往往心不想佛，也沒有佛號。念佛人要有正知見，知道這個是定（通於外道法），不是念佛。這時候要把心唸心聽，轉進為心唸心憶。又心唸心聽當中，仍有二根（舌根、耳根）動轉，

爲了都攝六根，所以要轉進爲心唸心憶。

三、心唸心憶時，要知道誰是主角，誰是配角。因爲念佛要求淨念，而淨念是無相，心唸佛號時是有相，心憶佛才能無相。所以在心唸心憶時，心中唸佛號，只是讓你容易藉由心中的佛號去憶念佛、想念佛而已，重點是心憶佛，不是心中唸佛號，唸佛號時若沒有在憶佛，就不是念佛。當憶佛的功夫漸漸純熟時，你會覺得心唸佛號不僅是多餘，而且會對憶佛的淨念產生干擾。這時要把心中的佛號捨去，由心唸心憶轉進爲不唸而憶。這是因爲心唸心憶中仍有一根動轉，爲了都攝六根，所以要轉進爲不唸而憶。

四、不唸而憶，當捨掉這個心中的佛號，然後專注的憶

念佛、想念佛。這時雖然沒有佛號的聲音、沒有形像，可是想佛的念都是清楚分明的。這時候就是清淨念佛，就是無相念佛；這個念若能相續不斷，就是淨念相繼。當這個功夫漸漸純熟了，就可入三摩地，得念佛三昧。

什麼是憶佛？就是無相念佛！就好像母親在想念兒女，或是兒女在想念母親一般。當母親在想念兒女，當她想得入神的時候，當她想念得專注的時候，雖然沒有語言、文字、聲音，也沒有兒女的形像，但是她想念兒女的心念卻是念念分明、念念明白，念念了知她所想、所思念的是誰，這就是無相的念、就是憶念。如同母親想念兒女，或是兒女在想念母親一般，念佛人也可以用這個無相的念、清淨的念來憶佛，這個就是無相念佛。所以各位不要覺得這個憶佛——

無相念佛，是很高深的，是可望不可及的。不是！它是很平凡實在的，很平易近人的，也合乎人性的，這就是《楞嚴經》中大勢至菩薩所說念佛圓通法門。

以上略說念佛法人修行持名念佛，藉由「口唸耳聽、心唸心聽、心唸心憶、不唸而憶」四種轉進，來成就淨心念佛，而入三摩地，得念佛三昧功德的過程。

此外念佛法若無真實善知識的教導，想藉由念佛法門的修行，親見自性彌陀，證悟法身——證悟真心如來藏——進入實相念佛，實屬不易。若念佛法有大願，因為念佛虔誠，罪障消除，善根發起；感應佛菩薩慈悲攝受，自會安排真實善知識出現在你周圍。但是念佛法千萬不要自己障礙自己，因為

善知識的臉上，不會寫著「善知識」三個字。祂有可能會現在家相，如同《大方廣佛華嚴經》善財童子五十三參中，只有六參的善知識是現聲聞出家相，其餘四十七參的善知識都是現在家相。是故不可以表相來衡量善知識，需依法不依人、依義不依語、依智不依識、依了義經不依不了義經，以四依法來揀擇。到此有人免不了還是要問：「到底哪裡有善知識，可教導我們淨心念佛，入三摩地得念佛三昧功德；可教導我們親見自性彌陀，證悟法身、證悟真心如來藏；可教導我們轉依法身真如，進入實相念佛？」那我就好人做到底，直接明說，免得諸位大海撈針，一再受騙上當，學來學去，老是學人天善法、表相佛法、世間佛法、外道佛法、乃至假名佛法。

有真實善知識的地方，就是台灣佛教正覺同修會，由平實導師所領導的正覺教團、正覺講堂的菩薩僧團。那裡有真實善知識，可教導諸位念佛及三乘菩提的正知正見，此是如實語、不誑語、不妄語。

當念佛人尋覓到善知識時，要請善知識教導我們什麼呢？教導這個體究念佛的正知見，教導我們第一義的知見，教導我們斷我見的觀行，教導我們要怎麼樣修集菩薩見道的福德資糧，教導我們要怎麼樣發起菩薩種性；因為這個自性彌陀、如來藏、法身，是菩薩的根本大法，如果你不發起菩薩種性，即使你證悟了、親見了，也會退轉。所以你也要請善知識教導你，這一些證悟法身的因緣條件相關的次法。所以找到了善知識後，還要慢慢修學，具足這一些證悟法身的

因緣條件相關的次法。當因緣成熟的時候，你便能一念相應，觸證法身如來藏，此時也能親見自性彌陀，也能真正的念到法身佛。不久就能知道極樂世界爲何泉水會說法！爲何有天樂鳴空等微妙甚深之法。

親見自性彌陀之後，要依止法身真如，起大悲心，行菩薩道。就是於六度萬行當中，觀照一切法的真實相，力求轉依，成就實相念佛之功德。也就是經由體究念佛，證悟法身真如，悟後能努力觀行世間、出世間一切法跟法身真如，有不一不異、不即不離的真實道理。生起實相的智慧，漸漸能夠安住在真如法身的三昧境界當中，離開世間一切憂苦煩惱，離開世間一切顛倒妄想，慢慢發起真如的不可思議功德，來度化眾生、利樂有情，這個就是實相念佛。

這意思就是說，持名念佛之人可經由「口唸耳聽、心唸心聽、心唸心憶、不唸而憶」四種過程，轉進來成就淨心念佛而入三摩地。得無相念佛三昧後，要尋覓善知識，請善知識教導我們體究念佛的方法，才能親見自性彌陀、法身真如；接著悟後起修，要依大願而行，才能成就實相念佛。要起大悲心，行菩薩道，拔濟眾苦，度一切眾生同生淨土。於行菩薩道過程中，力求轉依，依止法身真如，漸漸轉捨煩惱障跟所知障，轉得大涅槃跟大菩提。也就是要以實相的智慧，安住在這個法身真如的境界，雖度一切眾生而無一眾生可度；雖說無量法而無一法可說，從此以後，晏坐水月道場，修習空花梵行，降伏鏡裡魔軍，成就夢中佛果。這個就是實相念佛。

這裡稍微講解一下，當證悟法身真如以後，想要依止法身真如來觀照一切法的實相；必須要能夠去觀行蘊處界，了知這世間一切法都是法身真如所變現的；也都是這個法身真如藉由無量的因緣直接出生、間接出生、輾轉出生。知道一切法都是在法身真如上面，如幻似夢般的顯現，非有非無，不來不去；能夠觀行生起這個智慧，再來要能夠去觀行：真如法身雖然隨緣出生蘊處界一切法，可是卻從來不分別這一切法，也從來不貪愛這一切法、從來不執著這一切法、從來不攀緣這一切法。能夠這樣的觀行，生起一切法無我的智慧，確信自己見聞覺知心中種種不如理作意的想，確信自己見聞覺知心對一切法貪愛執著攀緣的想念，都是虛妄不實，都是虛偽的假我。因為觀行到法身真如的清淨法性，確信祂才是真實的我，而祂在一切境界當中沒有貪愛、執著、攀緣，

沒有妄想、顛倒。因為無我，所以願意生起大悲心，拔濟眾苦；於行菩薩道的過程當中，慢慢的轉依真如的清淨法性，捨去貪瞋癡的煩惱，捨去有無、好壞、得失的虛妄想、顛倒想；於自己無所得，於眾生無所求，這就是轉依，這也是實相念佛。

迴向發願：念佛人將此持名念佛、淨心念佛、體究念佛、親見自性彌陀及實相念佛功德，迴向無上道及度無量眾生，發願生極樂世界，速證無生法忍，得大智慧、大神通，迴入娑婆及十方一切佛土護持正法，救護有情，廣度一切眾生離苦得樂。若能如此，念佛人不僅必定上品上生，而且能速證佛道。有智慧的念佛人，萬不可看輕此世得以修學念佛三昧的善因緣；只要遇到真實善知識，你的念佛功德，就能如同

此書所言，大大提昇。能夠現前受用念佛三昧法樂，也能受用解空、無我法樂，受用慈悲眾生法樂。當你有了智慧的淨信，大悲的大願，菩薩的善行，何愁至誠心、深心、迴向發願心無法發起？何愁蓮邦淨土無法上品上生？

佛菩提二主要道次第概要表——二道並修，以外無別佛法

佛菩提道——大菩提道

解脫道：二乘菩提

十信位 修集信心——一劫乃至一萬劫

初住位 修集布施功德（以財施為主）。

二住位 修集持戒功德。

三住位 修集忍辱功德。

四住位 修集精進功德。

五住位 修集禪定功德。

六住位 修集般若功德（熏習般若中觀及斷我見，加行位也）。

七住位 明心般若正觀現前，親證本來自性清淨涅槃。

八住位 起於一切法現觀般若中道。漸除性障。

十住位 眼見佛性，世界如幻觀成就。

見道位

一至十行位，於廣行六度萬行中，依般若中道慧，現觀陰處界猶如陽焰，至第十行滿心位，陽焰觀成就。

一至十迴向位 熏習一切種智；修除性障，唯留最後一分思惑不斷。第十迴向滿心位成就菩薩道如夢觀。

初地：第十迴向位滿心時，成就道種智一分（八識心王一一親證後，領受五法、三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我法）復由勇發十無盡願，成通達位菩薩。復又永伏性障而不具斷，能證慧解脫而不取證，由大願故留惑潤生。此地主修法施波羅蜜多及百法明門。證「猶如鏡像」現觀，故滿初地心。

二地：初地功德滿足以後，再成就道種智一分而入二地；主修戒波羅蜜多及一切種智。滿心位成就「猶如光影」現觀，戒行自然清淨。

內門廣修六度萬行

外門廣修六度萬行

斷三縛結，
成初果解脫

薄貪瞋癡，
成二果解脫

斷五下分結，
成三果解脫

入地前的四加行令煩惱障現行悉斷，成四果解脫，留惑潤生。分段生死已斷，煩惱障習氣種子開始斷除，兼斷無始無明上煩惱。

三地：由三地再證道種智一分，故入三地。此地主修忍波羅蜜多及四禪八定、四無量心、五神通。能成就俱解脫果而不取證，留惑潤生。滿心位成就「猶如谷響」現觀及無漏妙定意生身。

四地：由三地再證道種智一分故入四地。主修精進波羅蜜多，於此土及他方世界廣度有緣，無有疲倦。進修一切種智，滿心位成就「如水中月」現觀。

五地：由四地再證道種智一分故入五地。主修禪定波羅蜜多及一切種智，斷除下乘涅槃貪。滿心位成就「變化所成」現觀。

六地：由五地再證道種智一分故入六地。此地主修般若波羅蜜多——依道種智現觀十二因緣——有支及意生身化身，皆自心真如變化所現，「非有似有」，成就細相觀，不由加行而自然證得滅盡定，成俱解脫大乘無學。

七地：由六地「非有似有」現觀，再證道種智一分故入七地。此地主修一切種智及方便波羅蜜多，由重觀十二有支——一支中之流轉門及還滅門一切細相，成就方便善巧，意念隨入滅盡定。滿心位證得「如健闍婆城」現觀。

八地：由七地極細相觀成就故再證道種智一分而入八地。此地主修一切種智及願波羅蜜多。至滿心位純無相觀任運恆起，故於相土自在，滿心位復證「如實覺知諸法相意生身」故。

九地：由八地再證道種智一分故入九地。主修力波羅蜜多及一切種智，成就四無礙，滿心位證得「種類俱生無行作意生身」。

十地：由九地再證道種智一分故入此地。此地主修一切種智——智波羅蜜多。滿心位起大法智雲，及現起大法智雲所含藏種種功德，成受職菩薩。

等覺：由十地道種智成就故入此地。此地應修一切種智，圓滿等覺地無生法忍；於百劫中修集極廣大福德，以之圓滿三十二大人相及無量隨形好。

妙覺：示現受生人間已斷盡煩惱障一切習氣種子，並斷盡所知障一切隨眠，永斷變易生死無明，成就大般涅槃，四智圓明。人間捨壽後，報身常住色究竟天利樂十方地上菩薩；以諸化身利樂有情，永無盡期，成就究竟佛道。

七地滿心斷除故意

保留之最後一分思惑時，煩惱障所攝色、受、想三陰有漏習氣種子全部斷盡。

煩惱障所攝行、識二陰無漏習氣種子任運漸斷，所知障所攝上煩惱任運漸斷。

斷盡變易生死
成就大般涅槃

圓滿成就究竟佛果

佛子蕭平實

謹製

(二〇〇九、〇二) 修訂
(二〇一、〇二) 增補

佛教正覺同修會 〈修學佛道次第表〉

第一階段

- *以憶佛及拜佛方法修習動中定力。
- *學第一義佛法及禪法知見。
- *無相念佛功夫成就。
- *具備一念相續功夫——動態中皆能看話頭。
- *努力培植福德資料，勤修三福淨業

第二階段

- *參話頭，參公案。
- *開悟明心，一片悟境。
- *鍛鍊功夫求見佛性。
- *眼見佛性〈餘五根亦如是〉親見世界如幻，成就如幻觀。
- *學習禪門差別智。
- *深入第一義經典。
- *證除性障及隨分修學禪定。
- *修證十行位陽焰觀。

第三階段

- *學一切種智真實正理——楞伽經、解深密經、成唯識論……。
- *參究末後句。
- *解悟末後句。
- *透牢關——親自體驗所悟末後句境界，親見實相，無得無失。
- *救護一切衆生迴向正道。護持了義正法。修證十迴向位如夢觀。
- *發十無盡願，修習百法明門，親證猶如鏡像現觀。
- *修除五蓋，發起禪定。持一切善法戒。親證猶如光影現觀。
- *進修四禪八定、四無量心、五神通。進修大乘種智，求證猶如谷響現觀。

佛教正覺同修會 共修現況 及 招生公告 2016/1/16

一、共修現況：(請在共修時間來電，以免無人接聽。)

台北正覺講堂 103 台北市承德路三段 277 號九樓 捷運淡水線圓山站旁
Tel. 總機 02-25957295 (晚上) (分機：九樓辦公室 10、11；知客櫃檯 12、13。十樓知客櫃檯 15、16；書局櫃檯 14。五樓辦公室 18；知客櫃檯 19。二樓辦公室 20；知客櫃檯 21。)
Fax..25954493

第一講堂 台北市承德路三段 277 號九樓

禪淨班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班、週六下午班、週六上午班 (皆須報名建立學籍後始可參加共修，欲報名者詳見本公告末頁)

增上班：**瑜伽師地論詳解**：每月第一、三、五週之週末 17.50~20.50
平實導師講解 (僅限已明心之會員參加)

禪門差別智：每月第一週日全天 平實導師主講 (事冗暫停)。

佛藏經詳解 平實導師主講。已於 2013/12/17 開講，歡迎已發成佛大願的菩薩種性學人，攜眷共同參與此殊勝法會聽講。詳解 釋迦世尊於《佛藏經》中所開示的真實義理，更為今時後世佛子四眾，闡述佛陀演說此經的本懷。真實尋求佛菩提道的有緣佛子，親承聽聞如是勝妙開示，當能如實理解經中義理，亦能了知於大乘法中：如何是諸法實相？善知識、惡知識要如何簡擇？如何才是清淨持戒？如何才能清淨說法？於此末法之世，眾生五濁益重，不知佛、不解法、不識僧，唯見表相，不信真實，貪著五欲，諸方大師不淨說法，各各將導大量徒眾趣入三塗，如是師徒俱堪憐憫。是故，平實導師以大慈悲心，用淺白易懂之語句，佐以實例、譬喻而為演說，普令聞者易解佛意，皆得契入佛法正道，如實了知佛法大藏。

此經中，對於實相念佛多所著墨，亦指出念佛要點：以實相為依，念佛者應依止淨戒、依止清淨僧寶，捨離違犯重戒之師僧，應受學清淨之法，遠離邪見。本經是現代佛門大法師所厭惡之經典：一者由於大法師們已全部落入意識境界而無法親證實相，故於此經中所說實相全無所知，都不樂有人聞此經名，以免讀後提出問疑時無法回答；二者現代大乘佛法地區，已經普被藏密喇嘛教滲透，許多有名之大法師們大多已曾或繼續在修練雙身法，都已失去聲聞戒體及菩薩戒體，成為地獄種性人，已非真正出家之人，本質只是身著僧衣而住在寺院中的世俗人。這些人對於此經都是讀不懂的，也是極為厭惡的；他們尚不樂見此經之印行，何況流通與講解？今為救護廣大學佛人，兼欲護持佛教血脈永續常傳，特選此經宣講之。每逢週二 18.50~20.50 開示，不限制聽講資格。會外人士需憑身分證件換證入內聽講 (此是大樓管

理處之安全規定，敬請見諒)。桃園、台中、台南、高雄等地講堂，亦於每週二晚上播放平實導師所講本經之 DVD，不必出示身分證件即可入內聽講，歡迎各地善信同霑法益。

第二講堂 台北市承德路三段 267 號十樓。

禪淨班：週一晚上班、週六下午班。

進階班：週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班(禪淨班結業後轉入共修)。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二 18.50~20.50(影像音聲即時傳輸)。本會學員憑上課證進入聽講，會外學人請以身分證件換證進入聽講(此為大樓管理處安全管理規定之要求，敬請諒解)。

第三講堂 台北市承德路三段 277 號五樓。

進階班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二 18.50~20.50(影像音聲即時傳輸)。

本會學員憑上課證進入聽講，會外學人請以身分證件換證進入聽講(此為大樓管理處安全管理規定之要求，敬請諒解)。

第四講堂 台北市承德路三段 267 號二樓。

進階班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班(禪淨班結業後轉入共修)。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二 18.50~20.50(影像音聲即時傳輸)。

本會學員憑上課證進入聽講，會外學人請以身分證件換證進入聽講(此為大樓管理處安全管理規定之要求，敬請諒解)。

第五、第六講堂 為**開放式講堂**，不需以身分證件換證即可進入聽講，台北市承德路三段 267 號地下一樓、地下二樓。已規劃整修完成，每逢週二晚上講經時段開放給會外人士自由聽經，請由大樓側面梯階逕行進入聽講。**聽講者請尊重講者的著作權及肖像權，請勿錄音錄影，以免違法；若有錄音錄影被查獲者，將依法處理。**

正覺祖師堂 大溪鎮美華里信義路 650 巷坑底 5 之 6 號(台 3 號省道 34 公里處 妙法寺對面斜坡道進入) 電話 03-3886110 傳真 03-3881692 本堂供奉 克勤圓悟大師，專供會員每年四月、十月各二次精進禪三共修，兼作本會出家菩薩掛單常住之用。除禪三時間以外，每逢單月第一週之週日 9:00~17:00 開放會內、外人士參訪，當天並提供午齋結緣。教內共修團體或道場，得另申請其餘時間作團體參訪，務請事先與常住確定日期，以便安排常住菩薩接引導覽，亦免妨礙常住菩薩之日常作息及修行。

桃園正覺講堂(第一、第二講堂)：桃園市介壽路 286、288 號 10 樓

(陽明運動公園對面) 電話：03-3749363(請於共修時聯繫，或與台北聯繫)

禪淨班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班。

進階班：週六上午班、週五晚上班。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映；歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

新竹正覺講堂 新竹市東光路 55 號二樓之一 電話 03-5724297 (晚上)

第一講堂：

禪淨班：週一晚上班、週五晚上班、週六上午班。

進階班：週三晚上班、週四晚上班 (由禪淨班結業後轉入共修)。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂：

禪淨班：週三晚上班、週四晚上班。

佛藏經詳解：每週二晚上與第一講堂同時播放佛藏經詳解 DVD。

台中正覺講堂 04-23816090 (晚上)

第一講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 13 樓之四 (國泰世華銀行樓上。鄰近縣市經第一高速公路前來者，由五權西路交流道可以快速到達，大樓旁有停車場，對面有素食館)。

禪淨班：週三晚上班、週四晚上班。

進階班：週一晚上班、週六上午班 (由禪淨班結業後轉入共修)。

增上班：單週週末以台北增上班課程錄成 DVD 放映之，限已明心之會員參加。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 台中市南屯區五權西路二段 666 號 4 樓

禪淨班：週一晚上班、週三晚上班、週六上午班。

進階班：週五晚上班 (由禪淨班結業後轉入共修)。

佛藏經詳解：每週二晚上與第一講堂同時播放佛藏經詳解 DVD。

第三講堂、第四講堂：台中市南屯區五權西路二段 666 號 4 樓。

嘉義正覺講堂 嘉義市友愛路 288 號八樓之一 電話：05-2318228

第一講堂：

禪淨班：週一晚上班、週四晚上班、週五晚上班。

進階班：週三晚上班 (由禪淨班結業後轉入共修)。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 嘉義市友愛路 288 號八樓之二。

台南正覺講堂

第一講堂 台南市西門路四段 15 號 4 樓。06-2820541 (晚上)

禪淨班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班、週六下午班。

增上班：單週週末下午，以台北增上班課程錄成 DVD 放映之，限已明心之會員參加。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂 台南市西門路四段 15 號 3 樓。

佛藏經詳解：每週二晚上與第一講堂同時播放佛藏經詳解 DVD。

第三講堂 台南市西門路四段 15 號 3 樓。

進階班：週三晚上班、週四晚上班、週六上午班（由禪淨班結業後轉入共修）。

佛藏經詳解：每週二晚上與第一講堂同時播放佛藏經詳解 DVD。

高雄正覺講堂 高雄市新興區中正三路 45 號五樓 07-2234248（晚上）

第一講堂（五樓）：

禪淨班：週一晚上班、週三晚上班、週四晚上班、週五晚上班、週六上午班。

增上班：單週週末下午，以台北增上班課程錄成 DVD 放映之，限已明心之會員參加。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週二晚上，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

第二講堂（四樓）：

進階班：週三晚上班、週四晚上班、週六上午班（由禪淨班結業後轉入共修）。

佛藏經詳解：每週二晚上與第一講堂同時播放佛藏經詳解 DVD。

第三講堂（三樓）：

進階班：週四晚上班（由禪淨班結業後轉入共修）。

香港正覺講堂 ☆已遷移新址☆

九龍觀塘，成業街 10 號，電訊一代廣場 27 樓 E 室。

（觀塘地鐵站 B1 出口，步行約 4 分鐘）。電話：(852) 23262231

英文地址：Unit E, 27th Floor, TG Place, 10 Shing Yip Street,

Kwun Tong, Kowloon

禪淨班：雙週六下午班 14:30-17:30，已經額滿。

雙週日下午班 14:30-17:30，2016 年 4 月底前尚可報名。

進階班：雙週五晚上班（由禪淨班結業後轉入共修）。

增上班：單週週末上午，以台北增上班課程錄成 DVD 放映之，限已明心之會員參加。

妙法蓮華經詳解：平實導師講解。雙週六 19:00-21:00，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映；歡迎會外學人共同聽講，不需出示身分證件。

美國洛杉磯正覺講堂 ☆已遷移新址☆

825 S. Lemon Ave Diamond Bar, CA 91798 U.S.A.

Tel. (909) 595-5222 (請於週六 9:00~18:00 之間聯繫)

Cell. (626) 454-0607

禪淨班：每逢週末 15：30~17：30 上課。

進階班：每逢週末上午 10：00~12：00 上課。

佛藏經詳解：平實導師講解。每週六下午 13：00~15：00，以台北正覺講堂所錄 DVD 放映。歡迎各界人士共享第一義諦無上法益，不需報名。

二、招生公告 本會台北講堂及全省各講堂，每逢四月、十月下旬開新班，每週共修一次（每次二小時。開課日起三個月內仍可插班）；但美國洛杉磯共修處之禪淨班得隨時插班共修。各班共修期間皆為二年半，欲參加者請向本會函索報名表（各共修處皆於共修時間方有人執事，非共修時間請勿電詢或前來洽詢、請書），或直接從本會官方網站 (<http://www.enlighten.org.tw/newsflash/class>)或成佛之道網站下載報名表。共修期滿時，若經報名禪三審核通過者，可參加四天三夜之禪三精進共修，有機會明心、取證如來藏，發起般若實相智慧，成為實義菩薩，脫離凡夫菩薩位。

三、新春禮佛祈福 農曆年假期間停止共修：自農曆新年前七天起停止共修與弘法，正月 8 日起回復共修、弘法事務。新春期間正月初一~初七 9.00~17.00 開放台北講堂、正月初一~初三開放新竹講堂、台中講堂、台南講堂、高雄講堂，以及大溪禪三道場（正覺祖師堂），方便會員供佛、祈福及會外人士請書。美國洛杉磯共修處之休假時間，請逕詢該共修處。

密宗四大派修雙身法，是外道性力派的邪法；又以生滅的識陰作為常住法，是常見外道，是假的藏傳佛教。

西藏覺囊巴以他空見弘揚第八識如來藏勝法，才是真藏傳佛教

1、**禪淨班** 以無相念佛及拜佛方式修習動中定力，實證一心不亂功夫。傳授解脫道正理及第一義諦佛法，以及參禪知見。共修期間：二年六個月。每逢四月、十月開新班，詳見招生公告表。

2、**《佛藏經》** 詳解 平實導師主講。已於 2013/12/17 開講，歡迎已發成佛大願的菩薩種性學人，攜眷共同參與此殊勝法會聽講。詳解釋迦世尊於《佛藏經》中所開示的真實義理，更爲今時後世佛子四眾，闡述 佛陀演說此經的本懷。真實尋求佛菩提道的有緣佛子，親承聽聞如是勝妙開示，當能如實理解經中義理，亦能了知於大乘法中：如何是諸法實相？善知識、惡知識要如何簡擇？如何才是清淨持戒？如何才能清淨說法？於此末法之世，眾生五濁益重，不知佛、不解法、不識僧，唯見表相，不信真實，貪著五欲，諸方大師不淨說法，各各將導大量徒眾趣入三塗，如是師徒俱堪憐憫。是故，平實導師以大慈悲心，用淺白易懂之語句，佐以實例、譬喻而爲演說，普令聞者易解佛意，皆得契入佛法正道，如實了知佛法大藏。每逢週二 18.50~20.50 開示，不限制聽講資格。會外人士需憑身分證件換證入內聽講（此是大樓管理處之安全規定，敬請見諒）。桃園、新竹、台中、台南、高雄等地講堂，亦於每週二晚上播放平實導師講經之 DVD，不必出示身分證件即可入內聽講，歡迎各地善信同霑法益。

有某道場專弘淨土法門數十年，於教導信徒研讀《佛藏經》時，往往告誡信徒曰：「後半部不許閱讀。」由此緣故坐令信徒失去提升念佛層次之機緣，師徒只能低品位往生淨土，令人深覺愚癡無智。由有多人建議故，平實導師開始宣講《佛藏經》，藉以轉易如是邪見，並提升念佛人之知見與往生品位。此經中，對於實相念佛多所著墨，亦指出念佛要點：以實相爲依，念佛者應依止淨戒、依止清淨僧寶，捨離違犯重戒之師僧，應受學清淨之法，遠離邪見。本經是現代佛門大法師所厭惡之經典：一者由於大法師們已全都落入意識境界而無法親證實相，故於此經中所說實相全無所知，都不樂有人聞此經名，以免讀後提出疑問時無法回答；二者現代大乘佛法地區，已經普被藏密喇嘛教滲透，許多有名之大法師們大多已曾或繼續在修練雙身法，都已失去聲聞戒體及菩薩戒體，成爲地獄種姓人，已非真正出家之人，本質上只是身著僧衣而住在寺院中的世俗人。這些人對於此經都是讀不懂的，也是極爲厭惡的；他們尚不樂見此經之印行，何況流通與講解？今爲救護廣大學佛人，兼欲護持佛教血脈永續常傳，特選此經宣講之，主講者平實導師。

3、**瑜伽師地論**詳解 詳解論中所言凡夫地至佛地等 17 師之修證境界與理論，從凡夫地、聲聞地……宣演到諸地所證一切種智之真實正理。由平實導師開講，每逢一、三、五週之週末晚上開示，僅限已明心之會員參加。

4、**精進禪三** 主三和尚；平實導師。於四天三夜中，以克勤圓悟大師及大慧宗杲之禪風，施設機鋒與小參、公案密意之開示，幫助會員剋期取證，親證不生不滅之真實心——人人本有之如來藏。每年四月、十月各舉辦二個梯次；平實導師主持。僅限本會會員參加禪淨班共修期滿，報名審核通過者，方可參加。並選擇會中定力、慧力、福德三條件皆已具足之已明心會員，給以指引，令得眼見自己無形無相之佛性遍佈山河大地，真實而無障礙，得以肉眼現觀世界身心悉皆如幻，具足成就如幻觀，圓滿十住菩薩之證境。

5、**大法鼓經**詳解 詳解末法時代大乘佛法修行之道。佛教正法消毒妙藥塗於大鼓而以擊之，凡有眾生聞之者，一切邪見鉅毒悉皆消殞；此經即是大法鼓之正義，凡聞之者，所有邪見之毒悉皆滅除，見道不難；亦能發起菩薩無量功德，是故諸大菩薩遠從諸方佛土來此娑婆聞修此經。

本經破「有」而顯涅槃，以此名為真法；若墮在「有」中，皆名「非法」；若人如是宣揚佛法，名為擊大法鼓；如是依「法」而捨「非法」，據以建立山門而為眾說法，方可名為法鼓山。此經中說，以「此經」為菩薩道之本，以證得「此經」之正知見及法門作為度人之「法」，方名真實佛法，否則盡名「非法」。本經中對法與非法、有與涅槃，有深入之闡釋，歡迎教界一切善信（不論初機或久學菩薩），一同親沐如來聖教，共沾法喜。由平實導師詳解。不限制聽講資格。

6、**不退轉法輪經**詳解 本經所說妙法極為甚深難解，時至末法，已然無有知者；而其甚深絕妙之法，流傳至今依舊多人可證，顯示佛學真是義學而非玄談，其中甚深極妙令人拍案稱絕之第一義諦妙義，平實導師將會加以解說。待《大法鼓經》宣講完畢時繼續宣講此經。

7、**阿含經**詳解 選擇重要之阿含部經典，依無餘涅槃之實際而加以詳解，令大眾得以現觀諸法緣起性空，亦復不墮斷滅見中，顯示經中所隱說之涅槃實際一如來藏——確實已於四阿含中隱說；令大眾得以聞後觀行，確實斷除我見乃至我執，證得見到真現觀，乃至身證……等真現觀；已得大乘或二乘見道者，亦可由此聞熏及聞後之觀行，除斷我所之貪著，成就慧解脫果。由平實導師詳解。不限制聽講資格。

8、**解深密經**詳解 重講本經之目的，在於令諸已悟之人明解大乘法道之成佛次第，以及悟後進修一切種智之內涵，確實證知三種自性性，並得據此證解七真如、十真如等正理。每逢週二 18.50~20.50 開示，由平實導師詳解。將於《大法鼓經》講畢後開講。不限制聽講資格。

9、**成唯識論**詳解 詳解一切種智真實正理，詳細剖析一切種智之微細深妙廣大正理；並加以舉例說明，使已悟之會員深入體驗所證如來藏之微密行相；及證驗見分相分與所生一切法，皆由如來藏—阿賴耶識—直接或展轉而生，因此證知一切法無我，證知無餘涅槃之本際。將於增上班《瑜伽師地論》講畢後，由平實導師重講。僅限已明心之會員參加。

10、**精選如來藏系經典**詳解 精選如來藏系經典一部，詳細解說，以此完全印證會員所悟如來藏之真實，得入不退轉住。另行擇期詳細解說之，由平實導師講解。僅限已明心之會員參加。

11、**禪門差別智** 藉禪宗公案之微細淆訛難知難解之處，加以宣說及剖析，以增進明心、見性之功德，啟發差別智，建立擇法眼。每月第一週日全天，由平實導師開示，僅限破參明心後，復又眼見佛性者參加（事冗暫停）。

12、**枯木禪** 先講智者大師的《小止觀》，後說《釋禪波羅蜜》，詳解四禪八定之修證理論與實修方法，細述一般學人修定之邪見與岔路，及對禪定證境之誤會，消除枉用功夫、浪費生命之現象。已悟般若者，可以藉此而實修初禪，進入大乘通教及聲聞教的三果心解脫境界，配合應有的大福德及後得無分別智、十無盡願，即可進入初地心中。親教師：平實導師。未來緣熟時將於大溪正覺寺開講。不限制聽講資格。

註：本會例行年假，自 2004 年起，改為每年農曆新年前七天開始停息弘法事務及共修課程，農曆正月 8 日回復所有共修及弘法事務。新春期間（每日 9.00~17.00）開放台北講堂，方便會員禮佛祈福及會外人士請書。大溪區的正覺祖師堂，開放參訪時間，詳見〈正覺電子報〉或成佛之道網站。本表得因時節因緣需要而隨時修改之，不另作通知。

- 1.無相念佛 平實導師著 回郵 10 元
- 2.念佛三昧修學次第 平實導師述著 回郵 25 元
- 3.正法眼藏—護法集 平實導師述著 回郵 35 元
- 4.真假開悟簡易辨正法&佛子之省思 平實導師著 回郵 3.5 元
- 5.生命實相之辨正 平實導師著 回郵 10 元
- 6.如何契入念佛法門 (附：印順法師否定極樂世界) 平實導師著 回郵 3.5 元
- 7.平實書箋—答元覽居士書 平實導師著 回郵 35 元
- 8.三乘唯識—如來藏系經律彙編 平實導師編 回郵 80 元
(精裝本 長 27 cm 寬 21 cm 高 7.5 cm 重 2.8 公斤)
- 9.三時繫念全集—修正本 回郵掛號 40 元 (長 26.5 cm×寬 19 cm)
- 10.明心與初地 平實導師述 回郵 3.5 元
- 11.邪見與佛法 平實導師述著 回郵 20 元
- 12.菩薩正道—回應義雲高、釋性圓…等外道之邪見 正燦居士著 回郵 20 元
- 13.甘露法雨 平實導師述 回郵 20 元
- 14.我與無我 平實導師述 回郵 20 元
- 15.學佛之心態—修正錯誤之學佛心態始能與正法相應 孫正德老師著 回郵 35 元
附錄：平實導師著《略說八、九識並存…等之過失》
- 16.大乘無我觀—《悟前與悟後》別說 平實導師述著 回郵 20 元
- 17.佛教之危機—中國台灣地區現代佛教之真相 (附錄：公案拈提六則)
平實導師著 回郵 25 元
- 18.燈 影—燈下黑 (覆「求教後學」來函等) 平實導師著 回郵 35 元
- 19.護法與毀法—覆上平居士與徐恒志居士網站毀法二文
張正圓老師著 回郵 35 元
- 20.淨土聖道—兼評選擇本願念佛 正德老師著 由正覺同修會購贈 回郵 25 元
- 21.辨唯識性相—對「紫蓮心海《辨唯識性相》書中否定阿賴耶識」之回應
正覺同修會 台南共修處法義組 著 回郵 25 元
- 22.假如來藏—對法蓮法師《如來藏與阿賴耶識》書中否定阿賴耶識之回應
正覺同修會 台南共修處法義組 著 回郵 35 元
- 23.入不二門—公案拈提集錦 第一輯 (於平實導師公案拈提諸書中選錄約二十則，
合輯為一冊流通之) 平實導師著 回郵 20 元
- 24.真假邪說—西藏密宗索達吉喇嘛《破除邪說論》真是邪說
釋正安法師著 回郵 35 元
- 25.真假開悟—真如、如來藏、阿賴耶識間之關係 平實導師述著 回郵 35 元
- 26.真假禪和—辨正釋傳聖之謗法謬說 孫正德老師著 回郵 30 元
- 27.眼見佛性—駁慧廣法師眼見佛性的含義文中謬說

- 游正光老師著 回郵 25 元
28. 普門自在—公案拈提集錦 第二輯 (於平實導師公案拈提諸書中選錄約二十則，
合輯為一冊流通之) 平實導師著 回郵 25 元
29. 印順法師的悲哀—以現代禪的質疑為線索 恒毓博士著 回郵 25 元
30. 識蘊真義—現觀識蘊內涵、取證初果、親斷三縛結之具體行門。
—依《成唯識論》及《唯識述記》正義，略顯安慧《大乘廣五蘊論》之邪謬
平實導師著 回郵 35 元
31. 正覺電子報 各期紙版本 免附回郵 每次最多函索三期或三本。
(已無存書之較早各期，不另增印贈閱)
32. 現代人應有的宗教觀 蔡正禮老師 著 回郵 3.5 元
33. 遠感興趣道—正覺電子報般若信箱問答錄 第一輯 回郵 20 元
34. 遠感興趣道—正覺電子報般若信箱問答錄 第二輯 回郵 20 元
35. 確保您的權益—器官捐贈應注意自我保護 游正光老師 著 回郵 10 元
36. 正覺教團電視弘法三乘菩提 DVD 光碟 (一)
由正覺教團多位親教師共同講述錄製 DVD 8 片，MP3 一片，共 9 片。有二大講題：一為「三乘菩提之意涵」，二為「學佛的正知見」。內容精闢，深入淺出，精彩絕倫，幫助大眾快速建立三乘法道的正知見，免被外道邪見所誤導。有志修學三乘佛法之學人不可不看。
(製作工本費 100 元，回郵 25 元)
37. 正覺教團電視弘法 DVD 專輯 (二)
總有二大講題：一為「三乘菩提之念佛法門」，一為「學佛正知見(第二篇)」，由正覺教團多位親教師輪番講述，內容詳細闡述如何修學念佛法門、實證念佛法三昧，以及學佛應具有的正確知見，可以幫助發願往生西方極樂淨土之學人，得以把握往生，更可令學人快速建立三乘法道的正知見，免於被外道邪見所誤導。有志修學三乘佛法之學人不可不看。(一套 17 片，工本費 160 元。回郵 35 元)
38. 佛藏經 燙金精裝本 每冊回郵 20 元。正修佛法之道場欲大量索取者，請正式發函並蓋用大印寄來索取 (2008.04.30 起開始敬贈)
39. 喇嘛性世界—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗 張善思 等人合著
由正覺同修會購贈 回郵 20 元
40. 假藏傳佛教的神話—性、謊言、喇嘛教 張正玄教授編著 回郵 20 元
由正覺同修會購贈 回郵 20 元
41. 隨緣—理隨緣與事隨緣 平實導師述 回郵 20 元。
42. 學佛的覺醒 正枝居士 著 回郵 25 元
43. 導師之真實義 蔡正禮老師 著 回郵 10 元
44. 淺談達賴喇嘛之雙身法—兼論解讀「密續」之達文西密碼
吳明正居士 著 回郵 10 元
45. 魔界轉世 張正玄居士 著 回郵 10 元
46. 一貫道與開悟 蔡正禮老師 著 回郵 10 元
47. 博愛—愛盡天下女人 正覺教育基金會 編印 回郵 10 元

48. **意識虛妄經教彙編**—實證解脫道的關鍵經文 正覺同修會編印 回郵25元
49. **邪箭嚙語**—破斥藏密外道多識仁波切《破魔金剛箭雨論》之邪說
陸正元老師著 上、下冊回郵各30元，預定2014/03出版
50. **真假沙門**—依 佛聖教闡釋佛教僧寶之定義
蔡正禮老師著 俟正覺電子報連載後結集出版
51. **真假禪宗**—藉評論釋性廣《印順導師對變質禪法之批判
及對禪宗之肯定》以顯示真假禪宗
附論一：凡夫知見 無助於佛法之信解行證
附論二：世間與出世間一切法皆從如來藏實際而生而顯
余正偉老師著 俟正覺電子報連載後結集出版 回郵未定
52. **假鋒虛焰金剛乘**—揭示顯密正理，兼破索達吉師徒《般若鋒兮金剛焰》。
釋正安 法師著 俟正覺電子報連載後結集出版

- ★ 上列贈書之郵資，係台灣本島地區郵資，大陸、港、澳地區及外國地區，請另計酌增（大陸、港、澳、國外地區之郵票不許通用）。尚未出版之書，請勿先寄來郵資，以免增加作業煩擾。
- ★ 本目錄若有變動，唯於後印之書籍及「成佛之道」網站上修正公佈之，不另行個別通知。

函索書籍請寄：佛教正覺同修會 103 台北市承德路3段277號9樓
台灣地區函索書籍者請附寄郵票，無時間購買郵票者可以等值現金抵用，但不接受郵政劃撥、支票、匯票。大陸地區得以人民幣計算，國外地區請以美元計算（請勿寄來當地郵票，在台灣地區不能使用）。欲以掛號寄遞者，請另附掛號郵資。

親自索閱：正覺同修會各共修處。★請於共修時間前往取書，餘時無人在道場，請勿前往索取；共修時間與地點，詳見書末正覺同修會共修現況表（以近期之共修現況表為準）。

註：正智出版社發售之局版書，請向各大書局購閱。若書局之書架上已經售出而無陳列者，請向書局櫃台指定洽購；若書局不便代購者，請於正覺同修會共修時間前往各共修處請購，正智出版社已派人於共修時間送書前往各共修處流通。郵政劃撥購書及大陸地區購書，請詳別頁正智出版社發售書籍目錄最後頁之說明。

成佛之道 網站：<http://www.a202.idv.tw> 正覺同修會已出版之結緣書籍，多已登載於 成佛之道 網站，若住外國、或住處遙遠，不便取得正覺同修會贈閱書籍者，可以從本網站閱讀及下載。書局版之《宗通與說通》亦已上網，台灣讀者可向書局洽購，售價300元。《狂密與真密》第一輯~第四輯，亦於2003.5.1全部於本網站登載完畢；台灣地區讀者請向書局洽購，每輯約400頁，售價300元（網站下載紙張費用較貴，容易散失，難以保存，亦較不精美）。

*** * 假藏傳佛教修雙身法，非佛教 * ***

1. **宗門正眼—公案拈提 第一輯 重拈** 平實導師著 500 元
因重寫內容大幅度增加故，字體必須改小，並增為 576 頁 主文 546 頁。
比初版更精彩、更有內容。初版《禪門摩尼寶聚》之讀者，可寄回本公司
免費調換新版書。免附回郵，亦無截止日期。(2007 年起，每冊附贈本公司
精製公案拈提〈超意境〉CD 一片。市售價格 280 元，多購多贈。)
2. **禪淨圓融** 平實導師著 200 元 (第一版舊書可換新版書。)
3. **真實如來藏** 平實導師著 400 元
4. **禪—悟前與悟後** 平實導師著 上、下冊，每冊 250 元
5. **宗門法眼—公案拈提 第二輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
6. **楞伽經詳解** 平實導師著 全套共 10 輯 每輯 250 元
7. **宗門道眼—公案拈提 第三輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
8. **宗門血脈—公案拈提 第四輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
9. **宗通與說通—成佛之道** 平實導師著 主文 381 頁 全書 400 頁售價 300 元
10. **宗門正道—公案拈提 第五輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
11. **狂密與真密 一~四輯** 平實導師著 西藏密宗是人間最邪淫的宗教，本質
不是佛教，只是披著佛教外衣的印度教性力派流毒的喇嘛教。此書中將
西藏密宗密傳之男女雙身合修樂空雙運所有秘密與修法，毫無保留完全
公開，並將全部喇嘛們所不知道的部分也一併公開。內容比大辣出版社
喧騰一時的《西藏密經》更詳細。並且涵蓋藏密的所有秘密及其錯誤的
中觀見、如來藏見……等，藏密的所有法義都在書中詳述、分析、辨正。
每輯主文三百餘頁 每輯全書約 400 頁 售價每輯 300 元
12. **宗門正義—公案拈提 第六輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
13. **心經密意—心經與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意** 平實導師述 300 元
14. **宗門密意—公案拈提 第七輯** 平實導師著 500 元
(2007 年起，每冊附贈本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片)
15. **淨土聖道—兼評「選擇本願念佛」** 正德老師著 200 元
16. **起信論講記** 平實導師述著 共六輯 每輯三百餘頁 售價各 250 元
17. **優婆塞戒經講記** 平實導師述著 共八輯 每輯三百餘頁 售價各 250 元
18. **真假活佛—略論附佛外道盧勝彥之邪說** (對前岳靈犀網站主張「盧勝彥是
證悟者」之修正) 正厚居士 (岳靈犀) 著 流通價 140 元

19. **阿含正義**—唯識學探源 平實導師著 共七輯 每輯 300 元
20. **超意境** CD 以平實導師公案拈提書中超越意境之頌詞，加上曲風優美的旋律，錄成令人嚮往的超意境歌曲，其中包括正覺發願文及平實導師親自譜成的黃梅調歌曲一首。詞曲雋永，殊堪翫味，可供學禪者吟詠，有助於見道。內附設計精美的彩色小冊，解說每一首詞的背景本事。每片 280 元。【每購買公案拈提書籍一冊，即贈送一片。】
21. **菩薩底憂鬱** CD 將菩薩情懷及禪宗公案寫成新詞，並製作成超越意境的優美歌曲。1. 主題曲〈菩薩底憂鬱〉，描述地後菩薩能離三界生死而迴向繼續生在人間，但因向未斷盡習氣種子而有極深沈之憂鬱，非三賢位菩薩及二乘聖者所知，此憂鬱在七地滿心位方才斷盡；本曲之詞中所說義理極深，昔來所未曾見；此曲係以優美的情歌風格寫詞及作曲，聞者得以激發嚮往諸地菩薩境界之大心，詞、曲都非常優美，難得一見；其中勝妙義理之解說，已印在附贈之彩色小冊中。2. 以各輯公案拈提中直示禪門入處之頌文，作成各種不同曲風之超意境歌曲，值得玩味、參究；聆聽公案拈提之優美歌曲時，請同時閱讀內附之印刷精美說明小冊，可以領會超越三界的證悟境界；末悟者可以因此引發求悟之意向及疑情，真發菩提心而邁向求悟之途，乃至因此真實悟入般若，成真菩薩。3. 正覺總持咒新曲，總持佛法大意；總持咒之義理，已加以解說並印在隨附之小冊中。本 CD 共有十首歌曲，長達 63 分鐘。每盒各附贈二張購書優惠券。每片 280 元。
22. **禪意無限** CD 平實導師以公案拈提書中偈頌寫成不同風格曲子，與他人所寫不同風格曲子共同錄製出版，幫助參禪人進入禪門超越意識之境界。盒中附贈彩色印製的精美解說小冊，以供聆聽時閱讀，令參禪人得以發起參禪之疑情，即有機會證悟本來面目而發起實相智慧，實證大乘菩提般若，能如實證知般若經中的真實意。本 CD 共有十首歌曲，長達 69 分鐘，每盒各附贈二張購書優惠券。每片 280 元。
23. **我的菩提路** 第一輯 釋悟圓、釋善藏等人合著 售價 300 元
24. **我的菩提路** 第二輯 郭正益、張志成等人合著 售價 300 元
25. **我的菩提路** 第三輯 王美伶等人合著 售價 300 元
26. **鈍鳥與靈龜**—考證後代凡夫對大慧宗杲禪師的無根誹謗。
平實導師著 共 458 頁 售價 350 元
27. **維摩詰經講記** 平實導師述 共六輯 每輯三百餘頁 售價各 250 元
28. **真假外道**—破劉東亮、杜大成、釋證嚴常見外道見 正光老師著 200 元
29. **勝鬘經講記**—兼論印順《勝鬘經講記》對於《勝鬘經》之誤解。
平實導師述 共六輯 每輯三百餘頁 售價 250 元
30. **楞嚴經講記** 平實導師述 共 15 輯，每輯三百餘頁 售價 300 元
31. **明心與眼見佛性**—駁慧廣〈蕭氏「眼見佛性」與「明心」之非〉文中謬說
正光老師著 共 448 頁 售價 300 元

32. **見性與看話頭** 黃正偉老師 著，本書是禪宗參禪的方法論。
內文 375 頁，全書 416 頁，售價 300 元。
33. **達賴真面目**—玩盡天下女人 白正偉老師 等著 中英對照彩色精裝大本 800 元
34. **喇嘛性世界**—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗 張善思 等人著 200 元
35. **假藏傳佛教的神話**—性、謊言、喇嘛教 正玄教授編著 200 元
36. **金剛經宗通** 平實導師述 共九輯 每輯售價 250 元。
37. **空行母**—性別、身分定位，以及藏傳佛教。
珍妮·坎貝爾著 呂艾倫 中譯 售價 250 元
38. **末代達賴**—性交教主的悲歌 張善思、呂艾倫、辛燕編著 售價 250 元
39. **霧峰無霧**—給哥哥的信 辨正釋印順對佛法的無量誤解
游宗明 老師著 售價 250 元
40. **第七意識與第八意識？**—穿越時空「超意識」
平實導師述 每冊 300 元
41. **黯淡的達賴**—失去光彩的諾貝爾和平獎
正覺教育基金會編著 每冊 250 元
42. **童女迎葉考**—論呂凱文〈佛教輪迴思想的論述分析〉之謬。
平實導師 著 定價 180 元
43. **人間佛教**—實證者必定不悖三乘菩提
平實導師 述，定價 400 元
44. **實相經宗通** 平實導師述 共八輯 每輯 250 元
45. **真心告訴您(一)**—達賴喇嘛在幹什麼？
正覺教育基金會編著 售價 250 元
46. **中觀金鑑**—詳述應成派中觀的起源與其破法本質
孫正德老師著 分為上、中、下三冊，每冊 250 元
47. **佛法入門**—迅速進入三乘佛法大門，消除久學佛法漫無方向之窘境。
○○居士著 將於正覺電子報連載後出版。售價 250 元
48. **藏傳佛教要義**—《狂密與真密》之簡體字版 平實導師 著 上、下冊
僅在大陸流通 每冊 300 元
49. **法華經講義** 平實導師述 共二十五輯 每輯 300 元
已於 2015/05/31 起開始出版，每二個月出版一輯
50. **西藏「活佛轉世」制度**—附佛、造神、世俗法
許正豐、張正玄老師合著 定價 150 元
51. **廣論三部曲** 郭正益老師著 定價 150 元
52. **真心告訴您(二)**—達賴喇嘛是佛教僧侶嗎？
—補祝達賴喇嘛八十大壽
正覺教育基金會編著 售價 300 元
53. **次法**—實證佛法前應有的條件
張善思居士著 分為上、下二冊，每冊 250 元
54. **廣論之平議**—宗喀巴《菩提道次第廣論》之平議 正雄居士著
約二或三輯 俟正覺電子報連載後結集出版 售價未定

55. 末法導護—對印順法師中心思想之綜合判攝 正慶老師著 書價未定
56. 菩薩學處—菩薩四攝六度之要義 陸正元老師著 出版日期未定。
57. 八識規矩頌詳解 ○○居士 註解 出版日期另訂 書價未定。
58. 印度佛教史—法義與考證。依法義史實評論印順《印度佛教思想史、佛教史地考論》之謬說 正偉老師著 出版日期未定 書價未定
59. 中國佛教史—依中國佛教正法史實而論。○○老師 著 書價未定。
60. 中論正義—釋龍樹菩薩《中論》頌正理。
孫正德老師著 出版日期未定 書價未定
61. 中觀正義—註解平實導師《中論正義頌》。
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
62. 佛藏經講記 平實導師述 出版日期未定 書價未定
63. 阿含經講記—將選錄四阿含中數部重要經典全經講解之，講後整理出版。
平實導師述 約二輯 每輯 300 元 出版日期未定
64. 寶積經講記 平實導師述 每輯三百餘頁 優惠價 300 元 出版日期未定
65. 解深密經講記 平實導師述 約四輯 將於重講後整理出版
66. 成唯識論略解 平實導師著 五～六輯 每輯 300 元 出版日期未定
67. 修習止觀坐禪法要講記 平實導師述 每輯三百餘頁
將於正覺寺建成後重講、以講記逐輯出版 出版日期未定
68. 無門關—《無門關》公案拈提 平實導師著 出版日期未定
69. 中觀再論—兼述印順《中觀今論》謬誤之平議。正光老師著 出版日期未定
70. 輪迴與超度—佛教超度法會之真義。
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
71. 《釋摩訶衍論》平議—對偽稱龍樹所造《釋摩訶衍論》之平議
○○法師（居士）著 出版日期未定 書價未定
72. 正覺發願文註解—以真實大願為因 得證菩提
正德老師著 出版日期未定 書價未定
73. 正覺總持咒—佛法之總持 正園老師著 出版日期未定 書價未定
74. 涅槃—論四種涅槃 平實導師著 出版日期未定 書價未定
75. 三自性—依四食、五蘊、十二因緣、十八界法，說三性三無性。
作者未定 出版日期未定
76. 道品—從三自性說大小乘三十七道品 作者未定 出版日期未定
77. 大乘緣起觀—依四聖諦七真如現觀十二緣起 作者未定 出版日期未定
78. 三德—論解脫德、法身德、般若德。 作者未定 出版日期未定
79. 真假如來藏—對印順《如來藏之研究》謬說之平議 作者未定 出版日期未定
80. 大乘道次第 作者未定 出版日期未定 書價未定
81. 四緣—依如來藏故有四緣。 作者未定 出版日期未定
82. 空之探究—印順《空之探究》謬誤之平議 作者未定 出版日期未定
83. 十法義—論阿含經中十法之正義 作者未定 出版日期未定
84. 外道見—論述外道六十二見 作者未定 出版日期未定

正智出版社有限公司 書籍介紹

(書籍所登載售價為紙本價格)



禪淨圓融 平實導師著

言淨土諸祖所未曾言，示諸宗祖師所未曾示；禪淨圓融，另闢成佛捷徑，兼顧自力他力，闡釋淨土門之速行易行道，亦同時揭棄聖教門之速行易行道；令廣大淨土行者得免緩行難證之苦，亦令聖道門行者得以藉著淨土速行道而加快成佛之時劫。乃前無古人之超勝見地，非一般弘揚禪淨法門典籍也，先讀為快。

售價：新臺幣 200 元

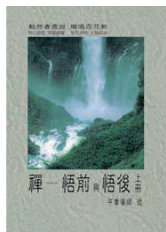


宗門正眼—公案拈提第一輯 平實導師著

繼承克勤圓悟大師碧巖錄宗旨之禪門鉅作。先則舉示當代大師師之邪說，消弭當代禪門大師鄉愿之心態，摧破當今禪門「世俗禪」之妄談；次則旁通教法，表顯宗門正理；繼以道之次第，消弭古今狂禪；後藉言語及文字機鋒，直示宗門入處。悲智雙運，禪味十足，數百年來難得一睹之禪門鉅著也。(原初版書《禪門摩尼寶聚》，改版後補充為五百餘頁新書，總計多達二十四萬字，內容更精彩，並改名為《宗門正眼》，讀者原購初版《禪門摩尼寶聚》皆可寄回本公司免費換新，免附回郵，亦無截止期限)(2007

年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈)。

售價：新臺幣 500 元



禪—悟前與悟後 平實導師著

本書能建立學人悟道之信心與正確知見，圓滿具足而有次第地詳述禪悟之功夫與禪悟之內容，指陳參禪中細微淆訛之處，能使學人明自真心、見自本性。若未能悟入，亦能以正確知見辨別古今中外一切大師究係真悟？或屬錯悟？便有能力揀擇，捨名師而選明師，後時必有悟道之緣。一旦悟道，遲者七次人天往返，便出三界，速者一生取辦。學人欲求開悟者，不可不讀。

上、下兩冊售價：新臺幣 500 元；

單冊售價：新臺幣 250 元



真實如來藏 平實導師著

如來藏真實存在，乃宇宙萬有之本體，並非印順法師、達賴喇嘛等人所說之「唯有名相、無此心體」。如來藏是涅槃之實際，是一切有智之人竭盡心智、不斷探索而不能得之生命寶相；是古今中外許多大師自以為悟而當面錯過之生命寶相。如來藏即是阿賴耶識，乃是一切有情本自具足、不生不滅之真實心。當代中外大師於此書出版之前所未能言者，作者於本書中盡情流露、詳細闡釋。真悟者讀之，必能增益悟境、智慧增上；錯悟者讀之，必能檢討自己之錯誤，免犯大妄語業；未悟者讀之，能知參禪之理路，亦能以之檢查一切

名師是否真悟。此書是一切哲學家、宗教家、學佛者及欲昇華心智之人必讀之鉅著。

售價：新臺幣 400 元



宗門法眼—公案拈提第二輯

平實導師著

列舉實例，闡釋土城廣欽老和尚之悟處；並直示這位不識字的老和尚妙智橫生之根由，繼而剖析禪宗歷代大德之開悟公案，解析當代密宗高僧卡盧仁波切之錯悟證據，並列舉當代顯宗高僧、大居士之錯悟證據（凡健在者，為免影響其名聞利養，皆隱其名）。藉辨正當代名師之邪見，向廣大佛子指陳禪悟之正道，彰顯宗門法眼。悲勇兼出，強桴虎鬚；慈智雙運，巧探驪龍；摩尼寶珠在手，直示宗門入處，禪味十足；若非大悟徹底，不能為之。禪門精奇人物，允宜人手一冊，供作參究及悟後印證之圭臬。本書於

2008年4月改版，增寫為大約500頁篇幅，以利學人研讀參究時更易悟入宗門正法，以前所購初版首刷及初版二刷舊書，皆可免費換取新書。（2007年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD一片，市售價格280元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



起信論講記 平實導師演述

詳解大乘起信論心生滅門與真心如門之真實意旨，消除以往大師與學人對起信論所說心生滅門之誤解，由是而得了知真心如來藏之非常非斷中道正理；亦因此一講解，令此論以往隱晦而被誤解之真實義，得以如實顯示，令大乘佛菩提道之正理得以顯揚光大；初機學者亦可藉此正論所顯示之法義，對大乘法理生起正信，從此得以真發菩提心，真入大乘法中修學，世世常修菩薩正行。共六輯，都已出版，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



楞伽經詳解 平實導師著

本經是禪宗見道者印證所悟真偽之根本經典，亦是禪宗見道者悟後起修之依據經典；故達摩祖師於印證二祖慧可大師之後，將此經典連同佛鉢祖衣一併交付二祖，令其依此經典佛示金言、進入修道位，修學一切種智。由此可知此經對於真悟之人修學佛道，是非常重要的—部經典。此經能破外道邪說，亦破佛門中錯悟名師之謬說，亦破禪宗部分祖師之狂禪：不讀經典、一向主張「一悟即成究竟佛」之謬執。並開示愚夫所行禪、觀察義禪、攀緣如禪、如來禪等差別，令行者對於三乘禪法差異有所分辨；亦糾正禪宗祖師古來對於如來禪之誤解，嗣後可免以訛傳訛之弊。此經亦是法相唯識宗之根本經典，禪者悟後欲修一切種智而入初地者，必須詳讀。全套共十輯，已全部出版完畢，每輯主文約 320 頁，每冊約 352 頁。

每冊售價：新臺幣 250 元



宗門道眼—公案拈提第三輯 平實導師著

繼宗門法眼之後，再以金剛之作略、慈悲之胸懷、犀利之筆觸，舉示寒山、拾得、布袋三大士之悟處，消弭當代錯悟者對於寒山大士……等之誤會及誹謗。亦舉出民初以來與虛雲和尚齊名之蜀郡鹽亭袁煥仙夫子——南懷瑾老師之師，其「悟處」何在？並蒐羅許多真悟祖師之證悟公案，顯示禪宗歷代祖師之睿智，指陳部分祖師、奧修及當代顯密大師之謬悟，作為殷鑒，幫助禪子建立及修正參禪之方向及知見。假使讀者閱此書已，一時尚未能悟，亦可一面加功用行，一面以此宗門道眼辨別真假善知識，避開錯誤之印證及歧路，可免大妄語業之長劫慘痛果報。欲修禪宗之禪者，務請細讀。（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



淨土聖道—兼評日本本願念佛 正德老師著

佛法甚深極廣，般若玄微，非諸二乘聖僧所能知之，一切凡夫更無論矣！所謂一切證量皆歸淨土是也！是故大乘法中「聖道之淨土、淨土之聖道」，其義甚深，難可了知；乃至真悟之人，初心亦難知也。今有正德老師真實證悟後，復能深探淨土與聖道之緊密關係，憐憫眾生之誤會淨土實義，亦欲利益廣大淨土行人同入聖道，同獲淨土中之聖道門要義，乃振奮心神、書以成文，今得刊行天下。主文 279 頁，連同序文等共 301 頁，總有十一萬六千餘字。

售價：新臺幣 200 元



宗通與說通 平實導師著

古今中外，錯誤之人如麻似粟，每以常見外道所說之靈知心，認作真心；或妄想虛空之勝性能量為真如，或錯認物質四大元素藉真性（靈知心本體）能成就吾人色身及知覺，或認初禪至四禪中之了知心為不生不滅之涅槃心。此等皆非通宗者之見地。復有錯悟之人一向主張「宗門與教門不相干」，此即尚未通達宗門之人也。其實宗門與教門互通不二，宗門所證者乃是真如與佛性，教門所說者乃說宗門證悟之真如佛性，故教門與宗門不二。本書作者以宗教二門互通之見地，細說「宗通與說通」，從初見道至悟後起修之道、細說分明；並將諸宗諸派在整體佛教中之地位與次第，加以明確之教判，學人讀之即可了知佛法之梗概也。欲擇明主文共 381 頁，全書 392 頁。

師學法之前，允宜先讀。
售價：新臺幣 300 元



宗門血脈—公案拈提第四輯 平實導師著

末法怪象—許多修行人自以為悟，每將無念靈知認作真實；崇尚二乘法諸師及其徒眾，則將外於如來藏之緣起性空—無因論之無常空、斷滅空、一切法空—錯認為佛所說之般若空性。這兩種現象已於當今海峽兩岸及美加地區顯密大師之中普遍存在；人人自以為悟，心高氣壯，便敢寫書解釋祖師證悟之公案，大多出於意識思維所得，言不及義，錯誤百出，因此誤導廣大佛子同陷大妄語之地獄業中而不能自知。彼等書中所說之悟處，其實處處違背第一義經典之聖言量。彼等諸人不論是否身披袈裟，都非佛法

宗門血脈，或雖有禪宗法脈之傳承，亦只徒具形式；猶如螟蛉，非真血脈，未悟得根本真實故。禪子欲知佛、祖之真血脈者，請讀此書，便知分曉。平實導師著，主文 452 頁，全書 464 頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



真假活佛—略論附佛外道盧勝彥之邪說 正厚居士著

人人身中都有真活佛，永生不滅而有大神用，但眾生都不了知，所以常被身外的西藏密宗假活佛籠罩欺瞞。本來就真實存在的真活佛，才是真正的密宗無上密！諸那活佛因此而說禪宗是大密宗，但藏密的所有活佛都不知道、也不會實證自身中的真活佛。本書詳實宣示真活佛的道理，舉證盧勝彥的「佛法」不是真佛法，也顯示盧勝彥是假活佛，直接的闡釋第一義佛法見道的真實正理。真佛宗的所有上師與學人們，都應該詳細閱讀，包括盧勝彥個人在內。

售價：新臺幣 140 元



宗門正道—公案拈提第五輯 平實導師著

修學大乘佛法有二果須證—解脫果及大菩提果。二乘人不證大菩提果，唯證解脫果；此果之智慧，名為聲聞菩提、緣覺菩提。大乘佛子所證二果之菩提果為佛菩提，故名大菩提果，其慧名為一切種智—涵蓋二乘解脫果。然此大乘二果修證，須經由禪宗之宗門證悟方能相應。而宗門證悟極難，自古已然；其所以難者，咎在古今佛教界普遍存在三種邪見：1. 以修定認作佛法，2. 以無因論之緣起性空—否定涅槃本際如來藏以後之一切法空作為佛法，3. 以常見外道邪見（離語言妄念之靈知性）作為佛法。如是邪見，或因自身正見未立所致，或因邪師之邪教導所致，或因無始劫來虛妄熏習所致。若不破除此三種邪見，永劫不悟宗門真義、不入大乘正道，唯能外門廣修菩薩行。平實導師於此書中，有極為詳細之說明，有志佛子欲摧邪見、入於內門修菩薩行者，當閱此書。主文共 496 頁，全書 512 頁。（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈。）

售價：新臺幣 500 元



優婆塞戒經講記 平實導師講述

本經詳述在家菩薩修學大乘佛法，應如何受持菩薩戒？對人間善行應如何看待？對三寶應如何護持？應如何正確地修集此世後世證法之福德？應如何修集後世「行菩薩道之資糧」？並詳述第一義諦之正義：五蘊非我非異我、自作自受、異作異受、不作不受……等深妙法義，乃是修學大乘佛法、行菩薩行之在家菩薩所應當了知者。出家菩薩今世或未來世登地已，捨報之後多數將如華嚴經中諸大菩薩，以在家菩薩身而修行菩薩行，故亦應以此經所述正理而修之，配合《楞伽經、解深密經、楞嚴經、華嚴經》等道次第正理，方得漸次成就佛道；故此經是一切大乘行者皆應證知之正法。每輯三百餘頁；共八輯，已全部出版。

每輯售價：新臺幣 250 元



真假外道 游正光老師著

本書具體舉證佛門中的常見外道知見實例，並加以教證及理證上的辨正，幫助讀者輕鬆而快速的了知常見外道的錯誤知見，進而遠離佛門內外的常見外道知見，因此即能改正修學方向而快速實證佛法。

售價：新臺幣 200 元



狂密與真密 平實導師著

密教之修學，皆由有相之觀行法門而入，其最終目標仍不離顯教經典所說第一義諦之修證；若離顯教第一義經典、或違背顯教第一義經典，即非佛教。西藏密教之觀行法，如灌頂、觀想、還識法、寶瓶氣、大聖歡喜雙身修法、喜金剛、無上瑜伽、大樂光明、樂空雙運等，皆是印度教兩性生生不息思想之轉化，自始至終皆以如何能運用交合淫樂之法達到全身受樂為其中心思想，純屬欲界五欲的貪愛，不能令人超出欲界輪迴，更不能令人斷除我見；何況大乘之明心與見性，更無論矣！故密宗之法絕非佛法也。而其明光大手印、大圓滿法教，又皆同

以常見外道所說離語言妄念之無念靈知心錯認為佛地之真如，不能直指不生不滅之真如。西藏密宗所有法王與徒眾，都尚未開頂門眼，不能辨別真偽，以依人不依法、依密續不依經典故，不肯將其上師喇嘛所說對照第一義經典，純依密續之藏密祖師所說為準，因此而誇大其證德與證量，動輒謂彼祖師上師為究竟佛、為地上菩薩；如今台海兩岸亦有自謂其師證量高於釋迦文佛者，然觀其師所述，猶未見道，仍在觀行即佛階段，尚未到禪宗相似即佛、分證即佛階位，竟敢標榜為究竟佛及地上法王，誑惑初機學人。凡此怪象皆是狂密，不同於真密之修行者。近年狂密盛行，密宗行者被誤導者極眾，動輒自謂已證佛地真如，自視為究竟佛，陷於大妄語業中而不知自省，反謗顯宗真修實證者之證量粗淺；或如義雲高與釋性圓……等人，於報紙上公然誹謗真實證道者為「騙子、無道人、人妖、癩蛤蟆……」等，造下誹謗大乘勝義僧之大惡業；或以外道法中有為有作之甘露、魔術……等法，誑騙初機學人，狂言彼外道法為真佛法。如是怪象，在西藏密宗及附藏密之外道中，不一而足，舉之不盡，學人宜應慎思明辨，以免上當後又犯毀破菩薩戒之重罪。密宗學人若欲遠離邪見邪者，請閱此書，即能了知密宗之邪謬，從此遠離邪見與邪修，轉入真正之佛道。共四輯 每輯約 400 頁（主文約 340 頁）。

每輯售價：新臺幣 300 元



宗門正義—公案拈提第六輯 平實導師著

佛教有六大危機，乃是藏密化、世俗化、膚淺化、學術化、宗門密意失傳、悟後進修諸地之次第混淆；其中尤以宗門密意之失傳，為當代佛教最大之危機。由宗門密意失傳故，易令世尊本懷普被錯解，易令世尊正法被轉易為外道法，以及加以淺化、世俗化，是故宗門密意之廣泛弘傳與具緣佛弟子，極為重要。然而欲令宗門密意之廣泛弘傳予具緣之佛弟子者，必須同時配合錯誤見之解析、普令佛弟子知之，然後輔以公案解析之直示入處，方能令具緣之佛弟子悟入。而此二者，皆須以公案拈提之方式為之，方易成其功、竟其業，是故平實導師續作宗門正義一書，以利學人。全書 500 餘頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提《超意境》CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



心經密意——心經與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意 平實導師著

二乘菩提所證之解脫道，實依第八識心之斷除煩惱障現行而立解脫之名；大乘菩提所證之佛菩提道，實依親證第八識如來藏之涅槃性、清淨自性、及其中道性而立般若之名；禪宗祖師公案所證之真心，即是此第八識如來藏；是故三乘佛法所修所證之三乘菩提，皆依此如來藏心而立名也。此第八識心，即是《心經》所說之心也。證得此如來藏已，即能漸入大乘佛菩提道，亦可因證知此心而了知二乘無學所不能知之無餘涅槃本際，是故《心經》之密意，與三乘佛菩提之關係極為密切、不可分割，三乘佛法皆依此心而立名故。今者平實導師以其所證解脫道之無生智及佛菩提之般若種智，將《心經》與解脫道、佛菩提道、祖師公案之關係與密意，以演講之方式，用淺顯之語句和盤托出，發前人所未言，呈三乘菩提之真義，令人藉此《心經密意》一舉而窺三乘菩提之堂奧，迥異諸方言不及義之說；欲求真實佛智者、不可不讀！主文 317 頁，連同跋文及序文……等共 384 頁。

售價：新臺幣 300 元



宗門密意——公案拈提第七輯 平實導師著

佛教之世俗化，將導致學人以信仰作為學佛，則將以感應及世間法之庇祐，作為學佛之主要目標，不能了知學佛之主要目標為親證三乘菩提。大乘菩提則以般若實相智慧為主要修習目標，以二乘菩提解脫道為附帶修習之標的；是故學習大乘佛法者，應以禪宗之證悟為要務，能親入大乘菩提之實相般若智慧中故，般若實相智慧非二乘聖人所能知故。此書則以台灣世俗化佛教之三大法師，說法似是而非之實例，配合真悟祖師之公案解析，提示證悟般若之關節，令學人易得悟入。全書五百餘頁（2007 年起，凡購買公案拈提第一輯至第七輯，每購一輯皆贈送本公司精製公案拈提〈超意境〉CD 一片，市售價格 280 元，多購多贈）。

售價：新臺幣 500 元



我的菩提路第一輯 釋悟圓、釋善藏法師等著

凡夫及二乘聖人不能實證的佛菩提證悟，末法時代的今天仍然有人能得實證，由正覺同修會釋悟圓、釋善藏法師等二十餘位實證如來藏者所寫的見道報告，已為當代學人見證宗門正法之絲縷不絕，證明大乘義學的法脈仍然存在，為末法時代求悟般若之學人照耀出光明的坦途。由二十餘位大乘見道者所繕，敘述各種不同的學法、見道因緣與過程，參禪求悟者必讀。全書三百餘頁。

售價：新臺幣 300 元



阿含正義—唯識學探源 平實導師著

廣說四大部《阿含經》諸經中隱說之真正義理，一一舉示佛陀本懷，令阿含時期初轉法輪根本經典之真義，如實顯現於佛子眼前。並提示末法大師對於阿含真義誤解之實例，一一比對之，證實唯識增上慧學確於原始佛法之阿含諸經中已隱覆密意而略說之，證實 世尊確於原始佛法中已曾密意而說第八識如來藏之總相；亦證實 世尊在四阿含中已說此藏識是名色十八界之因、之本—證明如來藏是能生萬法之根本心。佛子可據此修正以往受諸大師（譬如西藏密宗應成派中觀師：印順、昭慧、性廣、大願、達賴、宗喀巴、寂天、月稱、……等人）誤導之邪見，建立正見，轉入正道乃至親證初果而無困難；書中並詳說三果所證的**心解脫**，以及四果**慧解脫**的親證，都是如實可行的具體知見與行門。全書共七輯，已出版完畢，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元



超意境 CD

以平實導師公案拈提書中超越意境之頌詞，加上曲風優美的旋律，錄成令人嚮往的超意境歌曲，其中包括正覺發願文及平實導師親自譜成的黃梅調歌曲一首。詞曲雋永，殊堪翫味，可供學禪者吟詠，有助於見道。內附設計精美的彩色小冊，解說每一首詞的背景本事。每片 280 元。【每購買公案拈提書籍一冊，即贈送一片。】



菩薩底憂鬱 CD

將菩薩情懷及禪宗公案寫成新詞，並製作成超越意境的優美歌曲。

1. 主題曲〈菩薩底憂鬱〉，描述地後菩薩能離三界生死而迴向繼續生在人間，但因向未斷盡習氣種子而有極深沈之憂鬱，非三賢位菩薩及二乘聖者所知，此憂鬱在七地滿心位方才斷盡；本曲之詞中所說義理極深，昔來所未曾見；此曲係以優美的情歌風格寫詞及作曲，聞者得以激發嚮往諸地菩薩境界之大心，詞、曲都非常優美，難得一見；其中勝妙義理之解說，已印在附贈之彩色小冊中。2. 以各輯公案拈提中直示禪門入處之頌文，作成各種不同曲風之超意境歌曲，值得玩味、參究；聆聽公案拈提之優美歌曲時，請同時閱讀內附之印刷精美說明小冊，可以領會超越三界的證悟境界；未悟者可以因此引發求悟之意向及疑情，真發菩提心而邁向求悟之途，乃至因此真實悟入般若，成真菩薩。3. 正覺總持咒新曲，總持佛法大意；總持咒之義理，已加以解說並印在隨附之小冊中。本 CD 共有十首歌曲，長達 63 分鐘，附贈二張購書優惠券。每片 280 元。



禪意無限 CD

平實導師以公案拈提書中偈頌寫成不同風格曲子，與他人所寫不同風格曲子共同錄製出版，幫助參禪人進入禪門超越意識之境界。盒中附贈彩色印製的精美解說小冊，以供聆聽時閱讀，令參禪人得以發起參禪之疑情，即有機會證悟本來面目而發起實相智慧，實證大乘菩提般若，能如實證知般若經中的真實意。本 CD 共有十首歌曲，長達 69 分鐘，每盒各附贈二張購書優惠

券。每片 280 元



鈍鳥與靈龜 平實導師著

鈍鳥及靈龜二物，被宗門證悟者說為二種人：前者是精修禪定而無智者，也是以定為禪的愚癡禪人；後者是有禪定、或無禪定的宗門證悟者，凡已證悟者皆是靈龜。但後來被人虛造事實，用以嘲笑大慧宗杲禪師，說他雖是靈龜，卻不免被天童禪師預記「愚背」痛苦而亡：「鈍鳥難巢易，靈龜脫殼難。」藉以貶低大慧宗杲的證量。同時將天童禪師實證如來藏的證量，曲解為意識境界的離念靈知。自從大慧禪師入滅以後，錯悟凡夫對他的不實毀謗就一直存在著，不曾止息，並且捏造的假事實也隨著年月的增加而越來越多，終至編成「鈍鳥與靈龜」的假公案、假故事。

本書是考證大慧與天童之間的不朽情誼，顯現這件假公案的虛妄不實；更見大慧宗杲面對惡勢力時的正直不阿，亦顯示大慧對天童禪師的至情深義，將使後人對大慧宗杲的誣謗至此而止，不再有人誤犯毀謗賢聖的惡業。書中亦舉證宗門的所悟確以第八識如來藏為標的，詳讀之後必可改正以前被錯悟大師誤導的參禪知見，日後必定有助於實證禪宗的開悟境界，得階大乘真見道位中，即是實證般若之賢聖。全書 459 頁。

售價：新臺幣 350 元



維摩詰經講記 平實導師著

本經係 世尊在世時，由等覺菩薩維摩詰居士藉疾病而演說之大乘菩提無上妙義，所說函蓋甚廣，然極簡略，是故今時諸方大師與學人讀之悉皆錯解，何況能知其中隱含之深妙正義，是故普遍無法為人解說；若強為人說，則成依文解義而有諸多過失。今由平實導師公開宣講之後，詳實解釋其中密意，令維摩詰菩薩所說大乘不可思議解脫之深妙正法得以正確宣流於人間，利益當代學人及與諸方大師。書中詳實演述大乘佛法深妙不共二乘之智慧境界，顯示諸法之中絕待之實相境界，建立大乘菩薩妙道於永遠不敗不壞之地，以此成就護法偉功，欲冀永利娑婆人天。已經宣講圓滿整理成書流通，以利諸方大師及諸學人。全書共六輯，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



勝鬘經講記 平實導師講述

如來藏為三乘菩提之所依，若離如來藏心體及其含藏之一切種子，即無三界有情及一切世間法，亦無二乘菩提緣起性空之出世間法；本經詳說無始無明、一念無明皆依如來藏而有之正理，藉著詳解煩惱障與所知障間之關係，令學人深入了知二乘菩提與佛菩提相異之妙理；聞後即可了知佛菩提之特勝處及三乘修道之方向與原理，邁向攝受正法而速成佛道的境界中。共六輯，每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元



楞嚴經講記 平實導師著

楞嚴經係密教部之重要經典，亦是顯教中普受重視之經典；經中宣說明心與見性之內涵極為詳細，將一切法都會歸如來藏及佛性一妙真如性；亦闡釋佛菩提道修學過程中之種種魔境，以及外道誤會涅槃之狀況，旁及三界世間之起源。然因言句深澀難解，法義亦復深妙寬廣，學人讀之普難通達，是故讀者大多誤會，不能如實理解佛所說之明心與見性內涵，亦因是故多有悟錯之人引為開悟之證言，成就大妄語罪。今由平實導師詳細講解之後，整理成文，以易讀易懂之語體文刊行天下，以利學人。全書十五輯，全部出版完畢。每輯三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 300 元



我的菩提路第二輯 郭正益老師等人合著

書中詳述彼等諸人歷經各處道場學法，一一修學而加以檢擇之不同過程以後，因閱讀正覺同修會、正智出版社書籍而發起抉擇分，轉入正覺同修會中修學；乃至學法及見道之過程，都一一詳述之。其中張志成等人係由前現代禪轉進正覺同修會，張志成原為現代禪副宗長，以前未閱本書籍時，曾被人藉其名義著文評論平實導師（詳見《宗通與說通》辨正及《眼見佛性》書末附錄……等）；後因偶然接觸正覺同修會書籍，深覺以前聽人評論平實導師之語不實，於是投入極多時間閱讀本會書籍、深入思辨，詳細探索中觀與唯識之關聯與異同，認為正覺之法義方是正法，深覺相應；亦解開多年來對佛法的迷雲，確定應依八識論正理修學方是正法。乃不顧面子，毅然前往正覺同修會面見平實導師懺悔，並正式學法求悟。今已與其同修王美伶（亦為前現代禪傳法老師），同樣證悟如來藏而證得法界實相，生起實相般若真智。此書中尚有七年來本會第一位眼見佛性者之見性報告一篇，一同供養大乘佛弟子。

售價：新臺幣 300 元



明心與眼見佛性 游正光老師著

本書細述明心與眼見佛性之異同，同時顯示了中國禪宗破初參明心與重關眼見佛性二關之間的關聯；書中又藉法義辨正而旁述其他許多勝妙法義，讀後必能遠離佛門長久以來積非成是的錯誤知見，令讀者在佛法的實證上有極大助益。也藉慧魔法師的謬論來教導佛門學人回歸正知正見，遠離古今禪門錯悟者所墮的意識境界，非唯有助於斷我見，也對未來的開悟明心實證第八識如來藏有所助益，是故學禪者都應細讀之。共 448 頁。

售價：新臺幣 300 元



見性與看話頭 黃正倬老師著

黃正倬老師的《見性與看話頭》於〈正覺電子報〉連載完畢，今結集出版。書中詳說禪宗看話頭的詳細方法，並細說看話頭與眼見佛性的關係，以及眼見佛性者求見佛性前必須具備的條件。本書是禪宗實修者追求明心開悟時參禪的方法書，也是求見佛性者作功夫時必讀的方法書，內容兼顧眼見佛性的理論與實修之方法，是依實修之體驗配合理論而詳述，條理分明而且極為詳實、周全、深入。本書內文 375 頁，全書 416 頁。

售價：新臺幣 300 元



霧峰無霧—給哥哥的信 游宗明老師著

本書作者藉兄弟之間信件往來論義，略述佛法大義；並以多篇短文辨義，舉出釋印順對佛法的無量誤解證據，並一一給予簡單而清晰的辨正，令人一讀即知。久讀、多讀之後即能認清楚釋印順的六識論見解，與真實佛法之抵觸是多麼嚴重；於是在久讀、多讀之後，於不知不覺之間提升了對佛法的極深入理解，正知正見就在不知不覺間建立起來了。當三乘佛法的正知見建立起來之後，對於三乘菩提的見道條件便將隨之具足，於是聲聞解脫道的見道也就水到渠成；接著大乘見道的因緣也將次第成熟，未來自然也會有親見大乘菩提之道的因緣，悟入大乘實相般若也將自然成功，自能通達般若系列諸經而成實義菩薩。作者居住於南投縣霧峰鄉，自喻見道之後不復再見霧峰之霧，故鄉原野美景一一明見，於是立此書名為《霧峰無霧》；讀者若欲撥霧見月，可以此書為緣。

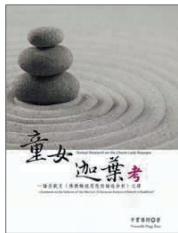
售價：新臺幣 250 元



金剛經宗通 平實導師著

三界唯心，萬法唯識，是成佛之修證內容，是諸地菩薩之所修；般若則是成佛之道（實證三界唯心、萬法唯識）的入門，若未證悟實相般若，即無成佛之可能，必將永在外門廣行菩薩六度，永在凡夫位中。然而實相般若的發起，全賴實證萬法的實相；若欲證知萬法的真相，則必須探究萬法之所從來，則須實證自心如來一金剛心如來藏，然後現觀這個金剛心的金剛性、真實性、如如性、清淨性、涅槃性、能生萬法的自性性、本住性，名為證真如；進而現觀三界六道唯是此金剛心所成，人間萬法須藉八識心王和合運作方能現起。如是實證《華嚴經》的「三界唯心、萬法唯識」以後，由此等現觀而發起實相般若智慧，繼續進修第十住位的如幻觀、第十行位的陽焰觀、第十迴向位的如夢觀，再生起增上意樂而勇發十無盡願，方能滿足三賢位的實證，轉入初地；自知成佛之道而無偏倚，從此按部就班、次第進修乃至成佛。第八識自心如來是般若智慧之所依，般若智慧的修證則要從實證金剛心自心如來開始；《金剛經》則是解說自心如來之經典，是一切三賢位菩薩所應進修之實相般若經典。這一套書，是將平實導師宣講的《金剛經宗通》內容，整理成文字而流通之；書中所說義理，迥異古今諸家依文解義之說，指出大乘見道方向與理路，有益於禪宗學人求開悟見道，及轉入內門廣修六度萬行。講述完畢後結集出版，總共9輯，每輯約三百餘頁。

每輯售價：新臺幣 250 元

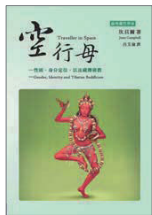


童女迦葉考—論呂凱文〈佛教輪迴思想的論述分析〉之謬 平實導師著

童女迦葉是佛世率領五百大比丘遊行於人間的歷史事實，是以童貞行而依止菩薩戒弘化於人間的大菩薩，不依別解脫戒（聲聞戒）來弘化於人間。這是大乘佛教與聲聞佛教同時存在於佛世的歷史明證，證明大乘佛教不是從聲聞法中分裂出來的部派佛教的產物，卻是聲聞佛教分裂出來的部派佛教聲聞凡夫僧所不樂見的史實；於是古今聲聞法中的凡夫都欲加以扭曲而作詭說，更是末法時代高聲大呼「大乘非佛說」的六識論聲聞凡夫極力想要扭曲的佛教

史實之一，於是想方設法扭曲迦葉菩薩為聲聞僧，以及扭曲迦葉童女為比丘僧等荒謬不實之論著便陸續出現，古時聲聞僧寫作的《分別功德論》是最具體之事例，現代之代表作則是呂凱文先生的〈佛教輪迴思想的論述分析〉論文。鑑於如是假藉學術考證以籠罩大眾之不實謬論，未來仍將繼續造作及流竄於佛教界，繼續扼殺大乘佛教學人法身慧命，必須舉證辨正之，遂成此書。

售價：新臺幣 180 元



空行母—性別、身分定位，以及藏傳佛教 珍妮·坎貝爾女士著，呂艾倫中譯

本書作者為蘇格蘭哲學家，因為嚮往佛教深妙的哲學內涵，於是進入當年盛行於歐美的假藏傳佛教密宗，擔任卡盧仁波切的翻譯工作多年以後，被邀請成為卡盧的空行母（又名佛母、明妃），開始了她在密宗裡的實修過程；後來發覺在密宗雙身法中的修行，其實無法使自己成佛，也發覺密宗對女性歧視而處處貶抑，並剝奪女性在雙身法中擔任一半角色時應有的身分定位。當她發覺自己只是雙身法中被喇嘛利用的工具，沒有獲得絲毫應有的尊重與基本定位時，發現了密宗的父權社會控制女性的本質；於是作者傷心地離開了卡盧仁波切與密宗，但是卻被恐嚇不許講出她在密宗裡的經歷，也不許她說出自己對密宗的教義與教制下對女性剝削的本質，否則將被咒殺死亡。後來她去加拿大定居，十餘年後方才擺脫這個恐嚇陰影，下定決心將親身經歷的實情及觀察到的事實寫下來並且出版，公諸於世。出版之後，她被流亡的達賴集團人士大力攻訐，誣指她為精神狀態失常、說謊……等。但有智之士並未受達賴集團的政治操作及各國政府政治運作吹捧達賴的表相所欺，使她的書銷售無阻而又再版。正智出版社鑑於作者此書是親身經歷的事實，所說具有針對「藏傳佛教」而作學術研究的價值，也有使人認清假藏傳佛教剝削佛母、明妃的男性本位實質，因此洽請作者同意中譯而出版於華人地區。

售價：新臺幣 250 元



黯淡的達賴—失去光彩的諾貝爾和平獎 財團法人正覺教育基金會寫作、編輯

本書舉出很多證據與論述，詳述達賴喇嘛不為世人所知的一面，顯示達賴喇嘛並不是真正的和平使者，而是假借諾貝爾和平獎的光環來欺騙世人；透過本書的說明與舉證，讀者可以更清楚的瞭解，達賴喇嘛是結合暴力、黑暗、淫欲於喇嘛教裡的集團首領，其政治行為與宗教主張，早已讓諾貝爾和平獎的光環染污了。本書由正覺出版社印行。

售價：新臺幣 250 元



假藏傳佛教的神話—性、謊言、喇嘛教

張正玄教授著

本書編著者是由一首名叫「阿姊鼓」的歌曲為緣起，展開了序幕，揭開假藏傳佛教—喇嘛教—的神秘面紗。其重點是蒐集、摘錄網路上質疑「喇嘛教」的帖子，以揭穿「假藏傳佛教的神話」為主題，串聯成書，並附加彩色插圖以及說明，讓讀者們瞭解西藏密宗及相關人事如何被操作為「神話」的過程，以及神話背後的真相。

售價：新臺幣 200 元



喇嘛性世界—揭開假藏傳佛教譚崔瑜伽的面紗

張善思、呂艾倫著

這個世界中的喇嘛，號稱來自世外桃源的香格里拉，穿著或紅或黃的喇嘛長袍，散布於我們的身邊傳教灌頂，吸引了無數的人嚮往學習；這些喇嘛虔誠地為大眾祈福，手中拿著寶杵（金剛）與寶鈴（蓮花），口中唸著咒語：「唵·嘛呢·叭咪·吽……」，咒語的意思是說：「我至誠歸命金剛杵上的寶珠伸向蓮花寶穴之中！」「喇嘛性世界」是什麼樣的「世界」呢？本書將為您呈現喇嘛世界的面貌。當您發現真相以後，您將會唸：「噢！

喇嘛·性·世界，譚崔性交嘛！」

售價：新臺幣 200 元



達賴真面目—玩盡天下女人 白志偉等編著

假使您不想戴綠帽子，請記得詳細閱讀此書；假使您不想讓好朋友戴綠帽子，請您將此書介紹給您的好朋友。假使您想保護家中的女性，也想要保護好朋友的女眷，請記得將此書送給家中的女性和好友的女眷都來閱讀。本書為印刷精美的大本彩色中英對照精裝本，為您揭開達賴喇嘛的真面目，內容精彩不容錯過，為利益社會大眾，特別以優惠價格嘉惠所有讀者。大開版雪銅紙彩色精裝本。

售價：新臺幣 800 元

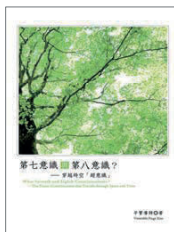


末代達賴—性交教主的悲歌

張善思、呂艾倫、辛燕著

簡介從藏傳偽佛教（喇嘛教）的修行核心—性力派男女雙修，探討達賴喇嘛及藏傳偽佛教的修行內涵。書中引用外國知名學者著作、世界各地新聞報導，包含：歷代達賴喇嘛的祕史、達賴六世修雙身法的事蹟，以及《時輪續》中的性交灌頂儀式……等；達賴喇嘛書中開示的雙修法、達賴喇嘛的黑暗政治手段；達賴喇嘛所領導的寺院爆發喇嘛性侵兒童；新聞報導《西藏生死書》作者索甲仁波切性侵女信徒、澳洲喇嘛秋達公開道歉、美國最大假藏傳佛教組織領導人邱陽創巴仁波切的性氾濫，等等事件背後真相的揭露。

售價：新臺幣 250 元



第七意識與第八意識？—穿越時空「超意識」

平實導師著

「三界唯心，萬法唯識」是佛教中應該實證的聖教，也是《華嚴經》中明載而可以實證的法界實相。唯心者，三界一切境界、一切諸法唯是一心所成就，即是每一個有情的第八識如來藏，不是意識心。唯識者，即是人類各各都具足的八識心王——眼識、耳鼻舌身意識、意根、阿賴耶識，第八阿賴耶識又名如來藏，人類五陰相應的萬法，莫不由八識心王共同運作而成就，故說萬法唯識。依聖教量及現

量、比量，都可以證明意識是二法因緣生，是由第八識藉意根與法塵二法為因緣而出生，又是夜夜斷滅不存之生滅心，即無可能反過來出生第七識意根、第八識如來藏，當知不可能從生滅性的意識心中，細分出恆審思量的第七識意根，更無可能細分出恆而不審的第八識如來藏。本書是將演講內容整理成文字，細說如是內容，並已在〈正覺電子報〉連載完畢，今彙集成書以廣流通，欲幫助佛門有緣人斷除意識我見，跳脫於識陰之外而取證聲聞初果；嗣後修學禪宗時即得不墮外道神我之中，得以求證第八識金剛心而發起般若實智。

售價：新臺幣 300 元



人間佛教—實證者必定不悖三乘菩提

平實導師述

「大乘非佛說」的講法似乎流傳已久，卻只是日本人企圖擺脫中國正統佛教的影響，而在明治維新時期才開始提出來的說法；台灣佛教、大陸佛教的淺學無智之人，由於未曾實證佛法而迷信日本人錯誤的學術考證，錯認為這些別有用心在日本佛學考證的講法為天竺佛教的真實歷史；甚至還有更激進的反對佛教者提出「釋迦牟尼佛並非真實存在，只是後人捏造的假歷史人物」，竟然也有少數人願意跟著「學術」的假光環而信受不疑，於是開始有一些佛教界人士造作了反對中國佛教而推崇南洋小乘佛教的行為，使佛教的信仰者難以檢擇，導致一般大陸人士開始轉入基督教的盲目迷信中。在這些佛教及外教人士之中，也就有一分人根據此邪說而大聲主張「大乘非佛說」的謬論，這些人以「人間佛教」的名義來抵制中國正統佛教，公然宣稱中國的大乘佛教是由聲聞部派佛教的凡夫僧所創造出來的。這樣的說法流傳於台灣及大陸佛教界凡夫僧之中已久，卻非真正的佛教歷史中曾經發生過的事，只是繼承六識論的聲聞法中凡夫僧依自己的意識境界立場，純憑臆想而編造出來的妄想說法，卻已經影響許多無智之凡夫僧俗信受不移。本書則是從佛教的經藏法義實質及實證的現量內涵本質立論，證明大乘佛法本是佛說，是從《阿含正義》尚未說過的不同面向來討論「人間佛教」的議題，證明「大乘真佛說」。閱讀本書可以斷除六識論邪見，迴入三乘菩提正道發起實證的因緣；也能斷除禪宗學人學禪時普遍存在之錯誤知見，對於建立參禪時的正知見有很深的著墨。內文 488 頁，全書 528 頁。

售價：新臺幣 400 元



實相經宗通 平實導師述著

學佛之目的在於實證一切法界背後之實相，禪宗稱之為本來面目或本地風光，佛菩提道中稱之為實相法界；此實相法界即是金剛藏，又名佛法之祕密藏，即是能生有情五陰、十八界及宇宙萬有（山河大地、諸天、三惡道世間）的第八識如來藏，又名阿賴耶識心，即是禪宗祖師所說的真如心，此心即是三界萬有背後的實相。證得此第八識心時，自能瞭解般若諸經中隱說的種種密意，即得發起實相般若——實相智慧。每見學佛人修學佛法二十年後仍對實相般若茫然無知，亦不知如何入門，茫無所趣；更因不知三乘菩提的互異互同，是故越是久學者對佛法越覺茫然，都肇因於尚未瞭解佛法的全貌，亦未瞭解佛法的修證內容即是第八識心所致。本書對於修學佛法者所應實證的實相境界提出明確解析，並提示趣入佛菩提道的入手處，有心親證實相般若的佛法實修者，宜詳讀之，於佛菩提道之實證即有下手處。共八輯，全部出版完畢。

每輯售價：新臺幣 250 元



真心告訴您(一)—達賴喇嘛在幹什麼？

正覺教育基金會編著

這是一本報導篇章的選集，更是「破邪顯正」的暮鼓晨鐘。「破邪」是戳破假象，說明達賴喇嘛及其所率領的密宗四大派法王、喇嘛們，弘傳的佛法是仿冒的佛法；他們是假藏傳佛教，是坦特羅（譚崔性交）外道法和藏地崇奉鬼神的苯教混合成的「喇嘛教」，推廣的是以所謂「無上瑜伽」的男女雙身法冒充佛法的假佛教，詐財騙色誤導眾生，常常造成信徒家庭破碎、家中兒少失怙的嚴重後果。「顯正」是揭擱真相，指出真正的藏傳佛教只有一個，就是覺囊巴，傳的是釋迦牟尼佛演繹的第八識如來藏妙法，稱爲他空見大中觀。正覺教育基金會即以此古今輝映的如藏正法正知見，在真心新聞網中逐次報導出來，將箇中原委「真心告訴您」，如今結集成書，與真想知道密宗真相的您分享。

售價：新臺幣 250 元



中觀金鑑—詳述應成派中觀的起源與其破法本質 孫正德老師著

學佛人往往迷於中觀學派之不同學說，被應成派與自續派所迷惑；修學般若中觀二十年後自以爲實證般若中觀了，卻仍不曾入門，甫聞實證般若中觀者之所說，則茫無所知，迷惑不解；隨後信心盡失，不知如何實證佛法；凡此，皆困惑於這二派中觀學說所致。自續派中觀所說同於常見，以意識境界立爲第八識如來藏之境界，應成派所說則同於斷見，但又同立意識爲常住法，故亦具足斷常二見。今者孫正德老師有鑑於此，乃將起源於密宗的應成派中觀學說，追本溯源，詳考其來源之外，亦一一舉證其立論內容，詳加辨正，令密宗雙身法祖師以識陰境界而造之應成派中觀學說本質，詳細呈現於學人眼前，令其維護雙身法之目的無所遁形。若欲遠離密宗此二大派中觀謬說，欲於三乘菩提有所進道者，允宜具足閱讀並細加思惟，反覆讀之以後將可捨棄邪道返歸正道，則於般若之實證即有可能，證後自能現觀如來藏之中道境界而成就中觀。本書分上、中、下三冊，已全部出版。每冊售價：新臺幣 250 元



法華經講義 平實導師述著

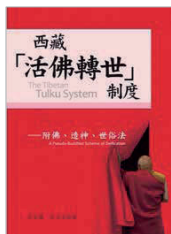
此書為平實導師始從 2009/7/21 演述至 2014/1/14 之講經錄音整理所成。世尊一代時教，總分五時三教，即是華嚴時、聲聞緣覺教、般若教、種智唯識教、法華時；依此五時三教區分為藏、通、別、圓四教。本經是最後一時的圓教經典，圓滿收攝一切法教於本經中，是故最後的圓教聖訓中，特地指出無有三乘菩提，其實唯一佛乘；皆因眾生愚迷故，方便區分為三乘菩提以助眾生證道。世尊於此經中特地說明如來示現於人間的唯一大事因緣，便是為有緣眾生「開、示、悟、入」諸佛的所知所見——第八識如來藏

妙真如心，並於諸品中隱說「妙法蓮花」如來藏心的密意。然因此經所說甚深難解，真義隱晦，古來難得有人能窺堂奧；平實導師以知如是密意故，特為末法佛門四眾演述《妙法蓮華經》中各品蘊含之密意，使古來未曾被古德註解出來的「此經」密意，如實顯示於當代學人眼前。乃至〈藥王菩薩本事品〉、〈妙音菩薩品〉、〈觀世音菩薩普門品〉、〈普賢菩薩勸發品〉中的微細密意，亦皆一併詳述之，開前人所未曾言之密意，示前人所未見之妙法。最後乃至以〈法華大意〉而總其成，全經妙旨貫通始終，而依佛旨圓攝於一心如來藏妙心，厥為曠古未有之大說也。已於 2015/05/31 起開始出版，每二個月出版一輯，共有 25 輯。每輯售價：新臺幣 300 元



我的菩提路第三輯 王美伶老師等人合著

自從正覺同修會成立以來，每年夏初、冬初都舉辦精進禪三共修，藉以助益會中同修們得以證悟明心發起般若實相智慧；凡已實證而被平實導師印證者，皆書具見道報告用以證明佛法之真實可證而非玄學，證明佛法並非純屬思想、理論而無實質，是故每年都能有人證明正覺同修會的「實證佛教」主張並非虛語。特別是眼見佛性一法，自古以來中國禪宗祖師實證者極寡，較之明心開悟的證境更難令人信受；至 2017 年初，正覺同修會中的證悟明心者已近五百人，然而其中眼見佛性者至今唯十餘人爾，可謂難能可貴，是故明心後欲冀眼見佛性者實屬不易。黃正偉老師是懸絕七年無人見性後的第一人，她於 2009 年的見性報告刊於本書的第二輯中，為大眾證明佛性確實可以眼見；其後七年之中求見性者都屬解悟佛性而無人眼見，幸而又經七年後的 2016 冬初，以及 2017 夏初的禪三，復有三人眼見佛性，希冀鼓舞四眾佛子求見佛性之大心，今則具載一則於書末，顯示求見佛性之事實經歷，供養現代佛教界欲得見性之四眾弟子。全書四百頁。售價：新臺幣 300 元。



西藏「活佛轉世」制度—附佛、造神、世俗法 許正豐、張正玄老師合著

歷來關於喇嘛教活佛轉世的研究，多針對歷史及文化兩部分，於其所以成立的理論基礎，較少系統化的探討。尤其是此制度是否依據「佛法」而施設？是否合乎佛法真實義？現有的文獻大多含糊其詞，或人云亦云，不曾有明確的闡釋與如實的見解。因此本文先從活佛轉世的由來，探索此制度的起源、背景與功能，並進而從活佛的尋訪與認證之過程，發掘活佛轉世的特徵，以確認「活佛轉世」在佛法中應具足何種果德。

售價：新臺幣 150 元



真心告訴您(二)

—達賴喇嘛是佛教僧侶嗎？—補祝達賴喇嘛八十大壽

正覺教育基金會編著

這是一本針對當今達賴喇嘛所領導的喇嘛教，冒用佛教名相、於師徒間或師兄姊妹間，實修男女邪淫，而從佛法三乘菩提的現量與聖教量，揭發其謊言與邪術，證明達賴及其喇嘛教是仿冒佛教的外道，是「假藏傳佛教」。藏密四大派教義雖有「八識論」與「六識論」的表面差異，然其實修之內容，皆共許「無上瑜伽」四部灌頂為究竟「成佛」之法門，也就是共以男女雙修之邪淫法為「即身成佛」之

密要，雖美其名曰「欲貪為道」之「金剛乘」，並誇稱其成就超越於（應身佛）釋迦牟尼佛所傳之顯教般若乘之上；然詳考其理論，則或以意識離念時之粗細心為第八識如來藏，或以中脈裡的明點為第八識如來藏，或如宗喀巴與達賴堅決主張第六意識為常恆不變之真心者，分別墮於外道之常見與斷見中；全然違背佛說能生五蘊之如來藏的實質。

售價：新臺幣 300 元。

佛法入門 ○○菩薩著

學佛人往往修學二十年後仍不知如何入門，茫無所入漫無方向，不知如何實證佛法；更因不知三乘菩提的互異互同之處，導致越是久學者越覺茫然，都是肇因於尚未瞭解佛法的全貌所致。本書對於佛法的全貌提出明確的輪廓，並說明三乘菩提的異同處，讀後即可輕易瞭解佛法全貌，數日內即可明瞭三乘菩提入門方向與下手處。出版日期未定。

修習止觀坐禪法要講記 平實導師述著

修學四禪八定之人，往往錯會禪定之修學知見，欲以無止盡之坐禪而證禪定境界，卻不知修除性障之行門才是修證四禪八定不可或缺之要素，故智者大師云「性障初禪」；性障不除，初禪永不現前，云何修證二禪等？又：行者學定，若唯知數息，而不解六妙門之方便善巧者，欲求一心入定，極難可得，智者大師名之為「事障未來」：障礙未到地定之修證。又禪定之修證，不可違背二乘菩提及第一義法，否則縱使具足四禪八定，亦不能實證涅槃而出三界。此諸知見，智者大師於《修習止觀坐禪法要》中皆有闡釋。作者平實導師以其第一義之見地及禪定之實證證量，曾加以詳細解析。將俟正覺寺竣工啓用後重講，不限制聽講者資格；講後將以語體文整理出版。欲修習世間定及增上定之學者，宜細讀之。

解深密經講記 平實導師述著

本經係 世尊晚年第三轉法輪，宣說地上菩薩所應熏修之唯識正義經典，經中所說義理乃是大乘一切種智增上慧學，以阿陀那識一如來藏—阿賴耶識為主體。禪宗之證悟者，若欲修證初地無生法忍乃至八地無生法忍者，必須修學《楞伽經、解深密經》所說之八識心王一切種智；此二經所說正法，方是真正成佛之道；印順法師否定如來藏之後所說萬法緣起性空之法，是以誤會後之二乘解脫道取代大乘真正成佛之道，亦已墮於斷滅見中，不可謂為成佛之道也。平實導師曾於本會郭故理事長往生時，於喪宅中從初七至第十七，宣講圓滿，作為郭老之往生佛事功德，迴向郭老早證八地、速返娑婆住持正法；茲為今時後世學人故，將擇期重講《解深密經》，以淺顯之語句整理成文，用供證悟者進道；亦令諸方未悟者，據此經中佛語正義，修正邪見，依之速能入道。全書約三—四輯，每輯三百餘頁，將於未來重講完畢後整理成文、逐輯出版。

阿含講記—小乘解脫道之修證

平實導師述

數百年來，南傳佛法所說證果之不實，所說解脫道之虛妄，所弘解脫道法義之世俗化，皆已少人知之；從南洋傳入台灣與大陸之後，所說法義虛謬之事，亦復少人知之；今時台灣全島印順系統之法師居士，多不知南傳佛法數百年來所說解脫道之義理已然偏斜、已然世俗化、已非真正之二乘解脫正道，猶極力推崇與弘揚。彼等南傳佛法近代所謂之證果者多非真實證果者，譬如阿迦曼、葛印卡、帕奧禪師、一行禪師……等人，悉皆未斷我見故。近年更有台灣南部大願法師，高抬南傳佛法之二乘修證行門為「捷徑究竟解脫之道」者，然而南傳佛法縱使真修實證，得成阿羅漢，至高唯是二乘菩提解脫之道，絕非究竟解脫，無餘涅槃中之實際尚未得證故，法界之實相尚未了知故，習氣種子待除故，一切種智未實證故，焉得謂為「究竟解脫」？即使南傳佛法近代真有實證之阿羅漢，尚且不及三賢位中之七住明心菩薩本來自性清淨涅槃智慧境界，不知此賢位菩薩所證之無餘涅槃實際，仍非大乘佛法中之見道者，何況普未實證聲聞果乃至未斷我見之人？謬充證果已屬逾越，更何況是誤會二乘菩提之後，以未斷我見之凡夫知見所說之二乘菩提解脫偏斜法道，焉可高抬為「究竟解脫」？而且自稱「捷徑之道」？又妄言解脫之道即是成佛之道，完全否定般若實智、否定三乘菩提所依之如來藏心體，此理大大不通也！平實導師為令修學二乘菩提欲證解脫果者，普得迴入二乘菩提正見、正道中，是故選錄四阿含諸經中，對於二乘解脫道法義有具足圓滿說明之經典，預定未來十年內將會加以詳細講解，令學佛人得以了知二乘解脫道之修證理路與行門，庶免被人誤導之後，未證言證，干犯道禁，成大妄語，欲升反墮。本書首重斷除我見，以助行者斷除我見而實證初果為著眼之目標，若能根據此書內容，配合平實老師所著《識蘊真義》《阿含正義》內涵而作實地觀行，實證初果非為難事，行者可以藉此三書自行確認聲聞初果為實際可得現觀成就之事。此書中除依二乘經典所說加以宣示外，亦依斷除我見等之證量，及大乘法中道種智之證量，對於意識心之體性加以細述，令諸二乘學人必定得斷我見、常見，免除三縛結之繫縛。次則宣示斷除我執之理，欲令升進而得薄貪瞋癡，乃至斷五下分結……等。共二冊，每冊三百餘頁。

★ 聲 明 ★

本社於 2015/01/01 開始調整本目錄中部分書籍之售價，以因應各項成本的持續增加。

喇嘛教修外道雙身法，墜識陰境界，非佛教

弘揚如來藏他空見的覺囊派才是真正藏傳佛教

總經銷：飛鴻 國際行銷股份有限公司

231 新北市新店市中正路 501 之 9 號 2 樓

Tel.02-82186688 (五線代表號) Fax.02-82186458、82186459

零售：1.全台連鎖經銷書局：

三民書局、誠品書局、何嘉仁書店

敦煌書店、紀伊國屋、金石堂書局、建宏書局

諾貝爾圖書城、墊腳石圖書文化廣場

2. **台北市**：佛化人生 **大安區**羅斯福路 3 段 325 號 6 樓之 4 台電大樓對面

3. **新北市**：春大地書店 **蘆洲區**中正路 117 號

4. **桃園市**：御書堂 **龍潭區**中正路 123 號

5. **新竹市**：大學書局 **東區**建功路 10 號

6. **台中市**：瑞成書局 **東區**雙十路 1 段 4 之 33 號

佛教詠春書局 **南屯區**永春東路 884 號

文春書店 **霧峰區**中正路 1087 號

7. **彰化市**：心泉佛教文化中心 南瑤路 286 號

8. **高雄市**：政大書城 **苓雅區**光華路 148-83 號

明儀書局 **三民區**明福街 2 號

青年書局 **苓雅區**青年一路 141 號

9. **宜蘭市**：金隆書局 中山路 3 段 43 號

10. **台東市**：東普佛教文物流通處 博愛路 282 號

11. **其餘鄉鎮市經銷書局**：請電詢總經銷飛鴻公司。

12.大陸地區請洽：

香港：樂文書店

旺角店：香港九龍旺角西洋菜街 62 號 3 樓

電話：(852) 2390 3723 email: luckwinbooks@gmail.com

銅鑼灣店：香港銅鑼灣駱克道 506 號 2 樓

電話：(852) 2881 1150 email: luckwinbs@gmail.com

廈門：廈門外圖臺灣書店有限公司

地址：廈門市思明區湖濱南路 809 號 廈門外圖書城 3 樓 郵編：361004

電話：0592-5061658 (臺灣地區請撥打 86-592-5061658)

E-mail：JKB118@188.COM

13. **美國**：**世界日報圖書部**：紐約圖書部 電話 7187468889#6262

洛杉磯圖書部 電話 3232616972#202

14.國內外地區網路購書：

正智出版社 書香園地 <http://books.enlighten.org.tw/>

(書籍簡介、經銷書局可直接聯結下列網路書局購書)

三民 網路書局 <http://www.sanmin.com.tw>

誠品 網路書局 <http://www.eslitebooks.com>

博客來 網路書局 <http://www.books.com.tw>
金石堂 網路書局 <http://www.kingstone.com.tw>
飛鴻 網路書局 <http://fh6688.com.tw>

附註：1.請儘量向各經銷書局購買；郵政劃撥需要十天才能寄到（本公司在您劃撥後第四天才能接到劃撥單，次日寄出後第四天您才能收到書籍，此八天中一定會遇到週休二日，是故共需十天才能收到書籍）若想要早日收到書籍者，請劃撥完畢後，將劃撥收據貼在紙上，旁邊寫上您的姓名、住址、郵區、電話、買書詳細內容，直接傳真到本公司 02-28344822，並來電 02-28316727、28327495 確認是否已收到您的傳真，即可提前收到書籍。**2.**因台灣每月皆有五十餘種宗教類書籍上架，書局書架空間有限，故唯有新書方有機會上架，通常每次只能有一本新書上架；本公司出版新書，大多上架不久便已售出，若書局未再叫貨補充者，書架上即無新書陳列，則請直接向書局櫃台訂購。**3.**若書局不便代購時，可於晚上共修時間向正覺同修會各共修處請購（共修時間及地點，詳閱**共修現況表**。每年例行年假期間請勿前往請書，年假期間請見共修現況表）。**4.**郵購：郵政劃撥帳號 19068241。**5.**正覺同修會會員購書都以八折計價（戶籍台北市者為一般會員，外縣市為護持會員）都可獲得優待，欲一次購買全部書籍者，可以考慮入會，節省書費。入會費一千元（第一年初加入時才需要繳），年費二千元。**6.尚未出版之書籍，請勿預先郵寄書款與本公司，謝謝您！****7.**若欲一次購齊本公司書籍，或同時取得正覺同修會贈閱之全部書籍者，請於正覺同修會共修時間，親到各共修處請購及索取；**台北市讀者**請洽：103 台北市承德路三段 267 號 10 樓（捷運淡水線 圓山站旁）請書時間：週一至週五為 18.00~21.00，第一、三、五週週六為 10.00~21.00，雙週之週六為 10.00~18.00 請購處專線電話：25957295-分機 14（於請書時間方有人接聽）。

敬告大陸讀者：

大陸讀者購書、索書捷徑（尚在大陸出版的書籍，以下二個途徑都可以購得，電子書另包括結緣書籍）：

1.廈門外國圖書公司：廈門市思明區湖濱南路 809 號 廈門外圖書城 3F
郵編：361004 電話：0592-5061658 網址：JKB118@188.COM

2.電子書：正智出版社有限公司及正覺同修會在台灣印行的各種局版書、結緣書，已有『**正覺電子書**』陸續上線中，提供讀者於手機、平板電腦上購書、下載、閱讀正智出版社、正覺同修會及正覺教育基金會所出版之電子書，詳細訊息敬請參閱『**正覺電子書**』專頁：<http://books.enlighten.org.tw/ebook>

關於平實導師的書訊，請上網查閱：

成佛之道 <http://www.a202.idv.tw>

正智出版社 書香園地 <http://books.enlighten.org.tw/>

中國網採訪佛教正覺同修會、正覺教育基金會訊息：

http://big5.china.com.cn/gate/big5/fangtan.china.com.cn/2014-06/19/content_32714638.htm

<http://pinpai.china.com.cn/>

★ 正智出版社有限公司售書之稅後盈餘，全部捐助財團法人正覺寺籌備處、佛教正覺同修會、正覺教育基金會，供作弘法及購建道場之用；懇請諸方大德支持，功德無量。

★ 聲 明 ★

本社於 2015/01/01 開始調整本目錄中部分書籍之售價，以因應各項成本的持續增加。

* 喇嘛教修外道雙身法、墮識陰境界，非佛教 *

* 弘揚如來藏他空見的覺囊派才是真正藏傳佛教 *

書 名：繫念思惟念佛法門

— 幫助末法時代之念佛人
生信、發願、起行，速登蓮邦淨土

作 者：蔡正元老師

編 者：正覺教育基金會

發行人：陳介源

出版者：正覺教育基金會

地 址：10367 臺北市承德路三段 267 號 10 樓

電 話：+886-2-25957295 分機：10-21（請於夜間共修時間聯繫）

傳 真：+886-2-25954493

網 址：<http://books.enlighten.org.tw>

出版年月：公元 2017 年 10 月 20 日 電子書初版

ISBN 978-986-956-567-7 (PDF)

其他版本：

公元 2014 年 11 月 初版 十一 刷（紙版）

繫念思惟念佛法門

——幫助末法時代之念佛人

生信、發願、起行，速登蓮邦淨土

◆ 正覺教育基金會 編印 ◆

